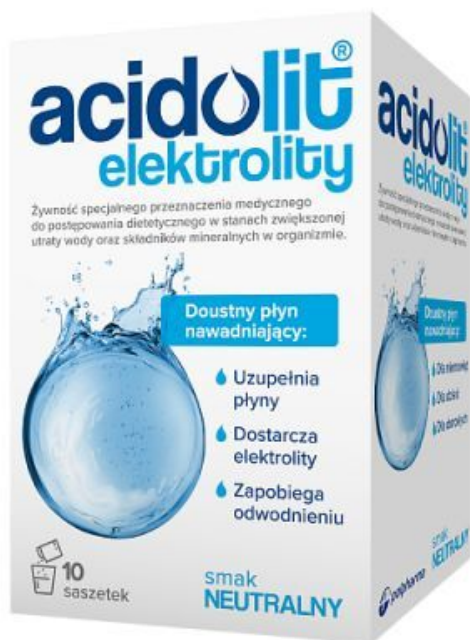


## Acidolit Elektrolity smak neutralny, 10 saszetek



Cena: 15,22 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	10 saszetek
Producent	POLPHARMA
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

### Opis produktu

**Opis Acidolit Elektrolity smak neutralny** Stosowanie produktu ACIDOLIT® ELEKTROLITY:

ACIDOLIT® ELEKTROLITY saszetki stosuje się w celu uzupełniania płynów oraz składników mineralnych w stanach nadmiernej utraty wody i cennych składników mineralnych np. podczas biegunek, wymiotów, chorób z występującą gorączką czy wysiłku fizycznego.

ACIDOLIT® ELEKTROLITY może być stosowany u niemowląt, dzieci, a także osób dorosłych. Zaleca się, aby niemowlętom poniżej 6 miesiąca życia oraz dzieciom i dorosłym ze skłonnościami do alergii podawać ACIDOLIT® ELEKTROLITY smak neutralny.

Zawarty w saszetce produktu ACIDOLIT® ELEKTROLITY proszek po rozpuszczeniu w wodzie tworzy doustny płyn nawadniający o zmniejszonej osmolarności, o składzie zgodnym z najnowszymi zaleceniami ESPGHAN (Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci). Powstały roztwór skutecznie nawadnia i uzupełnia niedobór składników mineralnych poprzez wykorzystanie mechanizmów wspólnego i efektywnego wchłaniania glukozy, jonów sodu i wody. Stosowanie doustnych płynów nawadniających o zmniejszonej osmolarności jest zalecaną przez ESPGHAN, jak i WHO metodą uzupełniania płynów oraz składników mineralnych w organizmie w stanach ich zwiększonej utraty, przede wszystkim podczas biegunki, jak i biegunki połączonej z wymiotami.

Ilość, dobowy dawka oraz czas stosowania preparatu ACIDOLIT® ELEKTROLITY, które wpływają na wywołanie efektu zdrowotnego, są uzależnione od wieku, masy ciała i fazy nawadniania. Podane poniżej zasady stosowania preparatu ACIDOLIT® ELEKTROLITY uwzględniają aktualne zalecenia WHO/UNICEF oraz wytyczne ESPGHAN, dotyczące nawadniania doustnego.

	FAZA NAWADNIANIA (pierwsze 4 godziny nawadniania)	FAZA NAWADNIANIA PODTRZYMUJĄCEGO (dalsze etapy nawadniania)
<b>Zalecenia WHO/UNICEF</b>	Zalecana dawka płynu nawadniającego: 50-100 ml/kg m.c./4 godz. dodatkowo: 5-10 ml/kg m.c.po	Zalecana dawka płynu nawadniającego: należy zaspokajać podstawowe dobowe zapotrzebowanie na płyny (patrz

każdym biegunkowym stolcu lub wymiotach

tabela poniżej) dodatkowo: 5-10 ml/kg m.c. po każdym biegunkowym stolcu lub wymiotach

#### Ocena stopnia odwodnienia:

Oznaki odwodnienia mogą pozostać niezauważone (szczególnie dotyczy to małych dzieci i osób starszych). W momencie, w którym pojawia się silne pragnienie, organizm jest już zazwyczaj lekko odwodniony. Inne (obok pragnienia) możliwe oznaki narastającego odwodnienia to: obniżenie ciśnienia tętniczego i przyspieszenie czynności serca, objawy niedokrwienia ośrodkowego układu nerwowego (takie jak: niepokój, rozdrażnienie, splątanie, senność, ból głowy, zaburzenia koordynacji ruchowej i równowagi, zawroty głowy, omdlenia, nudności, wymioty), skąpomocz, suchość błon śluzowych (np. suchość w jamie ustnej) oraz suchość i zmniejszenie elastyczności skóry (powolne rozprostowywanie się fałdu skórniego), osłabienie oraz utrata masy ciała (dotyczy głównie dzieci i niemowląt).

Najlepszym wskaźnikiem stopnia odwodnienia u dzieci jest procentowy ubytek masy ciała, często jednak niemożliwy do wyliczenia z powodu braku danych sprzed zachorowania. W tej sytuacji ocena stopnia wilgotności śluzówek (suchości języka), wydłużenia czasu prostowania się fałdu skórniego oraz powrotu włósczkowego mogą najlepiej wskazywać na odwodnienie i umożliwiać wstępną ocenę jego nasilenia.

