

# OSAVI COLLAGEN BEAUTY & SPORT Kolagen by Magda Linette proszek 225 g

Cena: 102,90 PLN



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	225 g
Postać	prosz.
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

## Opis produktu

**Właściwości** OSAVI COLLAGEN BEAUTY & SPORT Kolagen by Magda Linette proszek 225 g Wraz z Magdą Linette, utalentowaną polską tenisistką stworzyliśmy Kolagen Beauty & Sport, aby promować aktywny styl życia wspierany świadomą, bezpieczną suplementacją. Wiemy, że niezaburzona produkcja i odbudowa kolagenu w organizmie to podstawa zachowania sprawności, młodości i witalności. W naszym Kolagenie Beauty & Sport znajdziesz, opatentowane i przebadane klinicznie bioaktywne peptydy kolagenowe VERISOL® i TENDOFORTE®, które adresują potrzeby współczesnego człowieka dbającego o swój wygląd, sprawność, kondycję i w myśl trendu "anti-aging" pragnącego zachować swoją młodość na długie lata. Kolagen stanowi aż 30% wszystkich białek występujących w organizmie człowieka i powinniśmy wspierać jego produkcję na każdym etapie życia. Niestety po 25. roku życia nasze ścięgna i więzadła słabną, pojawia się coraz więcej zmarszczek, skóra wygląda na zmęczoną, włosy tracą swoją grubość, a paznokcie rosną wolniej. Choć nie wszystko zależy od nas samych, to jest kilka istotnych nawyków, które możemy wdrożyć choćby dzisiaj. Produkcję kolagenu warto wspierać odżywczą dietą uwzględniającą odpowiednie spożycie białka, które znajdziemy m.in. w jajkach, rybach, mięsie, roślinach strączkowych, orzechach. Istotna jest również witamina C, którą możemy dostarczyć organizmowi spożywając przynajmniej 5 porcji warzyw i owoców dziennie. Powinniśmy zwrócić uwagę na prawidłowe nawadnianie się, które oznacza dostarczanie min. 30 ml płynów na każdy kilogram masy ciała. Nie możemy zapominać o ochronie skóry przed promieniami słonecznymi i jej właściwym nawilżaniu. Warto nauczyć się radzić sobie ze stresem, poświęcać około 7-8 godzin snu każdej doby, unikać palenia papierosów i stosowania innych używek. W naszym życiu nie powinno zabraknąć regularnej aktywności fizycznej i odpowiedniej regeneracji powysiłkowej zależnej od intensywności ruchu. W końcu, warto rozważyć suplementację kolagenu w formie suplementu diety, którego działanie zostało udowodnione w badaniach naukowych. Peptydy kolagenowe VERISOL® pozytywnie wpływają na kondycję skóry, włosów i paznokci. Zauważono, że 4-tygodniowa suplementacja 2,5 g peptydów kolagenowych VERISOL® przyczyniła się do zwiększenia elastyczności skóry, a także redukcji ilości zmarszczek i ich głębokości. Ta sama ilość 2,5 g peptydów suplementowana przez 3 miesiące spowodowała znaczące zmniejszenie cellulitu, a po 6 miesiącach spadek falistości skóry o 8%. VERISOL® korzystnie wpłynęła na kondycję paznokci i już po 4 tygodniach suplementacji 88% uczestników badania zauważyło wyraźną poprawę ich wyglądu. 2-miesięczna suplementacja VERISOL® wpłynęła na zmniejszenie pęknięć i/lub rozdławianie się paznokci, a po 3 miesiącach odnotowano wzrost paznokci aż o 12%. Przyjmowanie peptydów VERISOL® przyczyniło się również do znacznego zwiększenia grubości włosów w porównaniu do placebo. Kolejne peptydy kolagenowe TENDOFORTE® oddziałują korzystnie na zachowanie zdrowia

ścięgien i więzadeł - szczególnie u osób uprawiających sport, w którym występuje bieganie, skakanie albo częsta zmiana kierunku ruchu. W badaniu z udziałem osób aktywnych fizycznie zauważono, że po 6 miesiącach suplementacji 5 g peptydów kolagenowych TENDOFORTE® wyraźnie poprawiła się stabilność kostki, a ryzyko jej skręcenia uległo zmniejszeniu. Zmniejszyła się również częstotliwość wystąpienia ponownych urazów stawu skokowego przy kontynuacji suplementacji przez kolejne 3 miesiące. Istotne korzyści suplementacji zanotowano u biegaczek i biegaczy z urazem ścięgna Achillesa. Już 3-miesięczna suplementacja połączona z programem wzmacniania łydek polepszyła kondycję stawu skokowego, a po 6 miesiącach suplementacji (5 g/dzień) prawie 80% badanych odzyskało sprawność i powróciło do biegania. W kolejnym badaniu klinicznym wykazano, że zastosowanie suplementacji peptydów TENDOFORTE® u mężczyzn trenujących siłowo przyczyniło się do większego przyrostu macierzy tkankowej ścięgna Achillesa. Wyniki tych obserwacji sugerują, że peptydy TENDOFORTE® mogą być korzystne w profilaktyce i rehabilitacji urazów ścięgien. Kolagen Beauty & Sport to specjalnie opracowana formuła zawierająca opatentowany i przebadany klinicznie VERISOL® oraz TENDOFORTE®. To unikalne połączenie dwóch rodzajów bioaktywnych peptydów kolagenowych wspierających jednocześnie urodę oraz sprawność fizyczną. Produkt ma formę bezsmakowego i bezzapachowego proszku, a doskonała rozpuszczalność gwarantuje przyjemność użytkowania. Można dodawać go do napojów, smoothies i posiłków. Dzienna porcja to 1 miarka (7,5 g, w tym: 2,5 g VERISOL® i 5 g TENDOFORTE®). Produkt nie zawiera żadnych dodatków i jest bez cukru! Sięgnij po nasz kolagen, aby wspierać swój wygląd, młodość i aktywny tryb życia!**Zalecane spożycie** 1 miarka (7,5 g) dziennie**Składniki** Wołowe peptydy kolagenowe (VERISOL® i TENDOFORTE®).