

BIO ORGANIC FOODS 100% BIO Młody jęczmień 300 g

Cena: 170,90 PLN



Opis słownikowy

Producent	BIO ORGANIC FOODS
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

Opis BIO ORGANIC FOODS 100% BIO Młody jęczmień 300 g 100% ekologiczny sok (ekstrakt) Młodego Jęczmienia suszony w niskiej temperaturze. przywraca równowagę kwasowo- zasadową, przyspiesza metabolizm, poprawia obraz krwi, odświeża oddech, dodaje energii. Posiada pełną gamę witamin, składników mineralnych, pierwiastków śladowych oraz aminokwasów i to w takim składzie, w jakim skomponowała je sama natura. Przywraca równowagę kwasowo- zasadową, usuwa toksyny, dodaje energii. 100% BIO Młody Jęczmień to 100% czysty i enzymatycznie żywy sproszkowany ekstrakt z liści młodego jęczmienia (sproszkowany sok), pochodzący z kontrolowanych upraw ekologicznych, który całkowicie rozpuszcza się w wodzie. Posiada pełną gamę witamin, składników mineralnych, pierwiastków śladowych oraz aminokwasów i to w takim składzie, w jakim skomponowała je sama natura. Zielone listki młodego jęczmienia w porównaniu z pszenicą posiadają ponad 2 razy więcej magnezu, 5 razy więcej żelaza, 25 razy więcej potasu oraz aż 37 razy więcej wapnia. O wyjątkowych wartościach odżywczych soku jęczmienianego napisano kilkadziesiąt prac naukowych i opracowań. Młody Jęczmień jest uprawiany sposobem organicznym, bez dodatku sztucznych nawozów w rejonie prastarych wyschniętych jezior słodkowodnych. Podlewane wodą mineralną wprost z podziemnych źródeł gwarantuje świeżość i czystość tej wspaniałej rośliny. Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny. Witamina C pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń fizycznych i po nich. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych. Ma również wysoką zawartość betakarotenu, witamin C i E oraz witamin z grupy B: B1, B2, B3, B6, biotyny, kwasu foliowego, kwasu pantenowego i choliny, pochodnej witaminy B. Na niedobór witamin cierpimy z powodu przewagi przetworzonych produktów spożywczych w naszej codziennej diecie oraz faktu, że pokarmy tracą większość wartościowych składników odżywczych zanim dostaną się na nasz stół. Zawartość witaminy C w świeżo pokrojonej rzodkiewce na powietrzu spada do połowy już w ciągu pięciu minut. Ilość witamin B1 i B2 w pokarmach dramatycznie spada podczas gotowania. W Młodym Jęczmieniu został odkryty wyjątkowo skuteczny przeciwutleniacz 2"-O-glikozylisowiteksyna (GIV). Jego antyoksydacyjne działanie wobec utleniającej szkodliwości promieni UV jest w przybliżeniu 500 razy wyższe niż działanie witaminy E, jest on też kilkukrotnie skuteczniejszy niż witamina C. Z jednej płaskiej łyżeczki sproszkowanego soku i szklanki wody po wymieszaniu otrzymujemy szklankę soku, którego zawartość składników mineralnych i substancji odżywczych odpowiada składem 2 kg ekologicznie uprawianych owoców i warzyw. **Sposób użycia** Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia to 2 gramy proszku, z którego należy przyrządzić 2 szklanki soku. Jedną szklankę soku należy wypić rano naczczo 30 minut przed śniadaniem oraz jedną szklankę soku należy wypić wieczorem minimum 2 godziny po kolacji, najlepiej tuż przed snem. Sok pić małymi łykami przetrzymując przez kilka

sekund w ustach. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Do słoika lub szejkera wlać szklanę niegazowanej wody lub dowolnego soku owocowego o temperaturze pokojowej. Wsypać sproszkowany sok do wody załączoną łyżeczką (płaska łyżeczka to około 1 gram), zakręcić i całość wyszejkować. Sok należy pić bezpośrednio po przyrządzeniu. **Skład** 100% ekologiczny sok (ekstrakt) Młodego Jęczmienia suszony w niskiej temperaturze. **WARTOŚĆ ODŻYWCZA** 100 g porcja dzienna (2 g) Wartość energetyczna 245 kcal/1029kJ 4,9 kcal/20,6 kJ Tłuszcz 0,0 g 0,0 g kwasy tłuszczowe nasycone 0,13 g <1 g kwasy tłuszczowe jednonienasycone 0,0 g 0,0 g kwasy tłuszczowe wielonienasycone 0,0 g 0,0 g Węglowodany 26,78 g 0,524 g cukry 18,9 g 0,38 g alkohole wielowodorotlenowe 0,0 g 0,0 g skrobia 0,0 g 0,0 g błonnik 4,3 g 0,09 g Białko 34,35 g 0,7 g Sól 910 mg 18,2 mg