

BŁONNIK OWSIANY 150 g GAL



Cena: 17,64 PLN

Opis słownikowy

| | |
|--------------------|-----------------|
| Producent | GAL |
| Rodzaj rejestracji | Suplement diety |

Opis produktu

Opis

Błonnik pokarmowy to zespół substancji wchodzących w skład ścian komórkowych roślin, który charakteryzuje się tym, iż nie jest trawiony ani wchłaniany w przewodzie pokarmowym człowieka. Po spożyciu wchłania wodę i pęcznieje, wypełniając żołądek i zmniejszając poczucie głodu, dzięki czemu zapobiega tyciu. Przyjmowanie błonnika polepsza pracę jelit i przyspiesza wydalanie, skracając w ten sposób czas kontaktu masy pokarmowej ze ścianami przewodu pokarmowego. Dlatego też dieta bogata w błonnik sprzyja obniżeniu poziomu cholesterolu i trójglicerydów oraz ustabilizowaniu poziomu cukru we krwi. Pomaga również w zaparciach i bieguncie oraz w oczyszczaniu organizmu z toksyn i metali ciężkich.

Naturalny błonnik pokarmowy

Wypełniając żołądek, zmniejsza poczucie głodu i zapobiega tyciu

Usprawnia przemianę materii

Sprzyja obniżeniu poziomu cholesterolu i trójglicerydów

Sposób przechowywania

Przechowywać w temperaturze pokojowej od 15°C do 25°C w suchym miejscu. Chronić od światła. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Sposób użycia

Dawkowanie preparatu należy dostosować do indywidualnych potrzeb organizmu. Rozpocząć od 1 łyżeczki (ok. 3,5 g) dziennie i stopniowo zwiększać do momentu zauważenia optymalnych efektów. Preparat należy wymieszać z wodą, innym napojem lub jogurtem. Popić szklanką wody. Nie należy spożywać preparatu na sucho. Nie należy przyjmować więcej niż 20 g preparatu na dobę.

Kobiety w ciąży i w okresie karmienia piersią przyjmowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem.

Skład

płatnik owsiano-pszenny

Zawartość składników

(1 łyżeczka)

płatnik pokarmowy 3,15 g

w tym:

nierozpuszczalny 3,05 g

rozpuszczalny 0,10 g

Węglowodany przyswajalne 0,11 g

Białko 0,11 g

Tłuszcz 0,05 g

Wartość energetyczna 6,48 kJ / 1,47 kcal