#### Ogólne zalecenia co do spożycia płynów

Obliczanie podstawowego dobowego zapotrzebowania na wodę według Hollidaya i Segara		
waga	zapotrzebowanie na płyny	przykład obliczenia
1-10 kg	100 ml/kg	
11-20 kg	1000 ml + 50 ml/kg na każdy kilogram masy ciała ponad 10 kg	Dziecko waży 13,6 kg Zapotrzebowanie wynosi: 1000 ml + 3,6 kg x 50 ml = 1000 ml + 180 ml = 1180 ml
powyżej 20 kg	1500 ml + 20 ml/kg na każdy kilogram masy ciała ponad 20 kg	Dziecko waży 44 kg Zapotrzebowanie wynosi: 1500 ml + 24 kg x 20 ml = 1500 ml + 480 ml = 1980 ml

#### Składniki:

glukoza bezwodna, cytrynian sodu dwuwodny, chlorek sodu, chlorek potasu, aromat naturalny.

składnik	[mmol/litr]	w 100 g	1 saszetka / w 200 ml roztworu przygotowanego zgodnie z opisem*
Sód	60	6 360 mg	280 mg
Chlorki	50	8 180 mg	360 mg
Glukoza	85	70 450 mg	3 100 mg
Potas	20	3 640 mg	160 mg
Cytrynian	10	8 640 mg	380 mg
Osmolarność [mOsm/l]	225	-	-

Wartość odżywcza i energetyczna	100 g produktu	1 saszetka / w 200 ml roztworu przygotowanego zgodnie z opisem* /

Wartość energetyczna (energia)	1326 kJ (311 kcal)	58 kJ (14 kcal)
Węglowodany - w tym cukry (glukoza)	71 g 71 g 0,8 g	3 g 3 g 0 g
Sól(z czego sól)	16,1 g(6,4 g)	0,7 g(0,3 g)

**Sposób użycia:**

Do 200 ml przegotowanej, chłodnej wody dodać zawartość 1 saszetki i wymieszać. Niemowlętom i małym dzieciom płyn można podawać w butelce ze smoczkiem. Roztworu nie należy dosładzać. Jeżeli występują wymioty płyn podawać schłodzony, małymi porcjami w niewielkich odstępach czasu (np. co 5 minut).

Porcja preparatu ACIDOLIT® ELEKTROLITY proponowana do spożycia:

Masa ciała	FAZA NA WADN IANIA (pierwsze 3-4 godziny nawadniania)	FAZA NA WADN IANIA PODTRZYMUJĄCE GO(dalsze etapy nawadniania)
Masa ciała do 4 kg (wiek: do 4 miesiący)	1 saszetka rozpuszczona zgodnie z zaleceniem (200 ml) Podawać w ciągu 3-4 godzin	1 saszetka rozpuszczona zgodnie z zaleceniem (200 ml) Podawać 100 ml po każdym biegunkowym stolcu lub wymiotach.
Masa ciała od 4 do 8 kg (wiek: do 6 miesiący)	2 saszetki rozpuszczone zgodnie z zaleceniem (400 ml) Podawać w ciągu 3-4 godzin	
Masa ciała od 8 do 12 kg (wiek: od 6 miesiący do 1 roku)	3 saszetki rozpuszczone zgodnie z zaleceniem (600 ml) Podawać w ciągu 3-4 godzin	
Masa ciała od 12 do 15 kg (wiek: od 1 roku do 2 lat))	4 saszetki rozpuszczone zgodnie z zaleceniem (800 ml) Podawać w ciągu 3-4 godzin	1 saszetka rozpuszczona zgodnie z zaleceniem (200 ml) Podawać po każdym biegunkowym stolcu lub wymiotach.
Masa ciała powyżej 15 kg (wiek: powyżej 2 lat)	6 saszetek rozpuszczonych zgodnie z zaleceniem (1200 ml) Podawać w ciągu 3-4 godzin	

Profilaktyka (zanim dojdzie do odwodnienia) – stosować jak w fazie nawadniania podtrzymującego.

**Ważna informacja:** Produkt jest żywnością specjalnego przeznaczenia medycznego. Należy go przyjmować pod nadzorem lekarza. Produkt jest przeznaczony dla niemowląt, dzieci, a także dorosłych. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Produktu nie należy stosować u osób, u których występuje niedrożność jelit lub wstrząs hemodynamiczny. Produkt może być

spożywany przez diabetyków, konieczna jest jednak kontrola poziomu cukru we krwi. **Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Nie należy spożywać więcej niż 6 saszetek w ciągu doby. Zawiera znikome ilości tłuszczu, błonnika i białka. **Ostrzeżenia:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie może być stosowany jako jedyne źródło pożywienia. Nie stosować produktu jeśli kiedykolwiek wcześniej wystąpiła nadwrażliwość na którykolwiek z jego składników. **Warunki przechowywania:**

Przechowywać w temperaturze od 15 do 25 . Chronić od światła i wilgoci. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Opakowanie:** 10 saszetek po 4,35 g

**Podmiot odpowiedzialny za informację o produkcie:**

Z.F. POLPHARMA S.A.ul. Pelplińska 1983-200 Starogard Gdański