

BeOrganic BIO Ashwagandha w proszku 200g



Cena: 22,90 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	-
Producent	MEDICALINE
Rodzaj rejestracji	Inny produkt
Substancja czynna	-

Opis produktu

WłaściwościAshwagandha, zwana inaczej żeń-szeniem indyjskim to roślina o bardzo długiej tradycji stosowana m.in. w medycynie ajurwedyjskiej. Obecnie zdobywa coraz większą popularność w Europie. Jest to niski krzew osiągający około 150cm wysokości z żółtymi kwiatami i czerwonymi jagodami, natomiast bardzo ceniony i wykorzystywany jest jego korzeń. **Zalecane spożycie**Sposób przygotowania: 1 łyżeczkę (3g) produktu wymieszać z 200 ml wody, soku, jogurtu lub dodawać jako składnik sałatek, koktajli, deserów. Sugerowana dzienna porcja do spożycia w ciągu dnia 1-2 łyżeczki. **Ważne**Produkt polecany osobom nastawionym na zdrowy styl życia, aktywnym fizycznie, zwolennikom fitnessu, sportowcom. **Składniki**Ekologiczny mielony korzeń ashwagandhy (Withania somnifera) 100%.