

MEDFUTURE Błonnik Naturalny 500g



Cena: 24,25 PLN

Opis słownikowy

Producent MEDFUTURE SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Zapobiega cukrzycy Błonnik opóźnia opróżnianie żołądka, a zarazem częściowo łączy się z glukozą i ta jest wraz nim usuwana z organizmu. W efekcie do krwi trafiają mniejsze dawki cukru z pożywienia. Wówczas organizm ogranicza produkcję insuliny, odpowiedzialną za transport glukozy do komórek. Taki mechanizm zmniejsza ryzyko wystąpienia cukrzycy, szczególnie typu 2. Chroni przed nowotworami układu pokarmowego Błonnik usuwa z przewodu pokarmowego substancje rakotwórcze, utrudniając ich kontakt ze ścianami jelit. Ma również właściwości prebiotyczne, a znaczy to tyle, że wspiera rozwój korzystnej flory bakteryjnej w jelicie grubym, co pozwala zapobiegać powstawaniu niektórych nowotworów, np. okrężnicy. Wspomaga układ krążenia Do ważnych funkcji błonnika należy regulacja gospodarki tłuszczowej. Włóknik, wiążąc kwasy żółciowe i cholesterol; obniża poziom "złego" cholesterolu (LDL) we krwi o kilka procent. Zapobiega w ten sposób tworzeniu się złożeń cholesterolowych w ścianach tętnic, a w efekcie rozwojowi miażdżycy. **Zalecane spożycie** 2 łyżeczki (6 g) produktu zalać 200 ml wody (nie wrzącej), odczekać ok. 5-8 minut aż nasiona spęcznią i pojawi się na nich śluz, następnie wymieszać i wypić. Spożywając produkt „Błonnik naturalny”, powinno się pić ok. 1,5-2 litra wody. Nasiona można także spożywać jako dodatek do jogurtu, sałatek, deserów, zup itp. **Ważne** Nie należy przekraczać dziennej zalecanej porcji do spożycia. **Składniki** 80 % - nasiona babki płesznik (Plantago psyllium), 20 % - łupina z nasion babki jajowatej (Plantago ovata). **Producent:** MEDFUTURE