

PUERIA Czysty Wapń 60 kapsułek

Cena: 20,90 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis

[DLA KOGO?](#) [ZALETY PUERIA CZYSTY WAPŃ](#) [SKŁAD](#) [SZCZEGÓŁY PRODUKTU](#)

Dla kogo?

Pueria Czysty Wapń została specjalnie opracowana dla kobiet, które nie spożywają wystarczającej ilości wapnia w diecie, w szczególności dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Badanie naukowe przeprowadzone na reprezentatywnej grupie kobiet w wieku 20-49 lat potwierdza niskie spożycie wapnia w diecie: średnio 492 ± 326 mg dziennie.¹ Dzielne zapotrzebowanie na wapń u kobiet >19 r.ż. wynosi 1000 - 1200 mg/dzień. W okresie ciąży i laktacji wzrasta nawet do 1300 mg/dzień.²

Zalety Pueria Czysty Wapń

Wapń jest bardzo istotnym składnikiem mineralnym dla właściwego funkcjonowania organizmu. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz prawidłowym krzepnięciu krwi. Wspiera funkcjonowanie mięśni, proces podziału i specjalizacji komórek oraz utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego.

INNOWACYJNE POŁĄCZENIE dwóch postaci:

cytrynianu i węglanu wapnia o potwierdzonej przyswajalności³

Swoboda w ustalaniu podzielonych porcji/d dla lepszej tolerancji stosowania: 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 3 razy dziennie w trakcie posiłku, w zależności od zapotrzebowania. Wchłanianie wapnia w jelitach jest najlepsze wtedy, gdy jednorazowa porcja wapnia nie przekracza 500 mg⁴

CZYSTY SKŁAD*

odpowiedź na potrzeby konsumentek, które poszukują produktów clean label, bez sztucznych dodatków

WYGODA PODANIA

u osób mających trudności z połykaniem – możliwość otwarcia kapsułki

Skład

Pueria Czysty Wapń to monosuplement diety zawierający 250 mg jonów wapnia z dwóch źródeł: cytrynianu i węglanu wapnia o potwierdzonej przyswajalności³ w jednej kapsułce, bez dodatku substancji wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia.

Cytrynian wapnia jest wysoko przyswajalną solą wapnia. Węglan wapnia dostarcza najwięcej elementarnego wapnia z dostępnych postaci.

Kapsułka pochodzenia naturalnego - można ją połknąć w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu).

Zalecana porcja do spożycia: 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 3 razy dziennie w trakcie posiłku, w zależności od zapotrzebowania.

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składniki: węglan wapnia; sole wapniowe kwasu cytrynowego; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

1 Waśkiewicz A., Sygnowska E. Wartość odżywcza diety kobiet w wieku rozrodczym zamieszkałych na terenie Polski. *Bromat Chem Toksykol* 2011, 3, 252-256. 2 Jarosz M. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Copyright by Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2020. 3 Sakhaee K., Bhuket T., Adams-Huet B., Rao D.S. Meta-analysis of calcium bioavailability: a comparison of calcium citrate with calcium carbonate. *Am J Ther* 1999 Nov;6 (6): 313-21. 4 Lamy O., Burckhardt P. Calcium revisited: part II calcium supplements and their effects. *Bonekey Rep.* 2014; 3: 579. doi: 10.1038/bonekey.2014.74. * Czysty skład – bez sub. wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia.

Szczegóły produktu

OPAKOWANIE SKŁAD OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE PRZECHOWYWANIE

Wielkość opakowania: 60 kapsułek

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składniki: węglan wapnia; sole wapniowe kwasu cytrynowego; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

Ostrzeżenia i inne informacje: Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. U kobiet w ciąży oraz w wieku rozrodczym stosować po konsultacji z lekarzem. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

Warunki przechowywania: W oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

WłaściwościPueria Czysty Wapń - to suplement diety z wapniem w postaci kapsułek. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. Wapń - wpływa na zdrowie kości, zębów, krzepnięcie krwi, funkcjonowanie mięśni, podział komórek, metabolizm energetyczny. **Zalecane spożycie**Dorośli: 2 kapsułki 1-3 razy dziennie, w trakcie posiłku. Kapsułkę można połknąć w całości lub otworzyć, wysypać zawartość i wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu). **Ważne**Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki**Składniki 2 kapsułki %RWS* 4 kapsułki %RWS* 6 kapsułek %RWS* Wapń 500 mg 62,5% 100 mg 125% 1500 mg 187,5%*Referencyjna Wartość Spożycia. **Producent**USP ZDROWIE SP.ZO.O. Poleczki 35 Warszawa