

## INTENSON Ostropest plamisty ziarno 1kg

Cena: 22,04 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Postać	-
Producent	INTENSON
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

### Opis produktu

**Właściwości**Ostropest plamisty charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, który pozytywnie wpływa na pracę jelit. Ostropest jest źródłem białka, które pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.**Zalecane spożycie**Ziarna należy zmielić, bądź rozetrzeć w młynku. Sproszkowane można dodawać do sałatek, warzyw na parze, musli, wypieków.Zaleca się spożycie do 2 łyżeczek ostropestu plamistego dziennie.Nie polecany dla niemowląt i małych dzieci.Można stosować także w postaci naparu: 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10 min. Odstawić na 15 min. i następnie przecedzić.**Ważne**Przechowywać w szczelnie zamkniętym oryginalnym opakowaniu.**Składniki**100% ziarna ostropestu plamistegoWyprodukowano w zakładzie, w którym konfekcjonowane są orzechy, orzeszki arachidowe (ziemne), sezam oraz produkty zawierające dwutlenek siarki, gluten, jaja, mleko, seler.**Producent**INTENSON EUROPE SP. Z O. O. Całowanie 94 G,05-480 Karczew