

## NATURELL WITAMINA B12 100 tabletek do żucia



Cena: 20,90 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 tabl. (60+40tabl.gratis)
Postać	tabl.do żucia
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

#### Opis

#### WITAMINA B12

z metylokobalaminą – aktywną formą witaminy B12

Dlaczego Naturell Witamina B12? Czy wiesz, że... Jak działa? Szczegóły produktu

Dlaczego Naturell Witamina B12?

metylokobalamina – aktywna forma witaminy B12 o wyższej biodostępności

aż 100 tabletek – na 3 miesiące stosowania!

wygodna forma tabletek do rozgryzania i żucia

produkt odpowiedni dla wegan i wegetarian

szwedzka jakość

bezglutenowy

bez cukru

bez laktozy

Czy wiesz, że...

Warto postawić na aktywną formę witaminy B12

Metylokobalamina jest aktywną formą witaminy B12, dlatego nie wymaga udziału wszystkich enzymów potrzebnych do przekształcenia formy nieaktywnej biologicznie w aktywną. Dzięki temu cechuje się wyższą biodostępnością, w porównaniu do cyjanokobalaminy<sup>1</sup>. Suplementację witaminą B12 warto stosować w diecie wegetarian i wegan ze względu na ograniczone jej źródła w ich żywieniu<sup>2</sup>.

Jak działa?

Właściwości witaminy B12:

wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego

przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia

pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek odpowiedzialnych za transport tlenu w organizmie

przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny

pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych

pomaga w prawidłowej przemianie substancji odżywczych w energię

suplementacja tej witaminy zalecana jest w diecie wegetariańskiej i wegańskiej

1 w porównaniu do cyjanokobalaminy. Źródło: Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017. 2 Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, 2020.

Szczegóły produktu

O produkcie Skład Zalecana porcja do spożycia Ostrzeżenia i dodatkowe informacje

O PRODUKCIE

Suplement diety Naturell Witamina B12 zawiera witaminę B12 w formie metylokobalaminy. Jest to aktywna postać witaminy B12, która nie wymaga udziału wszystkich enzymów potrzebnych do przekształcenia formy nieaktywnej biologicznie w aktywną. Dzięki temu cechuje ją wyższa biodostępność, w porównaniu do cyjanokobalaminy<sup>1</sup>. Preparat Naturell Witamina B12 występuje w wygodnej formie TABLETKI do rozgryzania i żucia. Nie wymaga połykania ani popijania – ułatwienie i wygoda stosowania dla osób z problemem połykania kapsułek. Suplementację witaminą B12 zaleca się u osób na diecie wegetariańskiej i wegańskiej. Preparat nie zawiera cukru i laktozy, jest bezglutenowy – odpowiedni np. dla diabetyków, osób z celiakią, nietolerancją laktozy. Produkt odpowiedni dla wegan i vegetarian. Ilość: 100 tabletek do rozgryzania i żucia

1 Cristiana Paul, Comparative Bioavailability and Utilization of Particular Forms of B12 Supplements With Potential to Mitigate B12-related Genetic Polymorphisms, Integrative Medicine, Vol. 16, No. 1, February 2017.

SUPLEMENT DIETY

**Właściwości** NATURELL WITAMINA B12 100 tabletek do żucia Ważne informacje o produkcie: aktywna forma witaminy B12: metylokobalamina bez cukru i laktozy, bezglutenowa 60 tabletek w jednym opakowaniu preparat w postaci tabletki do rozgryzania i żucia, nie wymaga połknięcia ani popijania – wygodne stosowanie dla osób z problemem połknięcia kapsułek Dlaczego warto postawić na aktywną formę witaminy B12? Suplement diety Naturell Witamina B12 zawiera witaminę B12 w formie metylokobalaminy. Metylokobalamina jest to aktywna forma witaminy B12, dlatego nie wymaga udziału wszystkich enzymów potrzebnych do przekształcenia formy nieaktywnej biologicznie w aktywną. Dzięki temu cechuje ją wyższa biodostępność, w porównaniu do cyjanokobalaminy. Naturell Witamina B12 uzupełnia dietę w witaminę B12 (metylokobalamina), która: pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek (erytrocytów) odpowiedzialnych za transport tlenu w organizmie, jest zalecana w diecie wegetariańskiej i wegańskiej. **Zalecane spożycie** Dorośli: 1 tabletkę dziennie. **Ważne** Może zawierać ryby i ich produkty pochodne. Suplement diety Naturell Witamina B12 zawiera substancje słodzące. **Składniki** substancje słodzące: sorbitol, ksylitol; substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; substancje glazurujące: kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy), glikol polietylenowy, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu); aromat naturalny; witamina B12 (metylokobalamina); substancja wypełniająca: dwutlenek krzemu. Jedna tabletkę zawiera: witamina B12 (metylokobalamina) 10 µg (400%\*) \*procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia **Producent** Dystrybutor: USP Zdrowie Sp. z o.o. ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa **Producent:** Naturell AB, Szwecja

## Galeria



Jest zalecana dla osób z niską podażą witaminy B<sub>12</sub> w diecie (np. wegetarianie, osoby unikające mięsa i nabiału).

**SKŁAD:** substancje słodzące: sorbitol, ksylitol; substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; substancje glazurujące: kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy), glikol polietylenowy, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu); aromat naturalny; witamina B12 (metylokobalamina); substancja wypełniająca: dwutlenek krzemu. Suplement diety Naturell Witamina B12 zawiera substancje słodzące.

Naturell Witamina B12 nie zawiera barwników. Delikatne wytrącenia w wyglądzie tabletki są naturalnym elementem składników w produkcie.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: dorośli - 1 tabletkę dziennie. Tabletkę należy rozgryźć. Nie wymaga połknięcia w całości ani popijania.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

Zrównowagowany sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**OGRANICZENIA STOSOWANIA:** nadwrażliwość na którykolwiek składnik preparatu. Kobiety w okresie ciąży i karmiące piersią stosowanie produktu powinny skonsultować z lekarzem.

