

ALLNUTRITION ALLDEYNN SleepRose melatonina ashwaganda dobry sen smak lemon orange proszek 280 g

Cena: 88,00 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	280 g
Postać	prosz.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości ALLNUTRITION ALLDEYNN SleepRose smak lemon orange proszek 280 g UŁATWIA ZASYPIANIE I WPROWADZA ORGANIZM W STAN GŁĘBOKIEGO SNU PRZYSPIECHA REGENERACJĘ POTRENINGOWĄ ZAWIERA EKSTRAKT Z ASHWAGANDHY KSM-66 ZAWIERA CYNK, KTÓRY POZYTYWNIENIE WPŁYWA NA SKÓRĘ - SZCZEGÓLNIENIE TRĄDZIKOWĄ JEDNO OPAKOWANIE WYSTARCZY, AŻ NA 20 NOCY GŁĘBOKIEGO, RELAKSUJĄCEGO SNU ZAWIERA EKSTRAKT Z SZAFRANU - NAJDROŻSZEJ PRZYPRAWY NA ŚWIECIE SLEEPROSE to wieloskładnikowa formuła, która ułatwia zasypianie, poprawia jakość snu, zwiększa produkcję hormonu wzrostu (hGH) zwanego potocznie „hormonem młodości”, tym samym wspomaga nocną regenerację organizmu. SLEEPROSE wycisza organizm, relaksuje oraz pomaga zasnąć, a także polepsza jakość snu. Sen to jedna z najważniejszych czynności w naszym życiu. Nasz organizm potrzebuje go każdego dnia, by sprawnie funkcjonować. W trakcie snu w naszym organizmie następuje wzmożony wzrost i odbudowa komórek. Zmęczenie i niewyspanie odbijają się również na naszym wyglądzie. Czasem wystarczy tylko jedna nieprzespana noc, aby cera straciła blask, a oczy stały się podkrążone. Podczas snu następuje zwiększony przepływ krwi w okolicach twarzy oraz nasila się produkcja kolagenu, który zapobiega wiotczeniu skóry i powstawaniu zmarszczek. Gdy jesteśmy, niewyspani brakuje nam motywacji do treningu, a samopoczucie jest o wiele gorsze. Niedobór snu upośledza również produkcję hormonów oraz wpływa na zaburzenia układu odpornościowego. Powoduje to zmniejszoną odporność organizmu na choroby i wirusy. Odpowiednia długość snu i poprawa jego jakości jest niesamowicie ważna! SLEEPROSE to "Twoja wygodna poduszka", która zapewni Ci głęboki, wspaniały sen, po którym obudzisz się wypoczęta, gotowa do działania i stawisz czoła wszystkim wyzwaniom, jakie na Ciebie czekają! Dla kogo jest SLEEPROSE? SLEEPROSE jest dla każdego, kto chce polepszyć swój sen i regenerację nocną. Jest ważny szczególnie dla osób, które trenują wieczorową porą lub spędzają wieczór przed ekranem komputera, lub telefonu. SLEEPROSE w naturalny sposób wycisza organizm, dzięki zawartości ekstraktów roślinnych oraz minerałów. **Zalecane spożycie** JEDNĄ PORCJĘ (1 MIARKA 14 G) ROZPUŚCIĆ W 200 - 250 ML WODY I SPOŻYĆ PRZED SNEM. **Ważne!** Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. **Składniki** L-Glutamina L-Glutamina jest głównym aminokwasem budującym struktury naszych mięśni, stanowi blisko 60% całej ich puli. Głównym zadaniem glutaminy jest synteza nowych białek mięśniowych. L-glutamina zwiększa również poziom hormonu wzrostu we krwi. Dzięki jej zastosowaniu organizm szybciej się regeneruje, szczególnie po bardzo intensywnym treningu. Aminokwasy AOL (L- Arginina, L-Ornityna, L- Lizyna) Te trzy synergicznie działające aminokwasy pomagają zwiększyć anabolizm mięśniowy oraz naturalnie zwiększają syntezę hormonu wzrostu (hGH). Są również prekursorami tlenu azotu, co pozwala na rozszerzenie naczyń krwionośnych, zwiększając dostarczenie krwi

do tkanek, maksymalizując dostawy tlenu i składników odżywczych, co znacznie przyspiesza regenerację i odtruwanie organizmu. GABA kwas gamma-aminomasłowy jest neuroprzekaznikiem o działaniu rozluźniającym na mięśnie, hamuje czynność komórek układu nerwowego, działa uspokajająco co ułatwia zasypianie. L-Tryptofan Tryptofan to aminokwas niezbędny, aby w organizmie człowieka mogły być wytwarzane hormony serotoniny i melatoniny. Odpowiedni poziom serotoniny wpływa, na poprawę nastroju, relaksuje pośrednio odpowiada także za zasypianie i jakość snu. Melatonina wpływa na prawidłową jakość snu, stąd też określany jest mianem „hormonu nocy”. Ashwagandha KSM-66 Ashwagandha określana również Żeń-Szeniem Indyjskim należy do roślin nazywanych adaptogenami. Adaptogeny wzmacniają odporność na stres, pozwalają zachować dobre samopoczucie psychiczne oraz fizyczne, zmniejszają niepokój, działa antystresowo, a dodatkowo podwyższają sprawność fizyczną organizmu. Ashwagandha wykazuje również właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalnie, wspomaga płodność i funkcje seksualne. Zastosowanie tego zioła w porze wieczorowej wycisza organizm i poprawia jakość snu. Ashwagandha użyta w naszym produkcie to markowy ekstrakt KSM-66 Ashwagandha® produkowany przez rodzinną firmę Ixoreal Biomed, która wytwarza ashwagandhę najwyższej jakości. L-Teanina L-teanina jest to aminokwas, który naturalnie występuje w liściach zielonej herbaty. Wpływa głównie na układ nerwowy, poprawiając koncentrację i minimalizując stres. Ma właściwości rozluźniające, pomaga znieść napięcie nerwowe oraz osiągnąć stan odprężenia. Ekstrakt z Szafranu To ekstrakt z najdroższej przyprawy świata. Już w starożytności uważano go za silny afrodyzjak. Był chętnie wykorzystywany jako naturalny środek, który pomagał się zrelaksować, utrzymać dobry, pozytywny nastrój. Melatonina Melatonina jest hormonem, który odpowiada za właściwe funkcjonowanie naszego zegara biologicznego. Po zastosowaniu melatoniny łatwiej się zasypia, rzadziej się przebudzamy w ciągu nocy, a komfort i jakość snu jest znacznie lepsza, a rano czujemy się bardziej wypoczęci. Magnez Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Zastosowanie magnezu przed snem aktywuje przywspółczulny układ nerwowy, który jest odpowiedzialny za to, aby nasze ciało odczuwało spokój. Cynk Cynk jest konieczny dla syntezy białek oraz DNA, mechanizmu, który prowadzi do przyspieszenia regeneracji mięśni. Wpływa pozytywnie na stan skóry. Jest bardzo ważny w procesie zwiększania odporności. Witamina B6 Witamina B6 odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie mięśni, w tym: serca oraz układu nerwowego. Dzięki prawidłowemu poziomowi witaminy B6 możliwe są procesy wydzielania hormonów. Połączenie Magnezu + Cynk + B6 to mieszanka witaminowo-mineralna bardzo popularna wśród sportowców pod skrótem ZMA, której działanie potwierdzone w wielu badaniach klinicznych, jako skuteczny suplement poprawiający jakość snu, regenerację mięśni, oraz wspomagający utratę tłuszczu. **Producent** ALLNUTRITION Głogowska 23C45-315 Opole