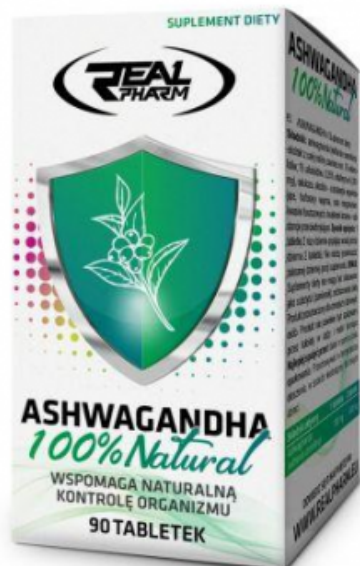


## ASHWAGANDHA 100% 90 tabletek Real Pharm

Cena: 27,20 PLN



### Opis słownikowy

Producent	Real Pharm
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości** ASHWAGANDHA 100% 90 tabletek Real Pharm Real Pharm Ashwagandha 100% 90 tab to zaawansowany preparat o składzie opartym na najwyższej jakości ekstrakcie z korzenia Witani Ospałej. Lecznicze oraz prozdrowotne właściwości tej substancji są znane ludzkości od najdawniejszych czasów, jednak moda na preparaty zawierające ekstrakt z Witani Ospałej jest zjawiskiem stosunkowo niedawnym, które na skutek wyników kolejnych badań naukowych, dowodzących, że Ashwagandha rzeczywiście posiada liczne, niezwykle cenne właściwości prozdrowotne. Preparat Real Pharm Ashwagandha 100% to czysty, najwyższej jakości ekstrakt z korzenia Witani Ospałej. Produkt został opracowany w toku długoletnich badań klinicznych, co pozwoliło na stworzenie receptury o maksymalnej skuteczności. Co również ważne, Ashwagandha od renomowanego producenta suplementów diety Real Pharm, to preparat zawierający tylko i wyłącznie substancje czynne pochodzące z naturalnych, starannie selekcjonowanych źródeł. Dzięki temu preparat wykazuje nie tylko wysoką efektywność, ale jest także całkowicie bezpieczny. **ZASTOSOWANIE** Preparat Real Pharm Ashwagandha 100% to produkt dedykowany przede wszystkim osobom prowadzącym intensywny tryb życia oraz narażonym na długotrwały stres a także osobom uprawiającym regularny, ciężki wysiłek fizyczny. Ekstrakt z korzenia Witani Ospałej to substancja posiadająca wiele konkretnych właściwości. Najogólniej mówiąc, działanie tej substancji polega przede wszystkim na rewitalizowaniu ośrodkowego układu nerwowego. Bardzo często nie zdajemy sobie sprawy z faktu, że układ nerwowy to nie sfera psychiczna: jego przeciążenie może mieć także charakter fizjologiczny, a co za tym idzie skutkować pojawianiem się objawów typowo fizjologicznych. Najczęstsze symptomy osłabienia ośrodkowego układu nerwowego to trudności ze snem, poczucie chronicznego zmęczenia lub wręcz wyczerpania, trudności w skupieniu uwagi, pogorszenie nastroju oraz wiele innych. Co ważne, do osłabienia ośrodkowego układu nerwowego może dojść wskutek wielu różnych czynników. Może to więc być stresujący oraz nadmiernie intensywny tryb życia, długotrwała depresja lub zaburzenia nastroju ale także długotrwały, intensywny wysiłek fizyczny. W takim wypadku, ośrodkowy układ nerwowy wymaga efektywnej rewitalizacji, czyli mówiąc inaczej po prostu przywrócenia mu sił witalnych. Ekstrakt z korzenia Witani Ospałej, czyli Ashwagandha to jedna z najsukuteczniejszych i najsilniejszych substancji działających rewitalizująco i regenerująco na ośrodkowy układ nerwowy. W porównaniu na przykład z dostępnymi na receptę mieszankami witamin z grupy B, Ashwagandha cechuje się znacznie mocniejszym działaniem. Oprócz tego, substancja ta wykazuje także inne niezwykle ważne właściwości. Należy tutaj wymienić przede wszystkim takie czynniki, jak: 1. Silne działanie przeciwutleniające, zwalczające szkodliwe wolne rodniki 2. Lepsze dotlenienie komórek organizmu dzięki wysokiej zawartości żelaza 3. Poprawa zdolności wysiłkowych organizmu 4. Bezpośredni pozytywny wpływ na łatwość zasypiania a także jakość snu Preparat Preparat Real Pharm Ashwagandha 100% może więc być z powodzeniem stosowany także przez sportowców oraz kulturystów. Ashwagandha jest bowiem substancją, która poprzez rewitalizację

