

BAKRA Gojnik całe ziele 30 g Herbata Góraska (Szałwia Libańska)



Cena: 10,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	BAKRA
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisGojnik rośnie głównie na Bliskim Wschodzie, Bałkanach i wyspach greckich. Nazwa jego pochodzi od greckiego słowa „sideritis”, które oznacza „żelazo”. W Turcji znana jest jako Adaczaj, w Grecji kontynentalnej – Olympus Tea, na Krecie jako Malotira, na Krymie - Tataczaj zaś w Anglii zwana jest Sheperd's Tea (Herbata pasterska). Wiedza od pokoleń: Pierwsze wzmianki o Gojniku pojawiły się w I w. n.e w dziele „materia Medica” lekarza i botanika, Pedaniusa Dioscoridesa. W starożytności napar z tej rośliny podawano żołnierzom w celu regeneracji sił oraz szybkiego gojenia się ran. Po Gojnik od wieków sięga także medycyna ludowa. Herbatę Górską stosowano głównie przy przeziębieniu, grypie, w leczeniu zapalenia oskrzeli, duszności, w przebiegu choroby nerek, dolegliwościach układu pokarmowego, infekcjach dróg moczowych oraz chorobach prostaty i reumatyzmie. Napar poprawiał kondycję fizyczną i psychiczną.