

HHUUMM No.11 szczotka do masażu na sucho biust, szyja, dekol



Cena: 38,89 PLN

Opis słownikowy

Producent	BELALU
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

Opis HHUUMM No.11 szczotka do masażu na sucho biust, szyja, dekol

naturalnie gładkie ciało
jędrna skóra
redukcja rozstępów
usuniecie toksyn z organizmu
stymulacja pracy układu limfatycznego
zdrowy wygląd
wyższa jakość pokarmu podczas karmienia piersią
lepsza przenikalność składników aktywnych zawartych w kosmetykach
pobudzenie produkcji hormonu szczęścia- dobre samopoczucie

Szczotka do masażu na sucho piersi dekoltu i szyi, wykonana metodą rzemieślniczą z naturalnego drewna bukowego, gęsto nabita naturalnym delikatnym włosiem końskim. Szczotka działa ujędrniająco, wygładzająco wspomaga usuwanie toksyn i pozytywnie wpływa na wygląd naszej skóry. Regularny masaż daje spektakularne efekty. Stymuluje układ odpornościowy, ujędrnia i wzmacnia skórę oraz wpływa na nasze dobre samopoczucie. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego. Wykonywany przed poranną kąpielą pobudza, wieczorem relaksuje i rozluźnia. Włosie szczotki jest bardzo delikatne dzięki czemu masaż mogą wykonywać nawet osoby o wrażliwej skórze.

CZYTAJ - NOWA MEDYTACJA – SZCZOTKOWANIE CIAŁA

Sposób użycia
Wskazania do stosowania: utrata jędrności biustu, rozstępny, napięcie mięśniowe, cięża i okres karmienia, odchudzanie, zwiotczała skóra, usuwanie zrogowaciałego naskórka, peeling.

SZCZOTKOWANIE POWINNO BYĆ INTUICYJNE WYKONYWANE DELIKATNYM, RYTMICZNYM I DŁUGIM RUCHEM.

Szczotkowanie biustu: Rekomendujemy rozpoczęcie masażu od lewej strony ciała. Wykonujemy ruch spod pachy, idąc pod piersią i kierując się ku górze. Kreślimy koło, zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara, 5-10 powtórzeń na każdej piersi. Wykonuj krótkie ruchy od brodawki w kierunku szyi, do góry, 5-10 powtórzeń na każdej piersi. Szczotkowanie szyi: Unieś brodę do góry i wykonuj ruchy od dekoltu do góry. Szczotkowanie dekoltu: Wykonuj ruch głaskający od pachy do pachy- lewej do prawej i prawej do lewej. Nakreśl szczotką kształt poziomej „8” zaczynając od jednej pachy kończąc na drugiej. 5 powtórzeń ruchu. Obojczyk delikatnym ruchem od środka na zewnątrz 2-3 powtórzenia. Regularność w szczotkowaniu ciała na sucho ma ogromne znaczenie. Czas masażu zależy od indywidualnej potrzeby, przyjmując się 5-10 min codziennie lub co drugi dzień. Początkowo skóra może być lekko zaróżowiona ale z czasem można zwiększać nacisk szczotki. Pierwsze rezultaty odczuwalne są już po kilku zabiegach. Zwiększa się przyswajalność substancji aktywnych zawartych w kosmetykach dzięki temu o wiele łatwiej dostrzec efekty ich stosowania. Skóra staje się gładzsza i jędrniejsza. Wykonując masaż biustu warto pamiętać o samobadaniu piersi (minimum 1x w miesiącu). Wszystkie niepokojące zmiany, konsultuj zawsze z

lekarzem. Podczas wizyty u ginekologa poproś zawsze o zbadanie piersi i węzłów chłonnych. Nowotwór piersi, wykryty wcześniej, jest uleczalny.