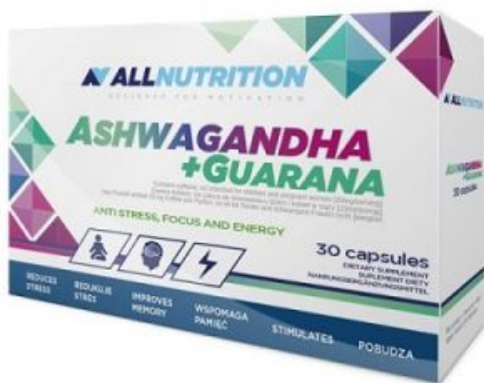


ALLNUTRITION ASHWAGANDHA + GUARANA 30 kapsułek

Cena: 14,35 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości ALLNUTRITION ASHWAGANDHA + GUARANA 30 kapsułek SHWAGANDHA + GUARANA to produkt zawierający ekstrakt z guarany standaryzowany na 10% kofeiny oraz ekstrakt z korzenia żeń-szenia indyjskiego (zwanego ashwagandhą). Regularne stosowanie produktu może korzystnie wpływać na samopoczucie. ASHWAGANDHA wykorzystywana jest od stuleci w medycynie ajurwedyjskiej. Jej właściwości i znaczenie dla medycyny indyjskiej jest przyrównywane do żeń-szenia w medycynie chińskiej, stąd też nazwa żeń-szeń indyjski. Roślina ta ma właściwości adaptogenne dzięki zawartości substancji o działaniu farmakologicznym. Tą substancją są witanolidy, które mają również właściwości przeciwbakteryjne i antynowotworowe. W korzeniu substancjami adaptogennymi są związki z grupy glikowitanolidów – witanozydy i sitoindozydy. Działają one silnie antyoksydacyjnie i odtruwająco. Dzięki nim żeń-szeń indyjski posiada działanie przeciwstresowe i antydepresyjne. DLACZEGO ASHWAGANDHA + GUARANA? ZWIĘKSZA ODPORNOŚĆ NA STRES POPRAWIA NASTRÓJ I SAMOPOCZUCIE OBNIŻA POZIOM KORTYZOLU W SPIERACH PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ BARDZO SILNY ADAPTOGEN GŁÓWNE CECHY ASHWAGANDHY Poprawia pracę mózgu W medycynie ajurwedyjskiej ashwagandha jest traktowana jako substancja wzmacniająca, zwiększająca siły witalne i poprawiająca pracę umysłu. Zwiększa wydolności organizmu przy wyczerpanym wysiłku, dlatego zalecana jest sportowcom. Podobnie jak żeń-szeń poprawia kondycję fizyczną oraz psychiczną, podnosi koncentrację i wspomaga pamięć, pomaga walczyć ze stresem i osłabieniem organizmu. Działanie przeciwstresowe i pobudzający wpływ na procesy kojarzenia i zapamiętywania prawdopodobnie zawdzięcza się zawartym w korzeniu rośliny glikowitanolidom. Wspomaga organizm podczas chorób wątroby. Może chronić wątrobę przed uszkodzeniami ze strony toksycznych związków. Dlatego współczesna fitoterapia zaleca jej stosowanie w warunkach nadmiernego narażenia organizmu na metale ciężkie. Jak wynika z badań, działanie indyjskiego żeń-szenia jest podobne do aktywności sylimaryny - substancji, która chroni komórki wątroby przed działaniem związków toksycznych. Poza tym, dzięki substancjom czynnym z korzenia witanii, chroni również przed wywołanym stresem wrzodami żołądka. Może pomóc osobom z depresją i nerwicami. Właściwości antydepresyjne substancji zawartych w żeń-szeniu indyjskim prowadzą do uzyskania podobnych efektów co podawanie imipraminy (leku przeciwdepresyjnego). Dodatkowo stosowanie ASHWAGANDHY może mieć pozytywny wpływ na osoby, które zmagają się z chorobami psychicznymi. Zostało udowodnione naukowo, że regularne stosowanie indyjskiego żeń-szenia przynosi pozytywne skutki i może poprawić stan zdrowia przy takich chorobach jak schizofrenia. Kolejną zaletą, na którą warto zwrócić uwagę, jest poprawa funkcji poznawczych u osób z chorobą afektywną dwubiegunową (ChAD). Ponadto ASHWAGANDHA pomaga w sytuacjach lękowych i w przypadku nerwic. Wzmacnia stawy ASHWAGANDHA ma działanie neuroprotektoryjne i przeciwzapalne. Co za tym idzie? Wspomaga ochronę przed uszkodzeniem chrząstki w chorobie zwyrodnieniowej stawów. Przyczynia się do wzmocnienia siły mięśni, redukuje oznaki przemęczenia, co przekłada

się na intensywność aktywności fizycznej. Guarana to roślina pochodząca z Ameryki Południowej. Jej nasiona działają stymulująco, znoszą zmęczenie fizyczne i psychiczne, zwiększają umiejętność koncentracji i zapamiętywania. Jej działanie można przyrównać do kawy, jednakże kofeina zawarta w guaranie jest wolniej uwalniana. Ponadto guarana wykazuje działanie antyoksydacyjne oraz przeciwbakteryjne. Ashwagandha + Guarana to niesamowity preparat, który skierowany jest do osób aktywnych fizycznie, sportowców i wszystkich, którzy potrzebują bezpiecznego źródła energii. **Zalecane spożycie** STOSUJ 1 KAPSUŁKA DZIENNIE, POPIJAJĄC 250 ML WODY **Składniki** Ekstrakt z żeń-szenia indyjskiego (Withania somnifera), ekstrakt z guarany (Paulinia cupana) standaryzowany na 10% kofeiny, otoczka kapsułki: żelatyna, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, barwnik – dwutlenek tytanu.

Zawartość jednej porcji

zaw:

Ekstrakt z żeń-szenia indyjskiego	300 mg
Ekstrakt z guarany	200 mg
- w tym kofeina	20 mg

Producent SFD Spółka Akcyjna ul. Głogowska 23C45-315 Opole