

## COMPLEMAG 90 kapsułek



Cena: 64,80 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.
Producent	NORSA PHARMA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości** CompleMag to kompleksowe połączenie czterech organicznych form magnezu, potasu oraz witamin z grupy B. CompleMag zawiera wyłącznie organiczne związki magnezu, które wchłaniają się znacznie lepiej od powszechnie dostępnych form nieorganicznych. CompleMag – dlaczego warto? Składniki zawarte w CompleMag przyczyniają się do: utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego (magnez, tiamina, ryboflawina, witamina B6) zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia (magnez, ryboflawina, witamina B6) prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego (magnez, tiamina, ryboflawina, witamina B6) utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych (magnez, tiamina, witamina B6) utrzymania zdrowych kości (magnez) utrzymania równowagi elektrolitowej (magnez) Najważniejsze zalety CompleMag: CompleMag to cztery uzupełniające się źródła magnezu pochodzenia organicznego o wysokiej biodostępności. CompleMag zawiera wyłącznie organiczne związki magnezu, które wchłaniają się znacznie lepiej od powszechnie dostępnych form nieorganicznych. Wchłanianie zastosowanych w CompleMag postaci magnezu sięga nawet do 90 %. 2 CompleMag zawiera dodatkowo kompleks witamin z grupy B i potas, które wraz z magnezem uczestniczą w wielu reakcjach enzymatycznych. CompleMag to inteligentne i holistyczne rozwiązanie dla osób wymagających suplementacji magnezu. Nie zawiera dodatków smakowych, barwników, aromatów i substancji słodzących. W skład produktu CompleMag wchodzi: Taurynian magnezu – jest formą chemiczną, która dociera do układu nerwowego ze względu na obecność układu transportu tauryny w komórkach śródbłonki naczyń włosowatych bariery krew-mózg. Cytrynian magnezu – cechuje się dobrą rozpuszczalnością w środowisku wodnym, stabilnością i wysoką wchłanianością, co udokumentowano naukowo w badaniach in vivo. Cytrynian magnezu, w porównaniu z innymi związkami, jest najczęściej stosowaną formą chemiczną magnezu, zarówno w suplementacji doraźnej, jak i długofalowej. Diglicynian magnezu – składa się z dwóch cząsteczek glicyny związanych kowalencyjnie z magnezem. Wiązanie to jest na tyle mocne, że zapobiega dysocjowaniu magnezu w górnym odcinku przewodu pokarmowego, a tym samym tworzeniu kompleksów ze składnikami antyodżywczyimi hamującymi wchłanianie. Jabłczan magnezu – stanowi połączenie magnezu z kwasem jabłkowym. Jest stosunkowo łatwo trawiony i może utrzymywać się w organizmie dłużej niż inne formy magnezu. Witamina B6 – współpracuje z magnezem w wielu układach enzymatycznych i zwiększa akumulację wewnątrzkomórkowego magnezu. Witamina B2 – bierze udział w metabolizmie witaminy B6. Usprawnia ścieżki konwersji witaminy B6 do jej aktywnej formy. Witamina B1 – Tiamina i magnez są blisko powiązane ze sobą biochemicznie, gdyż magnez bierze bezpośredni lub pośredni udział w działaniu wielu enzymów zależnych od tiaminy. Magnez jest niezbędny do przekształcenia dietytycznej witaminy B1 w aktywną postać pirofosforanu tiaminy (TPP), która uczestniczy w funkcjach enzymatycznych związanych z metabolizmem węglowodanów, aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach i kwasów tłuszczowych. Potas – wraz z magnezem stanowią dwa najobficiej występujące kationy wewnątrzkomórkowe w organizmie. 11 Odgrywają istotną rolę w funkcjonowaniu tkanek pobudliwych, takich jak nerwy, mięśnie szkieletowe i mięsień sercowy. 12 Odgrywają

także kluczową rolę w wielu innych istotnych procesach biologicznych, takich jak metabolizm energii komórkowej, replikacja komórek i synteza białek. **Zalecane spożycie** 2 kapsułki dziennie. Kapsułki należy połączyć i popić niewielką ilością wody. **Ważne** Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Zalecana dzienna porcja stanowi ilość suplementu niezbędną do uzyskania deklarowanego (korzystnego) działania. Osoby przyjmujące leki, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz osoby przed ukończeniem 18 roku życia przed stosowaniem produktu powinny skonsultować się z lekarzem. **Składniki** Składniki w porcji dziennej (2 kapsułki) Magnez w tym / 150 mg (40%\*) Magnez (cytrynian magnezu) / 55 mg Magnez (jabłczan magnezu) / 30 mg Magnez (bisglicynian magnezu) / 35 mg Magnez (taurynian magnezu) / 30 mg Tiamina (witamina B1) / 2,2 mg (200%\*) Ryboflawina (witamina B2) / 2 mg (143%\*) Witamina B6 / 4 mg (286%\*) Potas / 40 mg (2%\*) L-leucyna / 40 mg \*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia\_Składniki: taurynian magnezu, cytrynian magnezu, bisglicynian magnezu, kapsułka (substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza), jabłczan magnezu, cytrynian tripotasowy, L-leucyna, mąka z otrąb ryżowych, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), chlorowodorek tiaminy (tiamina), ryboflawina (witamina B2). **Producent** Norsa Pharma