

BEAUTY ELIXIR Caviar Collagen 270 g Pinacolada FITNESS AUTHORITY

Cena: 134,90 PLN



Opis słownikowy

Producent	FITNESS AUTHORITY
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis BEAUTY ELIXIR Caviar Collagen 270 g Pinacolada FITNESS AUTHORITY ELIXIR PURE – CZYSTA PORCJA PIĘKNA Kolagen nie bez przyczyny określany jest mianem białka „piękna” lub „młodości”. Zwykle suplementacja nim kojarzy się z piciem napojów sporządzonych z proszku lub gotowych shotów. Czy równie skuteczne byłoby przyjmowanie kolagenu na przykład w codziennej kawie lub sałatce? CZYM JEST KOLAGEN? Kolagen jest jednym z najważniejszych białek w ludzkim organizmie – wśród wielu funkcji odpowiada za elastyczną i nawilżoną skórę, mocne włosy i paznokcie. Niestety jego produkcja spada wraz z wiekiem i to już od 25. roku życia. Pomocna może okazać się suplementacja – jej skuteczność w walce z procesem starzenia się jest udowodniona naukowo. SKUTECZNOŚĆ SUPLEMENTACJI KOLAGENEM Suplementacja kolagenem była przedmiotem wielu badań naukowych, które potwierdziły jej skuteczność. W randomizowanym, podwójnie zaślepionym, kontrolowanym placebo badaniu klinicznym wykazano, że 90-dniowa suplementacja skutkowałą: zmniejszeniem zmarszczek wokół oczu o 13%; zmniejszeniem zmarszczek wokół ust o 11%; 13% wzrostem wytrzymałości włosów. Dodatkowo regularna suplementacja kolagenem poprawia nawilżenie skóry do 12%. CO KRYJE SIĘ POD NAZWĄ „KOLAGEN MORSKI”? Kolagen morski (inaczej nazywany rybiem) pozyskuje się z łusek i skór ryb morskich. Cechuje go wysoka przyswajalność – jego budowa jest niemal identyczna jak ludzkiego białka. KOLAGEN BEZSMAKOWY – INNOWACYJNA SUPLEMENTACJA Suplementacja kolagenem zwykle kojarzy się z piciem napojów przygotowywanych z proszku lub gotowych shotów. Na ogół produkty te są smakowe po to, aby nie był wyczuwalny nieprzyjemny smak. Na rynku dostępne są jednak równie skuteczne wersje bezsmakowe – pozwalają na dodanie ich do dowolnego napoju lub posiłku i wzbogacenie go o cenny dla organizmu kolagen. FA BEAUTY ELIXIR® PURE – BEZSMAKOWY KOLAGEN O SKUTECZNYM DZIAŁANIU Aby wyjść naprzeciw oczekiwaniom kobiet, FA Beauty Elixir® stworzył nową, bezsmakową wersję kolagenu – Elixir Pure. Jest on równie skuteczny co wersje smakowe, ponieważ do jego produkcji wykorzystano niezwykle przyswajalny kolagen rybi Peptan® F – najwyższej jakości naturalny surowiec. Produkt nie zawiera sztucznych dodatków ani cukru, a dzięki neutralnemu smakowi można go dodać do ulubionych napojów czy posiłków. **Skład** Porcja: ~2 miarki (9 g) Ilość porcji w opakowaniu: 30 Zawartość w 9 g Kolagen rybi Peptan® F 6500 mg Ekstrakt z owoców aceroli w tym witamina C 230 mg 57,5 mg (72% RWS) Witamina C 150 mg (187,5% RWS) Kwas hialuronowy 100 mg Cynk 10 mg (100% RWS) Ekstrakt z kawioru 5 mg Witamina B6 1,4 mg (100% RWS) Selen 110 µg (200% RWS) Biotyna 100 µg (200% RWS) %RWS - Referencyjne Wartości Spożycia **Sposób użycia** JAK WYKORZYSTAĆ FA BEAUTY ELIXIR® PURE W KUCHNI? Suplement FA Beauty Elixir® Pure jest bezsmakowy i nie zawiera cukru, co pozwala na wykorzystanie go do przygotowywania napojów i posiłków – ważne, aby nie dodawać

go do wrzątku, co spowoduje jego ścięcie się (denaturację). Oto kilka pomysłów zastosowania FA Beauty Elixir® Pure: Kolagenowa dalgona coffee - Kremowa kawa stała się hitem internetu, a teraz można wzbogacić ją w cenny dla organizmu kolagen. Składniki: 2 łyżeczki kawy rozpuszczalnej 2 łyżeczki cukru trzcinowego 2 łyżeczki wody Pół szklanki zimnego mleka (może być roślinne) Kilka kostek lodu 2 miarki FA Beauty Elixir® Pure W misce należy ubić za pomocą spieniacza do mleka, miksera lub ręcznej różgi kawę, cukier i wodę aż do uzyskania piany (masa powinna być puszysta i sztywna). Do szklanki dolać mleko oraz kolagen FA Beauty Elixir® Pure i wymieszać. Następnie wrzucić kostki lodu, a na wierzch mleka przełożyć kawową piankę. Kolagenowa kawa gotowa! Kolagenowe smoothie z mango - Słoneczne smoothie, którym możesz delectować się w formie dodatku do posiłku lub traktować jako deser. Składniki: 1 mango sok wyciśnięty z połowy limonki 1 pomarańcza 1 jogurt kokosowy szczypta kurkumy 2 miarki FA Beauty Elixir® Pure Mango należy obrać ze skórki, a następnie odkroić miąższ owocu. Tak przygotowane mango miksujemy na gładkie smoothie za pomocą blendera lub w shakerze z cząstkami obranej pomarańczy, sokiem z limonki, jogurtem, kurkumą i FA Beauty Elixir® Pure. Słoneczne smoothie z dawką piękna gotowe! Grecka sałatka piękna - Lekka sałatka z dodatkiem kolagenu, która może stanowić samodzielny posiłek lub dodatek do innego dania. Składniki: 4 ogórki gruntowe garść pomidorków koktajlowych mała czerwona cebula garść oliwek ser grecki feta 4 łyżki oliwy 2 miarki FA Beauty Elixir® Pure przyprawy do smaku: suszone oregano, sól, pieprz Należy zacząć od przygotowania dressingu – w słoiku wymieszać oliwę, oregano, pieprz, sól i FA Beauty Elixir® Pure. Pomidory i oliwki pokroić na połówki, ogórki obrać, przekroić wzdłuż, a następnie na grubsze plasterki. Cebulę cienko poszatkować. Wszystkie składniki umieścić w jednej większej misce. Na wierzchu położyć pokrojony lub pokruszony ser feta, a następnie polać przygotowanym wcześniej dressingiem. Sałatka z dodatkiem kolagenu gotowa!