

## ESSENCE CLA 90 kapsułek



Cena: 32,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis**CLA, CZYLI SPRZĘŻONY KWAS LINOLOWY TO ZNAKOMITE DOPEŁNIENIE SUPLEMENTACJI W OKRESIE KSZTAŁTOWANIA SYLWETKI. CLA ŚWIETNIE UZUPEŁNI ODPOWIEDNIO SKOMPONOWANĄ DIETĘ ORAZ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ. SPRZĘŻONY KWAS LINOLOWY (CLA) TO WIELONIENASYCONY KWAS TŁUSZCZOWY. CLA WPŁYWA NA METABOLIZM LIPIDÓW (2) KOMFORT SUPLEMENTACJI GWARANTUJĄ ŁATWE DO POŁKNIECIA KAPSUŁKI. 958 MG SPRZĘŻONEGO KWASU LINOLOWEGO W PORCJI (2 KAPSUŁKI) Essence CLA. Suplement diety w postaci kapsułek zawierający sprzężony kwas linolowy CLA. Essence CLA to znakomite dopełnienie suplementacji w okresie kształtowania sylwetki oraz pracy nad wymarzonym umięśnieniem. Świetnie sprawdza się w okresach redukcji, jak i w trakcie ostatnich szlifów i przygotowywania do zawodów sportowych (np. sportów sylwetkowych). CLA świetnie uzupełni odpowiednio skomponowaną dietę oraz aktywność fizyczną. CO TO JEST CLA? CLA jest klasą kwasów tłuszczowych zawierającą aż 56 izomerów ze sprzężonymi (zestawionymi lub sąsiadującymi) parami wiązań podwójnych (1). „Sprzężony kwas linolowy” to termin używany do opisu mieszaniny izomerów pozycyjnych i geometrycznych kwasu linolowego zawierającej sprzężone wiązania podwójne. Jest to grupa naturalnie występujących kwasów tłuszczowych syntetyzowanych jako produkty pośrednie w procesie biouwodornienia kwasu linolowego i linolenowego w tłuszczach zwierzęcych, stąd występuje głównie w produktach mlecznych i mięsie przeżuwaczy (2). CLA A METABOLIZM LIPIDÓW Sprzężony kwas linolowy (CLA) to wielonienasycony kwas tłuszczowy występujący w tłuszczach zwierzęcych, takich jak czerwone mięso i produkty mleczne. Jedynie śladowe ilości CLA występują naturalnie w lipidach roślinnych. Izomery CLA aktywują różne receptory jądrowe, a tym samym w różnorodny sposób regulują ekspresję genów związanych z metabolizmem lipidów (3). CZY CLA WPŁYWA NA SKŁAD CIAŁA? Bardzo interesująca jest publikacja naukowa dotycząca skuteczności sprzężonego kwasu linolowego w redukcji masy tłuszczowej. W podsumowaniu stwierdzono, że CLA ma korzystny wpływ na skład ludzkiego ciała. Chociaż efekt ten jest niewielki, może mieć znaczenie, jeśli będzie kumulował się w czasie, zwłaszcza w środowisku, w którym ciągły, stopniowy przyrost masy ciała jest normą w dorosłej populacji (4). Uważa się, że jeden z izomerów CLA wywiera wpływ na skład ciała, częściowo ze względu na zmniejszenie wychwytu lipidów przez adipocyty (czyli komórki tkanki tłuszczowej) (2). MECHANIZM DZIAŁANIA CLA Pomimo wielu badań, dokładne mechanizmy, za pomocą których CLA wpływa na metabolizm lipidów i tkankę tłuszczową, nie są w pełni wyjaśnione. Uważa się jednak, że CLA moduluje m. in. wydatkowanie energii, utlenianie kwasów tłuszczowych, lipolizę (rozkład i trawienie związków tłuszczowych) i lipogenezę (powstawanie związków tłuszczowych) (2). Chcesz uzupełnić swoją dietę o sprzężony kwas linolowy? Essence CLA powstał specjalnie dla Ciebie! **Skład** CLA Kwas Linolowy w 90 kapsułkach Porcja: 2 kaps. Ilość porcji w opakowaniu: 45 Opakowanie: 90 kaps. Masa netto: 65.70 g Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 2 kaps. % RWS\* Sprzężony kwas linolowy 958 mg - w tym CLA 766 mg - Składniki: sól wapniowa sprzężonego

kwasy linolowe 80 % CLA (82 %), otoczka kapsułki (żelatyna)B / (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza)C / (żelatyna, barwnik - dwutlenek tytanu)D, substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych). B,C,D Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.