ośrodkowego układu nerwowego, znacząco przyczynia się także do poprawy witalności całego ustroju. To z kolei redukuje zmęczenie po treningu, zwiększa efektywność sesji treningowych a także znacząco usprawnia proces regeneracji potreningowej. Ashwagandha jest także substancją wykazującą dość silne, w pełni naturalne działanie energetyzujące, dzięki czemu preparat może być stosowany również w formie naturalnej odżywki przedtreningowej. Preparat Real Pharm Ashwagandha 100% to ekstrakt z Witani Ospatej w czystej postaci, bez jakichkolwiek niepotrzebnych przymieszek, wzmacniaczy oraz innego rodzaju dodatków. Firma Real Pharm od lat cieszy się ogromnym uznaniem wśród osób stosujących suplementy. Marka Real Pharm to gwarancja zarówno wysokiej efektywności, jak i bezpieczeństwa. **Zalecane spożycie** Dzienna dawka preparatu Real Pharm Ashwagandha 100% wynosi dwie tabletki, najlepiej w dawkach podzielonych. Ze względu na działanie energetyzujące, nie zaleca się przyjmowania porcji preparatu przed snem a w przypadku osób mających trudności z zasypianiem- po godzinie 18. Tabletki należy połykać (bez rozgryzania lub zbyt długiego trzymania w ustach), popijając sporą ilością wody. Opakowanie zawiera 90 tabletek, co odpowiada 45 sugerowanym przez producenta dziennym porcjom preparatu. **Ważne** Preparat Preparat Real Pharm Ashwagandha 100% jest produktem specjalnego przeznaczenia żywieniowego. Preparat jest przeznaczony przede wszystkim dla osób odczuwających problemy z powodu przeciążenia ośrodkowego układu nerwowego. Preparat może być również stosowany w sposób profilaktyczny przez osoby, w przypadku których codzienny tryb życia lub też uprawianie regularnego wysiłku fizycznego wiąże się ze zwiększonym ryzykiem poważnego osłabienia ośrodkowego układu nerwowego. Preparat jest suplementem diety i nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) pełnowartościowej diety. Przed rozpoczęciem suplementacji należy dokładnie zapoznać się z ulotką a także tabelą składu. Nie należy przekraczać zalecanych do spożycia dziennych dawek preparatu. Preparat nie powinien być stosowany przez kobiety będące w ciąży lub w trakcie karmienia piersią. **Składniki** W skład preparatu Real Pharm Ashwagandha 100% wchodzi: ekstrakt z korzenia witanii ospatej (Ashwagandha), Withania somnifera standaryzowany na 1,5% witanolidów DER 6:1, substancja wypełniająca – celuloza, skrobia ryżowa, nośnik – fosforany wapnia, substancje przeciwbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu. Jedna tabletkę odpowiada 300 mg ekstraktu z korzenia witanii ospatej (Ashwagandha) standaryzowanego na 1,5% witanolidów DER 6:1. Dzienna zalecana do spożycia dawka preparatu (2 tabletki) odpowiada 600 mg ekstraktu z korzenia witanii ospatej (Ashwagandha) standaryzowanego na 1,5% witanolidów DER 6:1. **Producent** Real Pharm