

MELATONINA 5 mg 90 tabletek LEK-AM na sen

Cena: 43,99 PLN



Opis słownikowy

Dawka	5 mg
Opakowanie	90 tabl.
Postać	tabl.
Producent	PRZEDS. FARMACEUTYCZNE LEK-AM SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Melatoninum

Opis produktu

Opis Melatonina LEK-AM 5 mg to lek OTC (wydawany bez recepty) w postaci białych, okrągłych tabletek przeznaczony dla osób dorosłych. Wskazaniem do stosowania leku są zaburzenia snu związane z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. związanych ze zmianą stref czasowych, lub z pracą zmianową, oraz zaburzenia rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych. Każda tabletkę zawiera 5 mg syntetycznie produkowanego odpowiednika naturalnego hormonu melatoniny. Melatonina to naturalnie występujący w organizmie człowieka hormon produkowany w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Melatonina nazywana jest często hormonem snu, ponieważ pomaga regulować godziny snu i czuwania w ciągu doby. Wskazania: Lek stosuje się u dorosłych, wspomagająco w: zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. związanych ze zmianą stref czasowych, lub z pracą zmianową; zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych. **Sposób użycia** Dorośli: w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych: 2-3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży w zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1-5 mg/dobę, na godzinę przed snem w zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować 0,5-5 mg/dobę około godziny 21:00-22:00. Dawkowanie to dotyczy też długotrwałego przyjmowania leku. Działanie leku obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni od przyjmowania leku. Lek należy przyjmować doustnie. **Skład** 1 tabletkę zawiera: substancję czynną: melatonina 5 mg; substancje pomocnicze: celuloza mikrokryształiczna 102, kroscarmeloza sodowa, magnezu stearynian, krzemionka koloidalna bezwodna