

## DIAB12 30 kapsułek

Cena: 14,30 PLN



### Opis słownikowy

Producent	GALENA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

#### Opis

DIAB12 30 kapsułek

#### Wskazania

diaB12 to suplement diety zawierający witaminę B12 i kwas foliowy przeznaczony do uzupełniania niedoborów witaminy B12 i kwasu foliowego u osób stosujących metforminę.

Cyjanokobalamina to związek, który powszechnie jest znany jako witamina B12. Występuje ona w organizmach zwierząt, gdzie jest syntezowana wyłącznie przez bakterie. Podstawowym źródłem tej witaminy są produkty pochodzenia zwierzęcego.

Floacyna (foliany) to grupa rozpuszczalnych w wodzie związków heterocyklicznych. Aktywną formą folianów jest kwas foliowy, który powstaje z folianu, czyli soli kwasu foliowego, pod wpływem witaminy C.

#### Działanie

Witamina B12:

- uczestniczy w wytwarzaniu czerwonych ciałek krwi, przeciwdziałając niedokrwistości,

-jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania wszystkich komórek w organizmie, a szczególnie układu nerwowego i krwiotwórczego.

- odgrywa główną rolę w tworzeniu elementów motorycznych krwi i otoczek komórek nerwowych
- uczestniczy w syntezie białek i kwasów nukleinowych
- bierze udział w metabolizmie tłuszczów i węglowodanów

Witamina B12 szczególnie wskazana jest u osób stosujących metforminę:

Stosowanie metforminy powoduje zaburzenie wchłaniania witaminy B12 co sprzyja obniżeniu jej stężenia w organizmie. Czynniki wewnętrzne - IF (ang.) – jest białkiem transportującym i ochronnym dla witaminy B12. Metformina unieczynnia czynnik wewnętrzny, co prowadzi do zaburzenia wchłaniania witaminy B12 skutkując jej niedoborem.

Niedobór witaminy B12 spowodowany przyjmowaniem metforminy może przyspieszać i/lub nasilać objawy polineuropatii cukrzycowej np.: pieczenia, mrowienia, bóle samoistne w obrębie stóp, podudzi i rąk, przeczulica, zaburzenia dotyczące funkcjonowania układu moczowo-płciowego.

Niedobór witaminy B12 może prowadzić do zaburzeń w układzie krwiotwórczym, do nieodwracalnego uszkodzenia układu nerwowego oraz niedokrwistości megaloblastycznej.

Kwas foliowy obniża poziom homocysteiny, która ma działanie miażdżycowe.

W przypadku niedoborów folianów u osób dorosłych obserwowano następujące skutki: niedokrwistość megaloblastyczną, zwiększenie podatności komórek na transformacje nowotworowe. Długotrwałe stosowanie metforminy sprzyja niedoborowi kwasu foliowego co wpływa na wzrost stężenia homocysteiny, która przyspiesza rozwój miażdżycy.

Na niedobory folianów najbardziej narażone są: osoby leczone metforminą, kobiety ciężarne i karmiące, dziewczęta w okresie dojrzewania, osoby starsze, u których deficyt tej witaminy może przyczynić się do powstania dysfunkcji umysłowych.

Niedobory witaminy B12 i folianów wynikają przede wszystkim z niewłaściwej ich podaży w pożywieniu. Mogą one jednak występować także w związku z zaburzoną zdolnością wchłaniania ich i wykorzystywania z treści jelita i ich transportu do krwioobiegu.

### Sposób użycia

Dorośli 1 kapsułka dziennie między posiłkami.

### Skład

Substancje czynne:

witamina B12, kwas foliowy

