

# HHUUMM No.4 Szczotka do masażu ciała na sucho miękka z kijem



Cena: 79,00 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 szt.
Postać	-
Producent	BELALU SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Inny produkt
Substancja czynna	-

## Opis produktu

**Opis** HHUUMM No.4 Szczotka do masażu ciała na sucho miękka z kijem Szczotka do masażu ciała na sucho, wersja z odpinanym kijem wykonana metodą rzemieślniczą z drewna bukowego, ręcznie, gęsto nabita miękka, bielona szczecina. Ta wersja szczotki to idealna propozycja dla osób zaczynających przygodę ze szczotkowaniem ciała na sucho, lub osób z większą wrażliwością skóry. Bawełniany uchwyt na dłoń ułatwia wykonywanie precyzyjnych ruchów a odpinany kij pomaga dotrzeć do trudniej dostępnych miejsc na naszym ciele. Dopracowane detale, wysoka jakość i satysfakcja z efektów stosowania spowodowały, że szczotka do masażu stała się jedną z najpopularniejszych metod pielęgnacyjnych ciała, którą możemy wykonać samodzielnie w domowym zaciszu. Regularny masaż daje spektakularne efekty. Stymuluje układ odpornościowy, ujędźnia i wzmacnia skórę oraz wpływa na nasze dobre samopoczucie. Pomaga pozbyć się napięcia mięśniowego. Wykonywany przed poranną kąpielą pobudza, wieczorem relaksuje i rozluźnia. Szczotkowanie ciała wywodzi się z kultury ajurwedyjskiej. Głównym jego celem jest nie tyle forma usuwania martwego naskórka czyli peelingu ale eliminacja toksyn z organizmu, które mogą być przyczyną wielu przypadłości. Masaż wpływa na przyspieszenie metabolizmu oraz stymulację układu limfatycznego. Jest także dobrym uzupełnieniem kuracji odchudzających. Niweluje opuchnięcia i uczucie ciężkości kończyn. Wspomaga dostarczanie tlenu oraz składników odżywczych do komórek ciała. Szczotka daje bardzo dobre rezultaty w walce z cellulitem, wrastającymi włoskami, szorstkimi łokciami-kolanami-przedramionami. Zadawalające efekty uzyskuje się również przy „świeżych” czerwonych rozstępach. **REZULTATY:** naturalnie gładkie ciało redukcja cellulitu i rozstępów brzoś wrastających włosów, szorstkiej skóry kolan i łokci jędrna skóra usunięcie toksyn z organizmu wzmocnienie odporności, stymulacja pracy układu limfatycznego zdrowy wygląd lepsza przenikalność składników aktywnych zawartych w kosmetykach pobudzenie do produkcji hormonu szczęścia- dobre samopoczucie **WSKAZANIA DO STOSOWANIA:** cellulit rozstęp napięcie mięśniowe opuchnięcia kończyn bóle stawowe odchudzanie zwiotczała skóra usuwanie zrogowaciałego naskórka- peeling wrastające włoski szorstka skóra łokci i kolan **STOSOWANIE:** regularność masażu przekłada się na szybkość efektu działania masaż wykonujemy przed każdą kąpielą lub co drugi dzień czas wykonywania 5-10 min w celu uzyskania najlepszych rezultatów po kąpielu nałóż swój ulubiony balsam lub olejek **WYMIARY:** 4 x 8,5 x 48 cm (wysokość x szerokość x długość) Szczotka jest zapakowana w naturalny lniany woreczek (15x 20cm), który świetnie sprawdza się w podróży oraz w przechowywaniu w domowym SPA. Do każdej paczki dołączamy dokładną instrukcję masażu ciała oraz kilka porad jak dbać o szczotkę. Wyprodukowana w Polsce tradycyjną metodą rzemieślniczą, ręcznie wykończona. **CZYTAJ - NOWA MEDYTACJA – SZCZOTKOWANIE CIAŁA** **Sposób użycia** SZCZOTKOWANIE POWINNO BYĆ WYKONYWANE DELIKATNYM,

RYTMICZNYM I DŁUGIM RUCHEM. Masaż zaczynamy zawsze od dołu ciała, kierując się ku górze, do serca. Nogi masujemy od stóp do kolan i od kolan do pachwin (z przodu) i do górnej części pośladków (z tyłu). Kiedy docieramy do brzucha, zmieniamy nasz ruch z posuwistego na okrężny i kierujemy szczotkę zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Kolejnym etapem są ręce- masaż wykonujemy od palców do ramion, ruch kończąc pod pachą lub na obojczyku. Jeżeli nasza skóra to polubi, możemy również szczotkować – dekolt, szyja, piersi. Wtedy zaczynamy masaż od szyi i wykonujemy delikatniejsze, okrężne ruchy. Przy masażu biustu, używajmy krótkich ruchów rozchodzących się od brodawek, a następnie długich pociągnięć od miejsca pomiędzy piersiami, pod spodem piersi, aż pod pachę. Ruchy masażu dolnej części pleców kończymy przy kości ogonowej. Regularność w szczotkowaniu ciała na sucho ma ogromne znaczenie. Czas masażu zależy od indywidualnej potrzeby, przyjmuję się 5-10 min codziennie lub co drugi dzień. Początkowo skóra może być lekko zaróżowiona ale z czasem można zwiększać nacisk szczotki. Pierwsze rezultaty odczuwalne są już po kilku zabiegach. Zwiększa się przyswajalność substancji aktywnych zawartych w kosmetykach dzięki temu o wiele łatwiej dostrzec efekty ich stosowania. Skóra staje się gładziej i jędrniejsza.

**ABY TWOJA SZCZOTKA JAK NAJDŁUŻEJ ZACHOWAŁA SWOJE WŁAŚCIWOŚCI WARTO ZASTOSOWAĆ KILKA PONIŻSZYCH PORAD:** Szczotkę po masażu na sucho otrzep i usuń pozostałości naskórka. W razie potrzeby, przepłucz pod czystą wodą, osusz i ułóż włóknem do dołu lub spryskaj włókno niewielką ilością środka z dodatkiem substancji antybakteryjnych. Dzięki temu zachowasz podstawowe zasady higieny. Oprawa jest zabezpieczona naturalnym woskiem, trzeba jednak pamiętać, że w przypadku długotrwałego kontaktu drewna z wodą mogą pojawić się drobne pęknięcia i zaczernienia oprawy – to naturalny proces, dlatego dla przedłużenia żywotności szczotki możesz ją olejować, np. zwykłym olejem roślinnym, którego używasz w kuchni. Szczotkę należy wymieniać na nową w miarę zużywania się włókien.