

DORMINOX 12,5 mg 14 tabletek

Cena: 31,95 PLN



Opis słownikowy

Dawka	12,5 mg
Opakowanie	14 tabl.
Postać	tabl.powl.
Producent	ZAKŁ. FARMACEUTYCZNE POLPHARMA S.A.
Rodzaj rejestracji	Lek
Substancja czynna	Doxylaminum

Opis produktu

WskazaniaDorminox jest lekiem zawierającym doksyłaminę jako substancję czynną. Doksyłamina należy do grupyleków przeciwhistaminowych o działaniu nasennym i uspokajającym.Lek stosuje się w krótkotrwałym, objawowym leczeniu sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych, zwłaszcza w przypadku występowania:trudności z zasypianiem,częstych przebudzeń nocnych,wcześniego budzenia w godzinach porannych związanych ze stresem bądź zmianą stref czasowych.**Działanie**Sen jest niezwykle ważny. Zaburzenia snu mogą negatywnie wpływać na procesy fizjologiczne i prowadzić do spadku sprawności psychofizycznej. O bezsenności mówimy między innymi wtedy, gdy:czas zasypiania przekracza pół godziny, łączne wybudzenie się w czasie nocy trwa dłużej niż pół godziny,zakłócenie takie występuje co najmniej przez trzy noce w poszczególnym tygodniu i zła jakość snupowoduje zmęczenie lub obniżoną sprawność psychofizyczną w ciągu dnia.Przejściowo występujące zaburzenie snu zwykle trwa kilka dni i jest związane z występowaniem pewnychczynników, takich jak np. stany chorobowe, niepokój, hałas, niewłaściwa temperatura otoczenia czyzmiana strefy czasu.2Przyjmowanie leków nie jest podstawową metodą leczenia zaburzeń snu i powinno ograniczyć się tylkodo krótkotrwałego stosowania.Przedłużająca się zła jakość snu może być objawem zaburzeń psychicznych i fizycznych, które wymagająinnych metod leczenia, co powinno zostać ocenione przez lekarza. Skonsultowanie się z lekarzem jesttakże konieczne w przypadku występowania innych objawów niż bezsenność. Brak właściwego rozpoznania przyczyny zaburzeń snu i ich leczenia może powodować ryzyko utraty zdrowia. Leczeniechoroby podstawowej powodującej zaburzenia snu jest warunkiem koniecznym dla trwałej poprawy jakości snu.**Sposób użycia**Ten lek należy zawsze przyjmować dokładnie tak, jak to opisano w tej ulotce dla pacjenta lub wedługzaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.Dorośli (w wieku od 18 lat i powyżej)Zalecana dawka początkowa to 12,5 mg (1 tabletki) przyjmowana na 30 minut przed snem.Dawkę można zwiększyć do 25 mg (2 tabletki), jeśli początkowa dawka nie zapewnia wystarczającegołagodzenia objawów bezsenności.Przed przyjęciem doksyłaminy należy się upewnić, czy jest wystarczająco długi okres czasu na sen(8 godzin), aby uniknąć senności następnego dnia rano.W przypadku uczucia senności w ciągu dnia zaleca się wcześniejsze przyjęcie dawki w celu zapewnieniaprzynajmniej 8-godzinnego odstępu czasu od przyjęcia leku do momentu przebudzenia lub w przypadkuprzyjęcia dawki 25 mg zmniejszenie dawki następnym razem do 12,5 mg (1 tabletki).Nie wolno przyjmować więcej niż 2 tabletki (25 mg) na dobę.Pacjenci z uporczywymi problemami ze snem powinni skonsultować się z lekarzem.Tabletki należy połykać na pół godziny przed planowanym snem popijając odpowiednią ilością płynu (np.szklanką wody). Lek można przyjmować z jedzeniem lub po jedzeniu.Linia podziału na tabletkę ułatwia tylko jej przełamanie, w celu łatwiejszego połknięcia, a nie podział narówne dawki.Stosowanie u pacjentów w podeszłym wiekuU pacjentów w wieku powyżej 65 lat bardziej prawdopodobne jest występowanie innych schorzeń, które mogą wymagać zmniejszenia dawki leku. Zalecana dawka

początkowa wynosi 12,5 mg (1 tabletki), podawana 30 minut przed snem. Dawkę można zwiększyć do 25 mg (2 tabletki), jeżeli dawka początkowa okaże się nieskuteczna. W przypadku wystąpienia działań niepożądanych, dawkę należy zmniejszyć do 12,5 mg na dobę (1 tabletki). Z tego względu należy zwracać uwagę na skutki leczenia (patrz punkt 4). Stosowanie u pacjentów z zaburzeniami czynności wątroby i (lub) nerek. Lek jest przeciwwskazany u pacjentów z ciężkimi zaburzeniami czynności wątroby i (lub) nerek. U pacjentów z umiarkowaną chorobą wątroby i (lub) nerek przed przyjęciem leku należy skonsultować się z lekarzem, który podejmie decyzję o leczeniu. W przypadku pacjentów z łagodnymi zaburzeniami czynności wątroby i (lub) nerek lekarz zaleci zmniejszenie dawki dobowej do 12,5 mg. Stosowanie u dzieci i młodzieży. Lek Dorminox nie jest wskazany do stosowania u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat i nie należy go stosować w tej grupie pacjentów. Czas trwania leczenia. Leczenie powinno być jak najkrótsze. Leczenie trwa zwykle od kilku dni do jednego tygodnia. Leku nie należy stosować przez okres dłuższy niż 7 dni bez konsultacji z lekarzem. **Ważne!** Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. **Skład** Substancją czynną leku jest doksylaminy wodorobursztynian. Każda tabletki powlekana zawiera 12,5 mg doksylaminy wodorobursztynianu. Pozostałe składniki to: wapnia wodorofosforan dwuwodny; celuloza mikrokrystaliczna; karboksymetyloskrobia sodowa (typ A); krzemionka koloidalna bezwodna; magnezu stearynian; hypromeloza (15 mPa s), polidekstroza; talk; tytanu dwutlenek (E 171); maltodekstryna; trójglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha; czerwień koszenilowa, lak (E 124); żółcień pomarańczowa, lak (E 110); żółcień chinolinowa, lak (E 104).