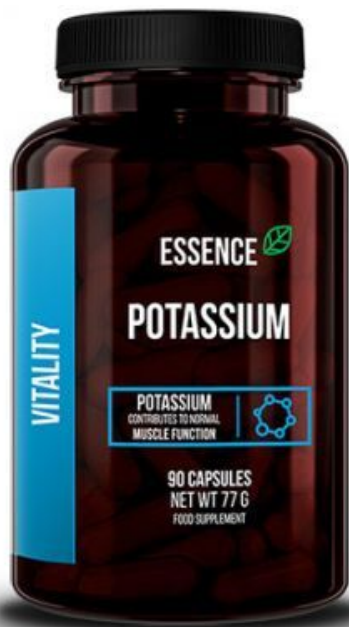


## ESSENCE POTASSIUM Potas 90 kapsułek



Cena: 15,99 PLN

### Opis słownikowy

Producent	NUTRITRADERS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis**POTAS TO GŁÓWNY KATION WEWNĄTRZKOMÓRKOWY W NASZYM ORGANIZMIE JEST PRZED W SZYBKOŚCIĄ ZAANGAŻOWANY W POTENCJAŁ BŁONOWY I WZBUDZENIE ELEKTRYCZNE KOMÓREK NERWOWYCH I MIĘŚNIOWYCH ORAZ REGULACJĘ KWASOWO-ZASADOWĄ POTAS ODGRYWA ZNACZĄCĄ ROLĘ W UTRZYMANIU PRAWIDŁOWYCH FUNKCJI KOMÓREK TEN WAŻNY SKŁADNIK MINERALNY POMAGA W PRAWIDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU NERWOWEGO I MIĘŚNI POTAS WSPIERA W UTRZYMANIU WŁAŚCIWEGO CIŚNIENIA KRWI PRAKTYCZNA I ŁATWA DO POŁKNIĘCIA POSTAĆ KAPSUŁEK Essence Potassium. Suplement diety w postaci kapsułek zawierający 800 mg potasu w porcji produktu zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Wysokiej jakości suplement o prostym składzie – zawiera jeden składnik aktywny. Potas to podstawowy składnik mineralny ludzkiego ciała. Ma ogromne znaczenie m. in. dla układu nerwowego i pracujących mięśni. Z Potassium z łatwością wzbogacisz dietę o potas. To prosta i szybka suplementacja dzięki wygodnej postaci kapsułek. CO TO ZNACZY, ŻE POTAS TO GŁÓWNY KATION WEWNĄTRZKOMÓRKOWY? Potas jest głównym kationem płynu wewnątrzkomórkowego, gdzie ma znaczenie dla regulacji potencjału błonowego, utrzymania ciśnienia osmotycznego, homeostazy elektrolitowej i równowagi kwasowo-zasadowej. Potas działa również w kontrolowaniu impulsów nerwowych, biosyntezie białek i przemianie cukru we krwi w glikogen. Chociaż potas pozakomórkowy stanowi tylko 2%, zarówno wzrost, jak i spadek jego ilości ma ogromne znaczenie (1). Mówiąc najprościej, potas odgrywa znaczącą rolę w utrzymaniu prawidłowych funkcji komórek. Zatem homeostaza potasu w błonie komórkowej jest bardzo istotna. Równowaga elektrolitowa jest ważna dla ogólnego funkcjonowania organizmu (2). POTAS TO WAŻNY ELEKTROLIT Potas zaliczany jest do elektrolitów, czyli jonów, które wykazują przewodnictwo elektryczne – posiadają ładunek elektryczny: dodatni albo ujemny. Elektrolity, czyli potas, sód, wapń i magnez wywierają na organizm człowieka liczne efekty biologiczne, a ich brak równowagi ma silny wpływ na nasze ciało. Równowaga elektrolitowa jest niezbędna dla budowy i funkcji kości, fizjologii mięśni, procesów neuronalnych, transportu tlenu, homeostazy kwasowo-zasadowej i wielu innych procesów biologicznych (1). ILE POTASU JEST W NASZYM CIELE? Szacuje się, że przeciętnie zawartość potasu u dorosłego człowieka wynosi około 1,6-2,0 g/kg masy ciała, więc w organizmie osoby dorosłej o wadze 70 kg znajduje się około 110-137 g potasu. Całkowity potas w organizmie odzwierciedla beztłuszczową masę tkanki, około 90%-95% tego potasu jest wewnątrzkomórkowo w mięśniach i kościach. W związku z tym istnieje różnicowanie w zależności od stopnia umięśnienia ciała (3). POTAS A UKŁAD NERWOWY, MIĘŚNIE I CIŚNIENIE KRWI Jako główny kation wewnątrzkomórkowy, potas działa w celu zachowania równowagi kwasowo-zasadowej oraz utrzymania izotoniczności i elektrodynamicznej funkcji komórki. Aktywuje wiele reakcji enzymatycznych w naszym ciele. Odgrywa zasadniczą rolę w przekazywaniu impulsów nerwowych, skurczu mięśnia sercowego, mięśni szkieletowych i gładkich, syntezie tkanek, wydzielaniu żołądkowym i czynności nerek. Potas obniża średnie skurczowe i rozkurczowe ciśnienie krwi (4). Podsumowując powyższe

informacje, warto zapamiętać, że potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni oraz wspiera w utrzymaniu właściwego ciśnienia krwi (5). Jeśli chcesz uzupełnić dietę o potas – z Essence Potassium to banalnie proste! **Skład** Potas w 90 kapsułkach Porcja: 2 kaps. Ilość porcji w opakowaniu: 90 Opakowanie: 90 kaps. Masa netto: 77.00 g Wartość odżywcza / Informacja żywieniowa na 2 kaps. % RWS\* Potas 800 mg 40% Składniki: węglan potasu (83,6 %), otoczka kapsułki (żelatyna) B / (substancja glazurująca - hydroksypropylometyloceluloza) C / (żelatyna, barwnik - dwutlenek tytanu) D, substancja przeciwbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych). B, C, D Patrz symbol za numerem partii produkcyjnej. Może zawierać niezamierzoną obecność pochodnych mleka, soi, zbóż zawierających gluten, jaj, orzechów ziemnych i innych orzechów.