

UNS Witamina B3 (niacyna) 60 kapsułek

Cena: 39,00 PLN



Opis słownikowy

Producent	UNS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości UNS Witamina B3 (niacyna) 60 kapsułek Solidna dawka - 500 mg witaminy B3 (niacyny) w każdej kapsułce. Aktywna biologicznie forma – kwas nikotynowy. Kapsułki roślinne - w odróżnieniu od standardowych kapsułek, nie zawierają żelatyny pochodzenia zwierzęcego, są przyjazne dla wegetarian. Clean label - w produkcie Witamina B3 nie znajdziesz sztucznych wypełniaczy, zbędnych barwników ani konserwantów. Czysty skład pozbawiony zanieczyszczeń. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Pomaga zachować zdrową skórę. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Ekologiczne, szklane opakowanie (idealnie nadaje się do recyklingu, dzięki czemu zmniejsza się zużycie energii, wody i innych surowców). Suplement diety wyprodukowany z zachowaniem najwyższych standardów GMP. Zapewnia suplementację na wysokim poziomie przez cały miesiąc. Rola witaminy B3 w organizmie Witamina B3, nazywana również niacyną lub witaminą PP, pełni w organizmie wiele ważnych funkcji. Jest konieczna do prawidłowego działania układu nerwowego i mózgu, bierze udział w syntezie hormonów płciowych, zwiększa wrażliwość na insulinę i jej wydzielanie, obniża poziom cholesterolu i lipidów we krwi, reguluje ciśnienie krwi, jest niezbędna w rozwoju czerwonych komórek krwi, wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, wspomaga profilaktykę chorób serca, korzystnie wpływa na stan skóry i włosów, pomaga utrzymać prawidłowy stan błon śluzowych, rozszerza naczynia krwionośne. Suplementacja witaminy B3 Zapotrzebowanie na witaminę B3 zależne jest od wieku i płci, dla dorosłej osoby wynosi od 14 do 17 mg na dobę. Przyjmując niacynę warto ograniczyć cukier, ponieważ jego nadmierna ilość powoduje utratę tej witaminy. Większe zapotrzebowanie na niacynę występuje u osób z problemami skórnymi typu: łuszczyca, trądzik różowaty, trądzik. Dodatkowo łagodzi objawy starzenia się skóry, pomaga rozjaśnić plamy starcze, pozytywnie wpływa na nawilżenie oraz stopień elastyczności skóry. Suplementacja wysokimi dawkami kwasu nikotynowego może wywołać krótkotrwałe skutki uboczne takie jak: zaczerwienie skóry, swędzenie, pieczenie. Jest to tak zwany efekt „flush”, całkowicie nieszkodliwe zjawisko wywołane rozszerzeniem naczyń krwionośnych. Objawy samoistnie ustępują po około godzinie od zastosowaniu preparatu zawierającego wysokie dawki kwasu nikotynowego. Witamina B3 - z czym warto ją łączyć? Na polepszenie wchłaniania niacyny wpływają: witaminy z grupy B, witamina C, chrom i fosfor. **Zalecane spożycie** Spożywać 1 porcję (1 kapsułkę) dziennie, popijając wodą. **Ważne** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki** Składniki aktywne Na porcję %RWS Niacyna 500 mg 3125% Składniki Kwas nikotynowy (witamina B3), mąka ryżowa, otoczka kapsułki - hydroksypropylometyloceluloza. **Producent** UNS-SUPPLEMENTS sp. z o.o. ul. Buforowa 12552-131 Wrocław