

SWANSON ASHWAGANDHA 450 mg 100 kapsułek nastrój, energia



Cena: 17,35 PLN

Opis słownikowy

| | |
|--------------------|-----------------|
| Producent | SWANSON |
| Rodzaj rejestracji | Suplement diety |

Opis produktu

Właściwości SWANSON ASHWAGANDHA 450 mg 100 kapsułek Ashwagandha (*Withania somnifera*) to zioło stosowane w medycynie indyjskiej od tysięcy lat, mające działanie adaptogenne czyli mobilizujące organizm do walki ze stresem oksydacyjnym, stymulujące układ immunologiczny, wpływające pozytywnie na procesy poznawcze, a także wpływające na poprawę nastroju i samopoczucia. Ashwagandha wykazuje również dobre rezultaty w przypadku działania na obniżenie kortyzolu i bilansowania hormonów tarczycy (roślina ma działania stymulujące w przypadku zbyt „powolnej” pracy tarczycy, tj. niedoczynności tarczycy). Ashwagandha okazuje się skuteczne we wspieraniu funkcji nadnerczy, dzięki czemu pomagają przezwyciężyć zmęczenie nadnerczy i przewlekły stres. Innych potencjalne korzyści jakie daje Ashwagandha: wpływ na poprawę funkcji seksualnych u mężczyzn i kobiet, s' działanie przeciwzapalne (m.in. w przypadku choroby zwyrodnieniowej stawów), • zmniejszenie stężenia cholesterolu całkowitego, • wpływ na poprawę pamięci i funkcji poznawczych, • zwiększenie wytrzymałości i siły. Ashwagandha znana również pod nazwą indyjski żeń-szeń lub Witania ospała występuje w całych Indiach, Nepalu, Bangladeszu oraz Pakistanie. W medycynie ajurwedyjskiej najczęściej wykorzystuje się jej owoce oraz korzeń. Ashwagandha znana jest przede wszystkim ze swoich właściwości antydepresyjnych, ponieważ idealnie przyczynia się do stabilizacji nastroju. Ashwagandha stymuluje funkcjonowanie układu immunologicznego oraz zwiększa wydolność organizmu na wysiłek fizyczny. Ashwagandha spowalnia również proces starzenia się, poprawia pamięć oraz koncentrację, jak również poprawia jakość snu. Niweluje negatywne działanie stresu na organizm. Wspiera system immunologiczny. Każda kapsułka zawiera 450 mg czystego korzenia ashwagandhy. **Zalecane spożycie** Jedna kapsułka dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut prawidłowo zróżnicowanej diety. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki** Ashwagandha, otoczka kapsułki: żelatyna, substancja wypełniająca: mikrokrystaliczna celuloza, substancje przeciwbrylające: stearynian magnezu i dwutlenek krzemu.

Ashwagandha (*Withania Somnifera*) (korzeń?)

1 kapsułka
450mg

Producent Swanson Health Products Fargo, ND 58108