

## BIOFARM Melatonina 5mg, 30 tabletek

Cena: 18,98 PLN



### Opis słownikowy

Opakowanie	30 tabl.
Producent	BIOFARM
Rodzaj rejestracji	Lek

### Opis produktu

#### Wskazania

**Lek Melatonina Biofarm stosowany jest wspomagająco w:**- zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych lub w związku z pracą zmianową,- zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych.

#### Działanie

Melatonina jest występującym naturalnie w organizmie człowieka hormonem produkowanym w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Hormon ten odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby. Melatonina Biofarm jest syntetycznie produkowanym odpowiednikiem naturalnego hormonu.

#### Sposób użycia

Dawkowanie leku Melatonina Biofarm:W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych:2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży.W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową:1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem.W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00.Czas stosowania leku w zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy skonsultować z lekarzem.Działanie leku w leczeniu długotrwałym zaburzeń rytmu dobowego snu i czuwania obserwuje się czasami dopiero po upływie 2 tygodni stosowania leku.

#### Ważne

**Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Melatonina Biofarm**W razie przypadkowego przyjęcia zbyt dużej dawki leku należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą. Przyjęcie większej niż zalecana dawki dobowej leku może w pojedynczych

przypadkach spowodować senność, dezorientację lub wystąpienie psychozy. **Pominięcie przyjęcia leku Melatonina Biofarm** Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki. **Przerwanie przyjmowania leku Melatonina Biofarm** Nie są znane żadne szkodliwe skutki przerwania lub wcześniejszego zakończenia leczenia. Nie stwierdzono, aby przyjmowanie leku Melatonina Biofarm wywoływało jakiegokolwiek objawy odstawienia po zakończeniu leczenia. W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Jeśli pacjent doświadcza któregokolwiek z następujących ciężkich działań niepożądanych, należy niezwłocznie poinformować lekarza i zaprzestać stosowania tego leku. **Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):**- reakcja nadwrażliwości (np.: ciężkie reakcje skórne, trudności w oddychaniu);- obrzęk twarzy, warg lub języka, mogący utrudniać połykanie i przelatywanie; jeśli wystąpią takie objawy, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem. **Inne możliwe działania niepożądane wymieniono poniżej.** Niezbyt często (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 100 osób):- drażliwość, nerwowość, niepokój, bezsenność, nietypowe sny, koszmary senne, lęk, migrena, ból głowy, letarg (męczliwość, brak energii), pobudzenie psychoruchowe, zawroty głowy, senność,- nadciśnienie tętnicze,- bóle brzucha, bóle w nadbrzuszu, niestrawność, owrzodzenie jamy ustnej, suchość w jamie ustnej, nudności,- zwiększenie stężenia bilirubiny we krwi,- zapalenie skóry, pocenie się w nocy, świąd, wysypka, uogólniony świąd, suchość skóry,- bóle kończyn,- cukromocz, białkomocz,- objawy menopauzalne,- osłabienie, ból w klatce piersiowej, obniżenie temperatury ciała,- nieprawidłowe wyniki badań czynności wątroby, zwiększenie masy ciała. Rzadko (mogą wystąpić nie częściej niż u 1 na 1000 osób):- zwiększenie liczby napadów padaczkowych u dzieci z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego i padaczką,- pokrzywka, wyprysk, rumień, zapalenie skóry rąk, łuszczyca, ogólna wysypka, wysypka ze świądem, zmiany chorobowe płytki paznokciowej,- przerost sutka u mężczyzn (ginekomastia),- półpasiec,- zmniejszenie liczby krwinek białych, zmniejszenie liczby płytek krwi,- zwiększenie stężenia triglicerydów we krwi, zmniejszenie stężenia wapnia we krwi, zmniejszenie stężenia sodu we krwi,- zmiany nastroju, agresja, pobudzenie, płacz, objawy napięcia, dezorientacja, budzenie się wcześniej rano, zwiększone libido (zwiększony popęd płciowy), nastrój depresyjny, depresja,- omdlenia, zaburzenia pamięci, zaburzenia koncentracji, stan marzeniowy, zespół niespokojnych nóg, niska jakość snu, mrowienie lub drętwienie,- zmniejszona ostrość widzenia, niewyraźne widzenie, nasilonie łzawienie,- zawroty głowy przy zmianie pozycji, zaburzenia równowagi,- dławica piersiowa, kołatanie serca, częstoskurcz,- uderzenia krwi do głowy („uderzenia gorąca”),- choroba refluksowa przełyku, zaburzenia żołądkowo-jelitowe, pęcherze na błonie śluzowej jamy ustnej, owrzodzenie języka, rozstrój żołądka, wymioty, odbiegające od normy odgłosy perystaltyki jelit, wzdęcia, nadmierne wydzielanie śliny, cuchnący oddech, dolegliwości brzuszne, zaburzenia żołądkowe, zapalenie żołądka,- zapalenie stawów, skurcze mięśni, ból karku, skurcze w nocy,- wielomocz, krwimocz, moczenie nocne,- długotrwałe, bolesne wzwód (priapizm), zapalenie gruczołu krokowego,- uczucie znużenia, bóle, pragnienie,- zwiększona aktywność enzymów wątrobowych, nieprawidłowe stężenie elektrolitów we krwi, nieprawidłowe wyniki badań laboratoryjnych. Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):- mlekotok

#### Składniki

Jedna tabletkę zawiera 5 mg melatoniny (Melatoninum). substancje pomocnicze: celulozę mikrokryształiczną typ 102, celulozę mikrokryształiczną typ 101, kroskarmelozę sodową, krzemionkę koloidalną bezwodną, magnezu stearynian.

**Podmiot odpowiedzialny** Biofarm Sp. z o.o. ul. Wałbrzyska 1360-198 Poznań