

## ESENTIALIS Olejek eteryczny Cytryna 10 ml

Cena: 14,29 PLN



### Opis słownikowy

Producent	ESENTIALIS
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

### Opis produktu

**Opis**Olejek ten jest znany ze swoich właściwości dezynfekcyjnych i odstraszających owady, co czyni go skutecznym środkiem do domowych środków czystości. W aromaterapii olejek cytrynowy stosuje się ze względu na jego właściwości energetyzujące, odświeżające i poprawiające nastrój. Cytrusowy zapach działa pobudzająco na umysł, łagodzi stres i zmęczenie, a także wprowadza pozytywną energię do pomieszczenia. Dzięki swoim właściwościom, cytrusowy olejek eteryczny to doskonały wybór dla osób, które chcą wprowadzić do swojego domu naturalny, orzeźwiający zapach oraz korzystać z jego zdrowotnych i aromaterapeutycznych właściwości. **Sposób użycia**Cytryny to owoce cytrusowe o charakterystycznym, kwaśnym smaku i intensywnym, orzeźwiającym zapachu. Są bogate w witaminę C, błonnik oraz wiele innych składników odżywczych, które wpływają korzystnie na nasze zdrowie. Cytryny mają właściwości antyoksydacyjne, przeciwbakteryjne oraz przeciwzapalne, a ich spożywanie może wpłynąć na poprawę odporności organizmu, a także pomóc w utrzymaniu prawidłowej wagi i zapobieganiu chorobom serca. W kosmetyce natomiast stosuje się cytryny jako składnik w wielu produktach, takich jak mydła, kremy czy szampony. Dzięki swoim właściwościom odżywczym i aromatycznym, cytryny są popularnym i lubianym owocem na całym świecie. Należy dodać kilka kropel olejku do wody w zbiorniku nawilżacza lub na podgrzewaczu. Zwykle zaleca się dodać od 3 do 10 kropel olejku eterycznego na każde 100 ml wody. Można też eksperymentować z ilością olejku, aby uzyskać pożądaną poziom intensywności zapachu. Podczas korzystania z nawilżacza lub podgrzewacza z olejkami eterycznymi, należy zachować ostrożność i nie pozostawiać urządzenia bez nadzoru. Należy także regularnie czyścić zbiornik nawilżacza lub podgrzewacza, aby uniknąć rozwoju bakterii i pleśni. Aby uzyskać maksymalne korzyści z olejków eterycznych, zaleca się stosowanie tylko naturalnych i wysokiej jakości olejków eterycznych, pochodzących od zaufanych producentów.<