

CHLORELLA algi prasowane 200 tabletek



Cena: 20,84 PLN

Opis słownikowy

Producent	TAIWAN CHLORELLA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Chlorella stosowana jest jako codzienne uzupełnienie diety. Przywraca prawidłowy transport jelitowy i regeneruje przyjazną florę bakteryjną na całej długości przewodu pokarmowego. Wypróżnienia stają się częstsze i regularne. W Stanach Zjednoczonych nazwano Chlorellę "wielkim regulatorem", ponieważ równoważy wszelkie odchylenia organizmu od normy.

Oczyszcza organizm. W dzisiejszych czasach główną przyczyną wielu przewlekłych chorób są toksyny, metale ciężkie pochodzące z zanieczyszczonego środowiska oraz konserwanty. Chlorella poprzez swoją unikalną budowę komórkową nieodwracalnie wiąże je i usuwa z organizmu. W sytuacjach szczególnego nasilenia uwalniania się toksyn z tkanek organizmu takich jak: post, intensywne odchudzanie, głodówka czy wizyta w saunie, Chlorella jest niezastąpiona.

Buduje odporność. Stres, zanieczyszczenie środowiska, antybiotyki powodują osłabienie naturalnych funkcji obronnych organizmu. Chlorella wspomaga wzrost i rozprzestrzenianie się przyjaznej flory bakteryjnej.

Odmładza organizm. W Japonii, będącej największym konsumentem Chlorelli, średnia wieku jest najwyższa na świecie. Chlorella przyspiesza regenerację uszkodzonych tkanek oraz DNA. Zapobiega przedostawaniu się szkodliwych substancji do krwiobiegu. Chlorella bogata jest w biologicznie czynne substancje o charakterze antyoksydacyjnym. Chronią one komórki przed niszczącym działaniem wolnych rodników powodujących przedwczesne starzenie się organizmu. Znaczna zawartość ksantofilu przeciwdziała pogarszaniu się wzroku.

Poprawia kondycję psychiczną i fizyczną. Przyjmujący Chlorellę zauważają zwiększenie swych możliwości fizycznych i intelektualnych. Następuje poprawa pamięci oraz zdolności do koncentracji. Dzieje się tak na skutek wzajemnie wzmacniającego się oddziaływania takich substancji jak CGF (Czynnik Wzrostu Chlorelli), witamin z grupy B i chlorofilu. Kwasy nukleinowe zawarte w CGF stymulują energię i siły życiowe. Chlorofil sprzyja produkcji czerwonych krwinek, zapewniając optymalne dotlenienie. W lepiej zaopatrzonych w tlen i składniki odżywcze komórkach nasila się metabolizm. Skutkuje to zwiększeniem energii życiowej oraz motywacji do działania. Dlatego rozpocznij swoją kurację Chlorellą już teraz. Najlepiej zacznij od małych dawek stopniowo je zwiększając, aby zharmonizować się z

Chlorellą i wyczuć swoje własne zapotrzebowanie. Zarówno wielkość dawki jak i czas trwania kuracji jest rzeczą bardzo indywidualną. Przeciętnie powinien trwać około trzech miesięcy. Kuracje Chlorellą należy powtarzać przynajmniej raz w roku. Zadbaj również o prawidłową, bogatą w błonnik dietę. Znajdź chwilę na relaks i obcowanie z naturą, bo tam tkwi sedno zdrowia i dobrego samopoczucia.

Sposób użycia

Najlepiej spożywać po 2 do 3 gramów. (10-15 tabletek) chlorelli dziennie. Taka dawka jest dobrze tolerowana zarówno przez dorosłych jak i dzieci. Łykaj tabletki podczas posiłku, popijając dużą ilością wody. Możesz pobierać zalecaną dawkę jednorazowo lub rozłożyć ją na dwie tury poranną i wieczorną: co zresztą okazało się być bardzo efektywną metodą. Zauważysz u siebie zielony stolec. Jest to spowodowane wysokim stężeniem chlorofilu w chlorelli. To nie jest niebezpieczne. Tym bardziej nie jest to znak przedawkowania. Zaobserwujesz większy jak i częstszy stolec - nawet w niektórych przypadkach do trzech razy dziennie. Jest to znak oczyszczania jelit i ich powrotu do zdrowego rytmu pracy. Tak więc nie ma powodu do zmartwienia, można powiedzieć że wręcz przeciwnie. Ludzie mający problemy z nauką czy też z koncentracją powinni zażywać od 3 do 4 gram chlorelli dziennie przez co najmniej sześć miesięcy.

Skład

Woda 2,7% Białka 60,0% Tłuszcze 11,0% Błonnik 2,6% Węglowodany 20,0% Kcal 13 na 3gr KWASY TŁUSZCZOWE Nienasycone 225,0 mg Nasycone 50,0 mg KWASY NUKLEINOWE (RNA/DNA) 30,0% Chlorofil 3,6gr Ksantofil 425,0 mg Inozytol 89,0 mg MINERAŁY Żelazo 225,0 mg Wapń 341,0 mg Potas 885,0 mg Magnez 373,0 mg Cynk 4,1 mg Mangan 5,7 mg Selen 7,0 I Jod 0,5 mg Beta-karoten 86,8 mg Karoten 124,0 mg Kwas foliowy 1,2 mg WITAMINY Witamina B1 1,9 mg Witamina B2 4,6 mg Witamina B3 20,0 mg Witamina B6 1,4 mg Witamina B12 0,6 mg Witamina C 59,0 mg Witamina E 5,7 mg AMINOKWASY Arginina 3,60 g Lizyna 3,46 g Histydyna 1,26 g Fenyloalanina 3,03 g Tyrozyna 2,22 g Leucyna 5,08 g Izoleucyna 2,39 g Metionina 1,41 g Walina 3,75 g Alanina 4,65 g Glicyna 3,35 g Prolina 2,61 g Kwas glutaminowy 5,93 g Seryna 2,15 g Treonina 2,63 g Kwas asparaginowy 5,08 g Tryptofan 1,35 g Cysteina 0,69 g Ornityna 0,06 g CGF (Czynnik Wzrostu Chlorelli) 5% Chlorella zawiera więcej witaminy B12 niż wątroba wołowa, 50 razy więcej chlorofilu niż lucerna (jest najbogatszym znanym źródłem chlorofilu, stąd też jej nazwa), a także wiele rzadkich mikro i makro elementów. 60 procent jej składu stanowi białko (w soi dla przykładu: białka jest zaledwie 30 procent). Około 20 procent to węglowodany, a 10 procent - tłuszcze. Białko chlorelli zawiera dziewiętnaście aminokwasów, w tym wszystkie aminokwasy niezbędne.