

MEDFUTURE Nasiona Chia 500 g



Cena: 24,49 PLN

Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis MEDFUTURE Nasiona Chia 500 g Nasiona chia zawierają dużo błonnika, który przyspiesza metabolizm i usprawnia funkcjonowanie układu pokarmowego. Są również skarbnicą magnezu oraz potasu, które wpływają korzystnie na ciśnienie krwi i układ nerwowy. **Sposób użycia** Dodawać 1 ½ łyżeczki produktu do ulubionej potrawy lub napoju. Można spożywać nasiona bezpośrednio np. jako namoczone w mleku, wodzie, soku; można dodawać do jogurtu, kaszek, deserów, warzyw, czy dań z ryżu. Zmielone nasiona szałwii posłużą jako dodatek do naleśników, mąki, do wypieku ciast i pieczywa. Ze względu na zdolność nasion chia do absorpcji wody i tłuszczu, mogą być stosowane do zagęszczania zup i sosów. Dodatek nasion chia (szałwii hiszpańskiej) do produktów może sprawić, że zwiększą swoje walory smakowe i wartość odżywczą.