

## ALLNUTRITION Magnesium Citrate + B6, 100 kaps.



Cena: 28,22 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	100 kaps.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis ALLNUTRITION Magnesium Citrate + B6 100 kapsułek

Suplement, będący idealnym połączeniem świetnie przyswajalnego cytrynianu magnezu oraz witaminy B6. Zestawienie tych składników wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego, przyczyniając się tym samym do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, a także dba o utrzymanie metabolizmu białka. Cytrynian magnezu to połączenie soli kwasu cytrynowego z magnezem. Wykazuje bardzo dobrą rozpuszczalność, stabilność oraz biodostępność, jest jednym z najczęściej rekomendowanych preparatów magnezu w suplementacji. Jego stosowanie reguluje funkcjonowanie mięśni i równowagę elektrolitową. Dodatkowo, jest przydatny w utrzymaniu zdrowych zębów i kości, a także pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego. Witamina B6 w postaci P-5-P, czyli aktywnej formie pirydoksalo-5-fosforanu pełni funkcje koenzymu. Stosowanie witaminy B6 działa pozytywnie na metabolizm homocysteiny oraz syntezę cysteiny, wpływa również na układ nerwowy oraz funkcje psychologiczne.

#### Zalecane spożycie

1 kapsułka dziennie dwa razy dziennie w trakcie posiłku.

#### Składniki

Sole magnezowe kwasu cytrynowego, otoczka kapsułki (substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza), witamina b6 (pirydoksalo-5-fosforan), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych

Wartość odżywcza:	1 kapsułka / tabletk	2 kapsułki / tabletki (1 porcja)

Magnez	84 mg / 22%*	168 mg / 45%*
Witamina B6	0,7 mg / 50%*	1,4 mg / 100%*

\*RWS - referencyjna wartość spożycia

**Producent**

SFD S.Aul. Zielonogórska 445-323 Opole