

D-Vitum forte Max 4000 j.m., 90 kapsułek (60+30kaps.)

Cena: 34,20 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	90 kaps.
Producent	OLEOFARM
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisD-Vitum forte Max 4000 j.m.

Witamina D dla dorosłych powyżej **75. roku życia**. Wysoka zawartość witaminy D3 i kwasów omega-3.

D-Vitum Forte to małe, łatwe do połknięcia kapsułki wypełnione olejem lnianym, w którym rozpuszczona jest witamina D.

Witamina D bierze udział w wielu procesach zachodzących w organizmie. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

Organizm produkuje **witaminę D** na drodze syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UV. Jednak stosowanie kremów z filtrami UV, bardzo mała ekspozycja na słońce oraz niska dostępność promieni słonecznych w naszej szerokości geograficznej w okresie od jesieni do wiosny ogranicza możliwość produkowania witaminy D w komórkach. Dlatego ważne jest dostarczanie odpowiednich jej ilości wraz z dietą.

Produkt zawiera olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

Zalecane spożycie

Zdrowe osoby dorosłe powyżej 75 roku życia – 1 kapsułka dziennie po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, cholekalcyferol (witamina D3).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera: 100 g (4000 j.m., 2000%*) witaminy D3 oraz 195 mg oleju z nasion lnu, w tym 98 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

*% referencyjnej wartości spożycia

Ważne

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.