

OSAVI OMEGA 3-6-9 olej lniany 1000 mg 60 kapsułek

Cena: 33,99 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.miękkie
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Chcesz utrzymać dobrą kondycję układu sercowo-naczyniowego? Zadbaj o odpowiednią podaż niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3-6-9. Jednym z lepszych źródeł tych drogocennych dla zdrowia kwasów jest olej lniany. Sięgnij po niego i sprawdź, jak może poprawić Twoje samopoczucie. Tłoczony na zimno olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) jest źródłem wielu dobroczynnych dla organizmu składników. Charakteryzuje się wysoką zawartością niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3-6-9, które są istotne m.in. dla prawidłowego funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego. Wykazano, że olej lniany zwiększa stężenie kardioprotekcyjnych kwasów tłuszczowych omega-3 oraz że ma wpływ na profil metaboliczny przyczyniając się do znaczącego obniżenia poziomu insuliny i zmniejszenia poziomu CRP (białka C-reaktywnego, białka ostrej fazy), którego wysokie stężenie świadczy o toczącym się w organizmie stanie zapalnym. Olejowi lnianemu przypisuje się również właściwości antyoksydacyjne, czyli przeciwdziałające namnażaniu się wolnych rodników. Regularne spożywanie oleju z nasion lnu wpływa także na kondycję skóry. Udowodniono, że przyczynia się do znacznego spadku wrażliwości naskórka, zapobiega utracie wody, zmniejsza szorstkość i łuszczenie się skóry oraz zwiększa jej gładkość i nawilżenie. Niedobór niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych – omega-3 lub omega-6 – może prowadzić do łuszczenia się i zapalenia skóry. Ponadto wyższe poziomy kwasów omega-3 mogą zmniejszać ryzyko wystąpienia problemów ze strony układu sercowo-naczyniowego. Kwas alfa-linolenowy (omega-3) i kwas linolowy (omega-6) są uważane za niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe, co oznacza, że muszą być pozyskiwane z diety. Kwas alfa-linolenowy (ALA) i kwas linolowy (LA) można znaleźć m.in. w orzechach włoskich i nasionach chia, a także w olejach roślinnych – sojowym, rzepakowym oraz lnianym. Z kolei kwas oleinowy (OA) omega-9 jest zaliczany do częściowo niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, a jego głównymi źródłami są zarówno oleje roślinne, jak i zwierzęce m.in.: olej sezamowy, olej lniany, oliwa z oliwek, olej z pestek dyni i olej z dorsza. Przypisuje się mu działanie obniżające wskaźniki zapalne w organizmie. W dbaniu o dobrą kondycję układu krążenia pomocne może być przyjmowanie oleju lnianego, który ma wysoką zawartość niezbędnych nienasyconych kwasów omega 3-6-9. Omega 3-6-9, Olej lniany 1000 mg to suplement zawierający wysoko standaryzowany, tłoczony na zimno olej z nasion lnu. Bogaty jest on w niezbędne kwasy omega-3 (kwas alfa-linolenowy – ALA), omega-6 (kwas linolowy – LA) i omega-9 (kwas oleinowy – OA). Produkt ma postać kapsułki miękkiej i dostępny jest w dwóch wersjach – na 2 lub 4 miesiące suplementacji. Jedna kapsułka dziennie dostarcza aż 1000 mg oleju lnianego, czyli min. 500 mg ALA, min. 110 mg LA i min. 110 mg OA. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka, po posiłku. **SPOSÓB UŻYCI** Połknij kapsułkę popijając wodą. Sugerujemy przyjmować 1 kapsułkę w trakcie lub po posiłku. **Ważne** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w

temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki** Olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*), otoczka (żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda).