

ALINESS Omega DHA + D3 60 kapsułek



Cena: 39,90 PLN

Opis słownikowy

Producent	ALINESS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis Aliness DHA+D3 to źródło w 100% naturalnych kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek, zawierających opatentowaną formułę oleju z alg DHA ORIGINS®. Każda kapsułka Aliness DHA+D3 dostarcza 300 mg niezbędnych kwasów omega-3, w postaci kwasu dokozaheksaenowego (DHA) oraz 2000 IU naturalnej witaminy D3. Czym są kwasy omega-3? Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT). Kwasy OMEGA-3 są... NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych, nasz organizm nie jest w stanie ich sam wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania. Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu. NIENASYCONE – co oznacza że w cząsteczkach tych kwasów znajduje co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym. Przyrostek '3' oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha. Trzy główne kwasy OMEGA-3, które odgrywają najważniejszą rolę w zdrowym odżywianiu, to: OMEGA-3 czy OMEGA-6? Dostarczanie zarówno kwasów omega-3 jak i omega-6 jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Istotne jednak aby zachować ich odpowiedni stosunek w diecie. Optymalny stosunek omega-3 do omega-6 to 1:4. W diecie zachodnich społeczeństw (europejskiej czy amerykańskiej) równowaga ta jest znacznie przesunięta w kierunku nadmiernego spożycia kwasów omega 6. Dzieje się tak, ponieważ główną część pożywienia stanowią produkty pochodzenia zwierzęcego, w których przeważają nasycone kwasy tłuszczowe, a także kwasy omega-6. Niewiele spożywa się natomiast ryb i owoców morza oraz produktów roślinnych (olejów), stanowiących naturalne bogactwo kwasów omega 3. Konsekwencją takiego stylu żywienia jest zaburzenie proporcji omega-3 do omega-6, która wynosi 1:15, a nawet 1:20. Skutkiem dłuższego utrzymywania takiego stanu jest pojawianie się w organizmie związków prozapalnych, powstających z kwasów omega-6. Rzecz więc w tym, aby nie eliminować z diety ani jednych, ani drugich kwasów tłuszczowych, ale odżywiać się w sposób zbilansowany, dostarczając zarówno kwasy omega-3 jak i omega-6 w proporcji jak najbardziej zbliżonej do optymalnej. Ze względu na nawyki żywieniowe zakorzenione w naszej kulturze, znacznie ciężiej utrzymać na odpowiednim poziomie podaż kwasów omega 3 niż omega 6, dlatego w wielu przypadkach wskazana jest suplementacja kwasów omega-3. DHA ORIGINS® - unikat wśród olejów OMEGA-3 Zawarty w naszym produkcie olej DHA ORIGINS® pochodzi od renomowanego, europejskiego producenta – firmy Fermentalg specjalizującej się w uprawie oraz przetwórstwie alg. Jest pozyskiwany wyłącznie ze zrównoważonych upraw, w których algi są namnażane w zamkniętym obiegu, nie wywierając negatywnego wpływu na środowisko naturalne. Cały proces produkcji – od uprawy alg aż po proces ekstrakcji – odbywa się w Europie. Olej DHA ORIGINS® powstaje na drodze ekstrakcji ze specjalnie wyselekcjonowanych szczepów mikroalg Schizochytrium sp., naturalnie obfitujących w DHA. Proces produkcji polega jedynie na fizycznej ekstrakcji oraz oczyszczaniu. Olej nie jest poddawany działaniu chemikaliów ani żadnym procesom

chemicznym, w tym reakcjom rekombinacji kwasów tłuszczowych, jak ma to miejsce w przypadku wielu innych, silnie skoncentrowanych źródeł DHA dostępnych na rynku. Wysoka koncentracja DHA wynika wyłącznie z naturalnej zawartości DHA w algach Schizochytrium sp. DHA z alg posiada te same właściwości zdrowotne, co DHA otrzymywane z ryb i stanowi idealną formę suplementacji dla osób w każdym etapie życia: DHA pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu trójglicerydów we krwi, DHA pomaga utrzymać prawidłowe widzenie, DHA przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji mózgu. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie. **Sposób użycia:** 1 kapsułka. Najlepiej przyjmować podczas posiłków. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Skład** Składniki 1 kapsułka (porcja dzienna): DHA (z oleju mikroalg Schizochytrium sp.) 300 mg, Witamina D3 (cholekalcyferol) 50 µg / 2000 j.m. (*1000%) *RWS: dzienna referencyjna wartość spożycia Składniki: olej z mikroalg Schizochytrium sp., olej słonecznikowy, olej MCT, mieszanina naturalnych tokoferoli, palmitynian askorbylu (przeciwutleniacz), cholekalcyferol (witamina D3); składniki otoczki: żelatyna wołowa, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć), woda.