

ESENTIALIS Olejek eteryczny Lawenda 10 ml

Cena: 14,29 PLN



Opis słownikowy

Producent	ESENTIALIS
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisOlejek eteryczny z lawendy to jeden z najpopularniejszych i najczęściej stosowanych naturalnych środków do aromaterapii. Jego delikatny, kojący zapach działa uspokajająco i relaksująco na nasz organizm, łagodząc stres i poprawiając nastrój. Olejek z lawendy może być stosowany w aromatyzacji powietrza. Jego właściwości kojące i uspokajające pomagają w walce z bezsennością, poprawiają jakość snu oraz łagodzą bóle głowy i migreny. Olejek eteryczny z lawendy to niezwykle uniwersalny i skuteczny środek, który warto mieć zawsze pod ręką. Jego naturalne właściwości kojące i odprężające sprawiają, że jest to idealny wybór dla osób szukających naturalnych sposobów na redukcję stresu i poprawę samopoczucia. **Sposób użycia**Lawenda to roślina z rodziny jasnotowatych, która występuje głównie w rejonach śródziemnomorskich. Olejek eteryczny pozyskiwany z kwiatów lawendy ma charakterystyczny zapach, który kojarzy się z relaksem i spokojem. Jest często stosowany w aromaterapii i kosmetyce ze względu na swoje właściwości kojące oraz odprężające. Lawenda ma również działanie antybakteryjne i przeciwzapalne, dlatego często wykorzystywana jest w produktach do pielęgnacji skóry. Oprócz tego kwiaty lawendy mają wiele zastosowań w kuchni i mogą być dodawane do potraw w celu nadania im charakterystycznego smaku i aromatu. Należy dodać kilka kropel olejku do wody w zbiorniku nawilżacza lub na podgrzewaczu. Zwykle zaleca się dodać od 3 do 10 kropel olejku eterycznego na każde 100 ml wody. Można też eksperymentować z ilością olejku, aby uzyskać pożądany poziom intensywności zapachu. Podczas korzystania z nawilżacza lub podgrzewacza z olejkami eterycznymi, należy zachować ostrożność i nie pozostawiać urządzenia bez nadzoru. Należy także regularnie czyścić zbiornik nawilżacza lub podgrzewacza, aby uniknąć rozwoju bakterii i pleśni. Aby uzyskać maksymalne korzyści z olejków eterycznych, zaleca się stosowanie tylko naturalnych i wysokiej jakości olejków eterycznych, pochodzących od zaufanych producentów.