

## NATUR PLANET Jagody Goji suszone 250 g



Cena: 15,05 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	250 g
Postać	-
Producent	INFO-FARM MARCELINA PACULA-STAS
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis** Mogą być stosowane jako dodatek do deserów, musli, ciast a także do ryżu i zup warzywnych. Pochodzące z Chin Jagody Goji od tysięcy lat są wykorzystywane w naturalnej medycynie w wielu rejonach Azji. Mieszkańcy Chin stosują je w chorobach serca, reumatyzmie, aby wyregulować poziom cukru we krwi, a także przy schorzeniach wątroby i płuc. Jagody goji są bardzo bogatym źródłem witamin C, B1, B2, B6 oraz E oraz składników mineralnych, takich jak fosfor, wapń, żelazo, miedź, cynk i selen. Jagody goji zawierają też aż 18 aminokwasów, co czyni je bardzo dobrym źródłem białka. Ponadto mają też 5 nienasyconych kwasów tłuszczowych z grupy omega-6, które regulują wytwarzanie hormonów i poprawiają funkcjonowanie układu nerwowego i mózgu. Ich intensywnie czerwono-pomarańczowy kolor jest spowodowany znaczną zawartością karotenoidów, wśród których znaczną część stanowią flawonoidy, zeaksantyna i luteina. Są to związki przeciwutleniaczy, chroniące komórki naszego ciała przed uszkodzeniami. Flawonoidy mają ponadto działanie przeciwzapalne i uszczelniają naczynia krwionośne prowadząc do wzmocnienia odporności. Działają też rozkurczowo (stąd jagody goji tradycyjnie są stosowane na bolesne miesiączki) i moczopędnie. Luteina i zeaksantyna z kolei chronią siatkówkę oka przed uszkodzeniami. Zaleca się włączenie w dietę jagód goji, by chronić układ sercowo-naczyniowy, regulować pracę serca i obniżyć ciśnienie krwi. Mogą również obniżać poziom „złego” cholesterolu LDL i przyczyniać się do wzrostu wskaźnika „dobrego” cholesterolu HDL. Działanie: dla ochrony układu sercowo-naczyniowego, dla regulacji poziomu cholesterolu we krwi, dla złagodzenia bólu miesiączkowego, na dobry wzrok - dla ochrony siatkówki przed uszkodzeniami, dla wzmocnienia odporności.