Apteka Zawiszy Czarnego
ul. Złotnicza 3, Łódź
42 715 80 29

OSAVI WITAMINA D3 2000 IU 60 kapsułek

Cena: 18,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.miękkie
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

WłaściwościO działaniu witaminy D3 mówi się bardzo dużo i są ku temu solidne powody, gdyż jej niedobór może występować nawet u 1 miliarda osób na świecie, a odpowiednie stężenie jest kluczowe dla zachowania zdrowia . Chcąc wspierać odporność, o której intensywnie myślimy w sezonie jesienno-zimowym powinniśmy dostarczać tę “witaminę słońca” w odpowiedniej ilości. Jej funkcje jednak znacząco wykraczają poza działania na rzecz dbania o odporność, dlatego warto poznać, jak bardzo witamina D3 jest ważna dla człowieka w każdym wieku.Witamina D bierze udział w regulacji gospodarki wapniowo-fosforanowej. Pomaga nam zachować zdrowe kości i zęby oraz jest ważna w utrzymaniu prawidłowego stężenia wapnia we krwi . Witamina D odgrywa ważną rolę w funkcjach odpornościowych organizmu poprzez wpływ na wrodzoną i nabytą odpowiedź immunologiczną, która niczym tarcza chroni nas przed środowiskiem zewnętrznym i patogenami . Tworzenie nowych komórek w organizmie, produkcja insuliny i działanie wielu genów są również zależne od obecności witaminy D w naszym ciele . Witamina wpływa na prawidłowy rozwój i pracę mięśni szkieletowych oraz bierze udział w optymalizacji ich siły, co jest ważne dla zachowania sprawności u każdego człowieka .Do objawów niedoboru witaminy D może należeć osłabienie kości, stawów, zębów, mięśni, drżenie mięśni, a nawet zmęczenie i pogorszony nastrój . Źródłami witaminy D3 w diecie są m.in. ryby, żółtka jaj, podroby, a także promienie słoneczne, które prowadzą do wytworzenia witaminy D w skórze . Uzyskanie wystarczającego spożycia witaminy D z diety jest praktycznie niemożliwe, a synteza skórna poprzez słońce może być nieoptymalna. W najnowszych rekomendacjach zaleca się suplementowanie witaminy D nawet przez cały rok jednocześnie dbając o nawodnienie i odpowiednie spożycie wapnia z diety . To, ile powinniśmy suplementować jest zależne m.in. od wieku, płci, stanu fizjologicznego, stanu zdrowia, a także aktualnego stężenia parametru 25(OH)D we krwi.Nasz suplement zawiera Quali®-D stabilną i biodostępną formę witaminy D3 (naturalnie pozyskiwaną z lanoliny), rozpuszczoną w oleju MCT pozyskiwanym jedynie z oleju produkowanego z owocu palmy kokosowej Cocos nucifera. Jedna kapsułka stanowi dzienną porcję witaminy D3 (cholekalcyferol) w ilości 2000 IU = 50 µg (1000%). Produkt ma formę miękkich kapsułek łatwych do połknięcia, nie zawiera oleju palmowego, cukru, glutenu, laktozy, soi i GMO. Zadbaj o swoją odporność, zdrowe kości, zęby i dobre zdrowie z naszą witaminą D3!**Zalecane spożycie**1 kapsułka, z posiłkiem.SPOSÓB UŻYCIAPołknij kapsułkę popijając wodą. Sugerujemy przyjmować z posiłkiem lub bezpośrednio po.**Ważne**Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. Produkt przeznaczony dla zdrowych osób dorosłych do 75 roku życia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia. Przechowywać w ciemnym i suchym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.**Składniki**Olej MCT (średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe), otoczka (żelatyna wołowa, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, woda), cholekalcyferol.