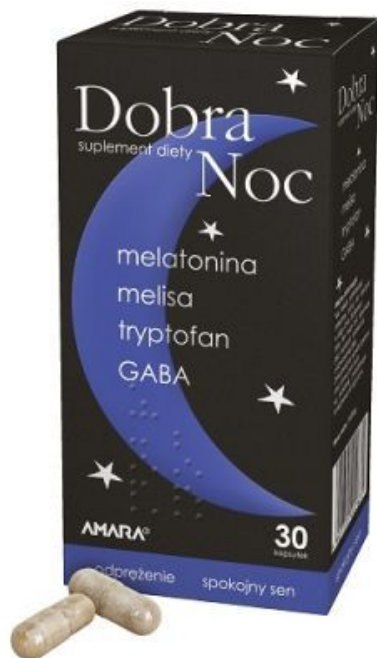


Dobra Noc 30 kapsułek



Cena: 12,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kaps.
Producent	ZAKŁ. FARMACEUTYCZNY AMARA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości Pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Wspomaga utrzymanie stanu zrelaksowania i zmniejsza napięcie psychiczne i fizyczne, wspiera dobre samopoczucie. Suplement diety zawierający składniki ułatwiające zasypianie. Kapsułki Dobra Noc to odpowiedź na narastający w społeczeństwie problem bezsenności. Zaburzenia snu skutkują wyraźnym spadkiem odporności, aktywności i wydolności organizmu, brakiem koncentracji, złym samopoczuciem oraz częstymi bólami głowy, mięśni i stawów. **Zalecane spożycie** Osoby dorosłe do 2 kapsułek przed snem. **Ważne** Nie stosować u dzieci oraz kobiet w ciąży i karmiących piersią. Nie zaleca się stosowania produktu przez osoby kierujące pojazdami i obsługujące maszyny. Preparatu nie należy łączyć z innymi środkami o właściwościach uspokajających i/lub nasennych. Nie stosować u osób nadwrażliwych na jakikolwiek składnik produktu. **Składnik** składniki aktywne i ich działanie GABA (kwas gamma-aminomasłowy): główny neuroprzekaźnik o działaniu hamującym w ośrodkowym układzie nerwowym, aktywacja układu GABA-ergicznego sprzyja osiągnięciu stanu odprężenia i rozluźniania, zmniejsza niepokój i ułatwia zasypianie. Melatonina: wykazuje silne właściwości przeciwutleniające – zwalcza wolne rodniki; pomaga skrócić czas potrzebny na zaśnięcie; korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać; pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (jet lag); korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kilka dni po przybyciu do celu podróży. Melisa lekarska: stosowana w stanach pobudzenia nerwowego, niepokoju, bezsenności oraz przy związanych z nimi zaburzeniach rytmu serca i pracy przewodu pokarmowego; jedną z ważniejszych właściwości prozdrowotnych melisy lekarskiej jest jej aktywność antyoksydacyjna wynikająca z obecności związków polifenolowych; badania potwierdziły, że długotrwałe przyjmowanie melisy pomaga istotnie zmniejszyć problemy związane ze snem, nerwowością i stanami depresyjnymi. Kozłek lekarski: stosowanie kozłka lekarskiego wraz z melisą pozwala zredukować niepokój oraz pomaga przy problemach ze snem; wyniki badań wskazują, że właściwości przeciwlękowe, sedatywne i ułatwiające zasypianie można zaobserwować m.in. po zastosowaniu wyciągu z kozłka oraz kwasu gamma-aminomasłowego (GABA). L-tryptofan: aminokwas biorący udział w syntezie witaminy B3 oraz melatoniny i serotoniny; potwierdzono, że L-tryptofan odgrywa znaczącą rolę w redukcji objawów depresji, wpływając na poprawę nastroju oraz jakość snu. Zawartość w 2 kapsułkach: GABA – (kwas gamma – aminomasłowy) 50 mg L-tryptofan 100 mg Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (DER 20:1) 150 mg Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (DER 20:1) 150 mg Melatonina 1 mg **Producent** Hurtownia Farmaceutyczna AMARA ul. Półnoki 40