

AZETA BIO ORGANICZNY OLEJEK do masażu krocza przed porodem z inca inchi 20 ml



Cena: 45,90 PLN

Opis słownikowy

Producent	Azeta Bio
Rodzaj rejestracji	Kosmetyk

Opis produktu

Wskazania Masaż krocza, w przypadku braku przeciwwskazań medycznych, zalecany jest przez położne od 34 tygodnia ciąży. Masaż pozwala lepiej przygotować się do porodu. Masaż okolic intymnych przed porodem jest jednym z naturalnych sposobów ochrony krocza przed jego pękaniem czy koniecznością nacięcia krocza. Masaż krocza poprawia elastyczność i ukrwienie tkanek skóry odpowiedzialnych za rozciągnięcie oraz rozluźnienie okolic pochwy. Regularny masaż krocza ułatwia poród i zmniejsza ból mu towarzyszący. Prawidłowo „wytrenowane” krocze szybciej się regeneruje i wraca do formy po porodzie. Do masażu należy stosować tylko naturalne olejki, pozbawione szkodliwych substancji chemicznych. Organiczny olejek do masażu krocza Azeta Bio dedykowany jest dla kobiet w ciąży, które planują poród naturalny. Olejek Azeta Bio zawiera olejek ze słodkich migdałów, olejek Inca Inchi bogaty w kwasy omega 3,6,9 oraz witaminy A i E a dodatkowo Tocopherol – naturalne źródło witaminy E pochodzenia roślinnego. Olejek bardzo dobrze się wchłania, nie jest tłusty. Nadmiar olejku wystarczy spłukać ciepłą wodą. Olejek nie podrażnia wrażliwych i skłonnych do częstych infekcji w ciąży okolic intymnych. **Działanie** Działanie podstawowych składników: Prunus Amygdalus Dulcis Oil - olej ze słodkich migdałów zalecany jest do pielęgnacji skóry suchej, skłonnej do częstych podrażnień. Doskonale natłuszcza, odżywia, regeneruje i chroni. Wzmacnia płaszcz lipidowy skóry. Plukenetia Volubilis Seed Oil - olejek z nasion Inca Inchi (inaczej Sacha Inchi lub Plukenetia Volubilis Linneo) – roślina Inca Inchi nazywana jest skarbem Inków i od tysięcy lat uprawiana jest przez rdzenną ludność wiejską zamieszkującą puszcze amazońską. Z uwagi na bogactwo kwasów: Omega 3 (ok. 48%), Omega 6 (ok. 36%) i Omega 9 (ok. 16%) olejek z Inca Inchi gwarantuje ochronę tkanek skóry, zapobiega ich starzeniu się, nadaje skórze elastyczność i prawidłowe nawodnienie. Kwasy tłuszczowe Omega-3 są naturalnym przeciwutleniaczem i antyoksydantem. Tocopherol – naturalna witamina E **Sposób użycia** Masuj krocze 3-4 razy w tygodniu, najlepiej po wieczornej kąpeli zaczynając od ok. 3 minut dziennie. Możesz poprosić o pomoc partnera. W miarę nabierania wprawy masaż powinien trwać od 5 do 10 minut ale nigdy nie powinien sprawiać Ci bólu. Jeśli czujesz dyskomfort natychmiast przerwij masaż. Zanim rozpoczniesz masaż krocza skonsultuj ćwiczenia z lekarzem prowadzącym lub położną. Poproś o krótką instrukcję podczas wizyty kontrolnej. **UWAGA:** Nie wykonuj masażu w trakcie infekcji intymnej lub w sytuacji, kiedy Twoja ciąża jest zagrożona. Przed rozpoczęciem masażu krocza koniecznie zadbaj o higienę rąk! Ustaw się wygodnie (w pozycji stojącej, w leżeniu na boku z ugiętymi w kolanach nogami i podpartymi plecami lub w pozycji kłęzącej) Na kciuk nałóż niewielką ilość olejku Rozsmaruj olejek po całej pochwie i wargach sromowych Palcem wykonaj delikatnie okrężne ruchy na kształt literki U (zgodnie z kierunkiem ruchu wskazówek zegara) rozciągając w ten sposób ścianki pochwy. Oba kciuki umieść w pochwie na głębokość około 2 cm a następnie

łagodnie naciskaj ścianki pochwy w kierunku odbytu. Rozciąganie powinno odbywać się z kciukami umieszczonymi w najszerszym miejscu pochwy przez 30–40 sekund. Po nabraniu wprawy, możesz dołączyć drugi, a potem kolejne palce, dzięki czemu, krocze będzie w stanie rozciągnąć się nawet do 2/3 obwodu główki dziecka. Po zakończonym masażu możesz odczuwać lekkie mrowienie, co jest efektem naturalnym. **Skład** Prunus Amygdalus Dulcis Oil (Sweet almond oil)*, Plukenetia Volubilis Seed Oil (Inca omega oil/Inca Inchi seed oil)*, Parfum, Tocopherol (natural vitamin E)* biological