

## ESSENCE MILK THISTLE 90 kapsułek



Cena: 28,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** ZNAKOMITY PRODUKT ŁĄCZĄCY 3 SKŁADNIKI AKTYWNE: MAGNEZ, CYNK I WITAMINĘ B6. MAGNEZ POMAGA W PRAWDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU NERWOWEGO I MIĘŚNI. MAGNEZ PRZYCZYNIĄ SIĘ DO ZMNIEJSZENIA UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA. CYNK WSPIERA W PRAWDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO. CYNK POMAGA W UTRZYMANIU ODPOWIEDNIEGO POZIOMU TESTOSTERONU WE KRWI. WITAMINA B6 PRZYCZYNIĄ SIĘ DO UTRZYMANIA PRAWDŁOWEGO METABOLIZMU BIAŁKA I GLIKOGENU. WITAMINA B6 POMAGA W PRAWDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO I UKŁADU NERWOWEGO. **Essence ZMB.** Suplement diety w postaci kapsułek zawierający magnez, cynk i witaminę B6. Oto nasza kolejna propozycja, która pomoże w zbilansowaniu diety pod kątem ważnej dla organizmu witaminy B6 oraz mikroelementów: magnezu i cynku. ZMB to zaawansowany produkt bazujący na trzech składnikach aktywnych. Produkt w wygodnej postaci kapsułek, co gwarantuje wygodę suplementacji. **MAGNEZ, CZYLI ISTOTNY SKŁADNIK MINERALNY.** Magnez jest niezbędnym minerałem dla wielu różnych funkcji fizjologicznych i reakcji biochemicznych. Jest przede wszystkim kationem wewnątrzkomórkowym i jest konieczny do działania ponad trzystu enzymów, z których większość bierze udział w funkcjonowaniu mózgu. Na przykład jony magnezu odgrywają fundamentalną rolę w przewodzeniu elektrycznym nerwów, regulując przepływ jonów wapnia przez neuronalne kanały wapniowe. Ponadto magnez uczestniczy we wszystkich reakcjach związanych z anabolizmem i katabolizmem ATP w metabolizmie energetycznym (1). **Właściwości magnezu:** przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego; pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni; wspiera w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, a także prawidłowych funkcji psychologicznych; pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów; odgrywa rolę w procesie podziału komórek oraz wspomaga w prawidłowej syntezie białka (2). **CYNK, CZYLI NIEZBĘDNY MIKROELEMENT.** Cynk jest niezbędnym minerałem, który uczestniczy w różnych procesach biochemicznych związanych ze wzrostem i funkcją mózgu (1). Odgrywa rolę w utrzymaniu integralności nabłonka i tkanek poprzez promowanie wzrostu komórek i hamowanie apoptozy. Ma też znaczenie jako przeciwutleniacz, który chroni komórki przed uszkodzeniem przez wolne rodniki (3). Cynk jest uważany za niezbędny minerał, ponieważ jest konieczny do produkcji setek enzymów w całym ciele. Działa jako kofaktor w reakcjach enzymatycznych zaangażowanych w ekspresję DNA, stabilizację błon, metabolizm witaminy A oraz w układach smakowych i węchowych (4). **Właściwości cynku:** pomaga w utrzymaniu prawidłowych: funkcji poznawczych, równowagi kwasowo-zasadowej i metabolizmu węglowodanów; przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu makroskładników odżywczych, metabolizmu kwasów tłuszczowych i metabolizmu witaminy A; wspiera w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych oraz odpowiedniego poziomu testosteronu we krwi; bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowej syntezie białka i DNA; pomaga zachować zdrowe włosy, paznokcie i skórę oraz w

ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym; wspiera w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego (2). WITAMINA B6, CZYLI WAŻNA WITAMINA Z GRUPY B Nasz organizm wykorzystuje witaminę B6 w licznych reakcjach enzymatycznych, w tym w produkcji neuroprzekaźników, metabolizmie aminokwasów, metabolizmie glukozy, metabolizmie lipidów, syntezie i funkcji hemoglobiny oraz ekspresji genów (5). Witamina B6 jest enzymatycznym kofaktorem wymaganym do ponad 140 reakcji biochemicznych. Większość z tych reakcji jest związana z biosyntezą i degradacją aminokwasów, ale bierze również udział w innych procesach, w tym metabolizmie cukru i kwasów tłuszczowych (6). Właściwości witaminy B6: przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, jak również do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz; pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i układu nerwowego; pomaga w utrzymaniu właściwych funkcji psychologicznych i w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek; przyczynia się zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także do regulacji aktywności hormonalnej (2). **Skład** ZMB Cynk Magnez Witamina B6 w 120 kapsułkach Porcja: 2 kaps. Ilość porcji w opakowaniu: 60 Opakowanie: 120 kaps. Masa netto: 102.00 g Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 2 kaps. % RWS\* Magnez 375 mg 100% Cynk 15 mg 150% Witamina B6 4 mg 286% Składniki: magnez (sole magnezowe kwasu cytrynowego, tlenek magnezu) (76,5 %), otoczka kapsułki (żelatyna) B / (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza) C / (żelatyna, barwnik- dwutlenek tytanu) D, cynk (glukonian cynku) (6,6 %), substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny (0,3 %)). B, C, D Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.