

## ALLNUTRITION FitProtein Shake strawberry 500 g



Cena: 61,99 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	500 g
Postać	prosz.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości** ALLNUTRITION FitProtein Shake strawberry 500 g **FORMUŁA** OPRACOWANA SPECJALNIE DLA AKTYWNYCH FIZYCZNIE KOBIET **WZBOGAONA O WITAMINY** W DWÓCH DOSKONAŁYCH SMAKACH: TRUSKAWKA, WANILIA **FITPROTEIN SHAKE** to formuła przeznaczona dla aktywnych fizycznie kobiet, zawierająca szereg składników czynnych, takich jak koncentrat i izolat białka serwatki, kolagen czy inulina, wzbogaconych o koenzym Q10, witaminę C i D oraz chrom. Koncentrat białka serwatkowego WPC to białko pochodzenia zwierzęcego. Jak wiadomo białko przyczynia się do budowy i utrzymania beztłuszczowej masy mięśniowej oraz przyspiesza regenerację potreningową. Białko serwatkowe wyróżnia się jedną z najwyższych wartości odżywczych. Posiada wysoką zawartość aminokwasów egzogennych, czyli takich, których musimy dostarczyć organizmowi razem z pożywieniem. W białku serwatkowym znajdują się również wszystkie aminokwasy rozgałęzione BCAA (izoleucyna, walina, leucyna), szczególnie potrzebne sportowcom, bowiem stymulują one regenerację mięśni po intensywnym wysiłku oraz posiadają właściwości antykataboliczne. Izolat białka serwatkowego CFM (WPI) – to białko pochodzenia mlecznego otrzymywane w procesie mikro-filtracji w przepływie krzyżowym (CFM - Cross-Flow Microfiltration), przebiegającym w niskich temperaturach dzięki czemu nie dochodzi do denaturacji aktywnych biokomponentów takich jak beta-laktoglobuliny (36%), alfa laktoalbuminy (20%), immunoglobuliny (10%), albumina serum krwi (5%), laktoferyna (4%), transferyna (4%), proetozopeptony (20%), laktoperoksydaza (1%). W odróżnieniu od koncentratów białek serwatkowych WPI jest proteiną bardziej stężoną (ok. 90% białka i jeszcze wyższe stężenie BCAA i EAA), szybciej trawioną (krótsze łańcuchy peptydowe), i niemal deficytową w laktozę i tłuszcze. Stanowi więc dobre rozwiązanie w okresie potreningowym. Koenzym Q10 – ważny antyoksydant, posiada właściwości antynowotworowe i regeneracyjne. Przeciwdziała powstawaniu złogów cholesterolowych w tętnicach. Bierze udział w wielu procesach biochemicznych, współdziałając z enzymami, w tym w procesie przemiany materii. **Witamina C** pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, zębów, skóry oraz pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. **Witamina D** pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu, utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz korzystnie wpływa na prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. **Chrom** z kolei przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych **Zalecane spożycie** Jedną porcję 33 g (2 miarki) rozpuścić w 200-250 ml wody i spożyć po treningu. **Ważne** Nie przekraczać ilości 1 porcji dziennie. **Składniki** koncentrat białka serwatki z mleka, izolat białka serwatki z mleka, hydrolizat kolagenu wołowego, inulina (błonnik z cykorii), witamina c (kwas l-askorbinowy), koenzym q10, aromaty, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam potasu, barwnik: ekstrakt z czerwonego buraka, witamina d (cholekalcyferol), pikolinian chromu **Wartość odżywcza:** 100 gramów 33g (1 porcja) **Wartość energetyczna** 1595,171kJ / 381kcal

526,406kJ / 125,73kcalTłuszcz 4,8g 1,584g-kwasy tłuszczowe nasycone 3,6g 1,188gWęglowodany 10,6g 3,498g-w tym cukry 6,9g 2,277gBłonnik 5,4g 1,782gBiałko 74,2g 24,486gSól 0,303g 0,1gKoncentrat białka serwatki 60,606g 20gIzolat białka serwatki 15,152g 5gHydrolizat kolagenu wołowego 15,152g 5gInulina 6,061g 2gWitamina C 151,515mg / 189,39%\* 50mg / 62,5%\*Koenzym Q10 30,303mg 10mgWitamina D 151,515µg / 3030,3%\* 50µg / 1000%\*Chrom 121,212µg / 303,03%\* 40µg / 100%\*\*RWS - referencyjna wartość spożyciaSkładniki:koncentrat białka serwatki z mleka, izolat białka serwatki z mleka, hydrolizat kolagenu wołowego, inulina (błonnik z cykorii), witamina c (kwas l-askorbinowy), koenzym q10, aromaty, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam potasu, barwnik: ekstrakt z czerwonego buraka, witamina d (cholekalcyferol), pikolinian chromuProducentSFD Spółka Akcyjnaul. Głogowska 4145-315 Opole