

BoboVita Porcja Zbóż Kaszka mleczna 7 zbóż zbożowo-owsiana truskawka-banan, 210g



Cena: 10,40 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	210 g
Producent	NUTRICIA BOBOVITA
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

Opis produktu

Opis BoboVita Porcja Zbóż Kaszka mleczna 7 zbóż zbożowo-owsiana truskawka-banan Cechy: bez dodatku cukru - zawiera naturalnie występujące cukry bez oleju palmowego bez konserwantów i barwników* dodaj wodę* zgodnie z przepisami prawa Przygotowanie i stosowanie:

Sposób przygotowania: Zawsze przestrzegaj instrukcji właściwego przygotowania. Zanim przystąpisz do sporządzania posiłku dla dziecka, umyj dokładnie ręce i upewnij się, czy naczynia, których będziesz używać są czyste. Krok 1. Zagotuj wodę i odmierz 155 ml, wlej do miseczki i ostudź do temperatury ok. 50°C. Krok 2. Wsyp powoli 45 g kaszki (5 łyżek stołowych). Krok 3. Mieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji. Odczekaj chwilę, aż kaszka zgęstnieje. Krok 4. Sprawdź temperaturę posiłku. Gotową kaszkę podaj dziecku lub pozwól spróbować samodzielnie jedzenia łyżeczką. Nie podawaj ponownie resztek posiłku. 8+ 1-2 orientacyjna dzienna liczba porcji w zależności od wieku dziecka i rekomendacji lekarza 12+ 1-2 orientacyjna dzienna liczba porcji przy zachowaniu różnorodnej diety Dla zdrowia dziecka istotna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia. Komponując jadłospis kieruj się zasadami żywienia i rekomendacją lekarza. Pamiętaj o higienie zębów swojego dziecka.

Składniki:

mleko modyfikowane 54,1% [odtłuszczone mleko w proszku, odmineralizowana serwatka w proszku (z mleka), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, wysokooleinowy słonecznikowy, kokosowy), witaminy i składniki mineralne (C, E, A, D, biotyna, tiamina, B6, wapń, żelazo, jod)], pełnoziarniste mąki 39,2% (pszena 36%, z pszenicy orkisz 0,8%, jaglana 0,8%, żytnia 0,8%, owsiana 0,8%), płatki bananowe 2%, jabłko w proszku 1,5%, płatki truskawkowe 1,5% (suszona truskawka, mąka ryżowa), mąka gryczana 0,8%, mąka ryżowa 0,8%, naturalny aromat

Wartości odżywcze:

Wartość odżywcza 100 g kaszki BoboVita	Wartość odżywcza Porcja (45 g kaszki +
--	--

		155 ml wody)
Wartość energetyczna kJ	1803	812
Wartość energetyczna kcal	429	193
Tłuszcz, w tym: g	12	5,4
- kwasy nasycone g	2,8	1,2
Węglowodany, w tym g	61	27
- cukry g	29	13
Błonnik g	6,1	2,7
Białko g	16	7,4
Sól g	0,29	0,13
Witaminy:		
Witamina A µg	420 (105 %)*	189 (47 %)*
Witamina D µg	7,4 (74 %)*	3,3 (33 %)*
Witamina E mg	8,7	3,9
Witamina C mg	44 (176 %)*	20 (80 %)*
Tiamina mg	1,2 (240 %)*	0,54 (108 %)*
Witamina B6 mg	0,62 (89 %)*	0,28 (40 %)*
Biotyna µg	24	11
Składniki mineralne:		
Sód mg	117	52,6
Wapń mg	505 (126 %)*	227 (57 %)*
Żelazo mg	8,3 (138 %)*	3,7 (62 %)*
Jod µg	88 (126 %)*	40 (57 %)*
*% zalecanego dziennego spożycia		

Zawartość soli wynika wyłącznie z obecności naturalnie występującego sodu.		
Opakowanie zawiera około 4-5 porcji pełnowartościowych posiłków mleczno-zbożowych.		