

# YANGO Beta-alanina 90 kapsułek DATA WAŻNOŚCI 30.06.2024



Cena: 18,10 PLN

## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

## Opis produktu

**Opis** Beta-alanina to składnik polecany osobom o zwiększonej aktywności fizycznej. Jest naturalnie występującym aminokwasem, będącym prekursorem karnozyny – dipeptydu znajdującego się w mięśniach. CZYM JEST BETA-ALANINA? Beta-alanina jest popularnym suplementem wśród sportowców i entuzjastów fitnessu. Choć należy ona do grupy aminokwasów, beta-alanina nie jest aminokwasem niezbędnym. W przeciwieństwie do większości aminokwasów, nasz organizm nie wykorzystuje jej do syntezy białek. Zamiast tego wraz z histydyną wytwarza karnozynę. Karnozyna jest następnie magazynowana w mięśniach szkieletowych. Poziom histydyny w mięśniach jest zazwyczaj wysoki, a beta-alaniny niski, co może ograniczać produkcję karnozyny. Badania wykazały, że suplementacja beta-alaniną może przyczynić się do podniesienia poziomu karnozyny w mięśniach nawet o 80%. **Sposób użycia** 1 kapsułka 3 razy dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody wraz z posiłkiem lub po posiłku. **Skład** beta-alanina. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). Składnik aktywny 1 kapsułka 3 kapsułki Beta-alanina 550 mg 1650 mg