

ACTIVLAB Kreatyna Orto, 10 sasz.x 25 g

Cena: 44,71 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	10 sasz x 25 g
Producent	UNIPRO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisACTIVLAB Kreatyna Orto- Niezawodne wsparcie w procesie rehabilitacji po unieruchomieniach lub urazach

Kreatyna ORTO to produkt wysokobiałkowy, zawierający peptydy kolagenowe, aminokwasy rozgałęzione (leucyna, izoleucyna, walina), monohydrat kreatyny (Creavitalis®), siarczan glukozaminy, witaminy (D, K, C) oraz składniki mineralne (wapń, fosfor, magnez, cynk, mangan).

Źródłem peptydów kolagenowych jest **izolat białek serwarkowych (WPI)**.

Wskazania:

okres rekonwalescencji i rehabilitacji, ryzyko utraty masy mięśniowej w związku z unieruchomieniem, przewlekłym urazem, kontuzją, chorobą, choroba zwyrodnieniowa stawów, fibromialgia, inne, wg oceny lekarza prowadzącego i stanu pacjenta.

Kreatyna

Przyjmowanie kreatyny może pomóc **zmniejszyć zanik mięśni po unieruchomieniu i sprzyjać regeneracji podczas rehabilitacji** związanej z wysiłkiem fizycznym, wspomagając tym samym powrót do zdrowia po urazach i kontuzjach. **Najdokładniej przebadaną i klinicznie skuteczną formą kreatyny**, zarówno pod względem wchłaniania przez mięśnie jak i zdolności do zwiększania wydolności wysiłkowej o dużej intensywności jest **monohydrat kreatyny**. Ze względu na korzyści zdrowotne kreatyny zaleca się jej spożywanie w dawce **3 g dziennie**, szczególnie u osób starszych.

Peptydy kolagenowe

wsparcie regeneracji tkanki łącznej, redukcja bólu przy urazach, stymulacja produkcji kolagenu, poprawa siły i składu ciała (korzystny wpływ na proporcje różnych składników ciała, takich jak tkanka tłuszczowa, mięśnie, kości oraz inne tkanki i płyny, które wpływają na jego funkcjonowanie) w połączeniu z treningiem oporowym.

BCAA (aminokwasy rozgałęzione: L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina)

kluczowa rola w syntezie białek -> wzrost masy mięśniowej, źródło energii, redukcja zmęczenia fizycznego.

Siarczan glukozaminy

wsparcie dla regeneracji chrząstki stawowej, ograniczenie naturalnego zużycia chrząstki.

Witamina D, Witamina K, Wapń, Fosfor, Magnez, Mangan i Cynk

wsparcie dla zdrowych kości.

Witamina D, Wapń oraz Magnez

wsparcie dla prawidłowego funkcjonowania mięśni.

Witamina C

stymulacja syntezy kolagenu -> prawidłowe funkcjonowanie kości i chrząstki.

Mangan

wsparcie dla prawidłowego tworzenia tkanki łącznej. **Zalecane spożycie**

1 saszetka dziennie. Zawartość saszetki (25 g) rozpuścić w 250 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Składniki

Izolat białek serwatkowych (z mleka), kolagen hydrolizowany, maltodekstryna, monohydrat kreatyny, aminokwasy BCAA (L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina), regulator kwasowości – kwas cytrynowy, składniki mineralne (sole wapniowe kwasu ortofosforowego, sole magnezowe kwasu cytrynowego, diglicynian cynku, diglicynian manganu), siarczan glukozaminy, witaminy (cholekalcyferol, menachinon, kwas L-askorbinowy), aromaty, substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza, barwnik – czerwień buraczana. Produkt może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, soi.

Wartość odżywcza	100 g	dzienna porcja (25 g)
Wartość energetyczna	1700 kJ/400 kcal	425 kJ/100 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym kwasy nasycone	0 g	0 g
Węglowodany	20 g	5 g
w tym cukry	0 g	0 g
Białko	80 g	20 g
Sól	0 g	0 g

	dzienna porcja (25 g)
Kreatyna	3000 mg

Peptydy kolagenowe	5000 mg
Siarczan glukozaminy	500 mg
Aminokwasy BCAA:	3000 mg
L-leucyna	1500 mg
L-izoleucyna	750 mg
L-walina	750 mg
Witamina D	5 mcg (100%*)
Witamina K	75 mcg (100%*)
Witamina C	80 mg (100%*)
Wapń	120 mg (15%*)
Fosfor	105 mg (15%*)
Magnez	60 mg (16%*)
Cynk	10 mg (100%*)
Mangan	1,8 mg (90%*)
*% referencyjnej wartości spożycia	

Masa netto: 250 g

Producent

UNIPRO Sp. z o.o. Targowisko 55332-015 Kłaj