

DARY NATUREY jęczmień młody mielony EKO 90g



Cena: 6,15 PLN

Opis słownikowy

Producent	DARY NATUREY
Rodzaj rejestracji	Środek spożywczy

Opis produktu

OpisDARY NATUREY jęczmień młody mielony EKO 90gZielony jęczmień jest uważany za superfood, czyli produkt o wysokiej zawartości związków odżywczych i bioaktywnych. Nawet jego niewielki dodatek do codziennego jadłospisu pozwoli na uzupełnienie brakujących witamin i składników mineralnych w diecie osób zapracowanych i przemęczonych.Właściwości prozdrowotne:charakteryzuje się wysoką zawartością wapnia, miedzi, żelaza, cynku, beta karotenu, kwasu foliowego, kwasu pantotenowego, witaminy B1, B2, B6, C oraz chlorofilu dzięki czemu jest idealnym uzupełnieniem diety osób zapracowanych, które nie mają czasu na codzienne układanie zbilansowanych posiłków.Sprawdzi się również jako pomoc w problemach z anemią z powodu niedoboru żelaza.Świetnie uzupełni potencjalnie niedoborowe składniki w diecie wegetarian i wegan,ma silne działanie antyoksydacyjne, co pozwala na walkę z wolnymi rodnikami odpowiedzialnymi za proces starzenia komórek,pomaga obniżyć poziom złego cholesterolu LDL, dlatego jest polecany osobom z miażdżycą,wspomaga leczenie zaparć,stosują go osoby zmagające się z nadprogramowymi kilogramami.**Sposób użycia**1-2 łyżki sproszkowanego młodego jęczmienia wymieszać w 200ml wody lub soku owocowego.Można dodać też do jogurtu lub musli, w zależności od upodobań.Najlepiej wypić 20-30 minut przed posiłkiem.Bardzo ważne jest aby woda nie była za gorąca. Zbyt wysoka temperatura powoduje utratę witamin**Skład**mielony jęczmień* 100% (*produkt rolnictwa ekologicznego).Wartość odżywcza w 100 g:wartość energetyczna: 1078 kJ/261 kcal,tłuszcz: 3,7 g,węglowodany: 6,8 g,białko: 24,2 g,błonnik: 51,7 g,chlorofil: 450 mg.