

ESENTIALIS Olejek eteryczny Mięta 10 ml

Cena: 14,29 PLN



Opis słownikowy

Producent	ESENTIALIS
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisOlejek eteryczny z mięty to produkt, którego właściwości są znane od wieków. Głównym składnikiem tego olejku jest mentol, który ma silne właściwości lecznicze i relaksacyjne. W medycynie tradycyjnej olejek miętowy jest stosowany w łagodzeniu infekcji górnych dróg oddechowych oraz bólów głowy. Olejek z mięty ma również silne właściwości relaksacyjne i pobudzające. Jego orzeźwiający i pobudzający aromat może pomóc w zwiększeniu koncentracji i poprawie nastroju. Może również pomóc w łagodzeniu bólów mięśniowych i napięć. Nasz olejek eteryczny z mięty jest w 100% naturalnym produktem, bez sztucznych dodatków i konserwantów. Możesz być pewien, że stosując nasz olejek wybierasz produkt wysokiej jakości, który będzie skuteczny i bezpieczny dla Twojego zdrowia. Wypróbuj nasz olejek eteryczny z mięty i ciesz się jego leczniczymi właściwościami oraz orzeźwiającym zapachem. Dzięki niemu możesz poczuć się odprężony, zrelaksowany i w pełni skoncentrowany. **Sposób użycia**Mięta polna, to roślina z rodziny jasnotowatych. Ma charakterystyczny, orzeźwiający zapach i smak, który zawdzięcza obecności mentolu. Rośnie dziko w Europie, Azji i Afryce Północnej. Ma łodygi o wysokości do 40 cm, na których rozwijają się drobne białe lub różowe kwiaty. Mięta polna jest ceniona ze względu na swoje właściwości prozdrowotne - działa na układ trawienny, układ oddechowy i układ krążenia. Może być stosowana do aromatyzowania potraw, napojów i kosmetyków, a także jako składnik naturalnych leków i suplementów diety. Należy dodać kilka kropel olejku do wody w zbiorniku nawilżacza lub na podgrzewaczu. Zwykle zaleca się dodać od 3 do 10 kropel olejku eterycznego na każde 100 ml wody. Można też eksperymentować z ilością olejku, aby uzyskać pożądany poziom intensywności zapachu. Podczas korzystania z nawilżacza lub podgrzewacza z olejkami eterycznymi, należy zachować ostrożność i nie pozostawiać urządzenia bez nadzoru. Należy także regularnie czyścić zbiornik nawilżacza lub podgrzewacza, aby uniknąć rozwoju bakterii i pleśni. Aby uzyskać maksymalne korzyści z olejków eterycznych, zaleca się stosowanie tylko naturalnych i wysokiej jakości olejków eterycznych, pochodzących od zaufanych producentów.