

## DR GAJA MIKSTURA OLEI CARDIO olej Iniany, wiesiołka, czarnuszki, ostropestu 250 ml



Cena: 22,90 PLN

### Opis słownikowy

Producent	PRO-PHARMA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis DR GAJA MIKSTURA OLEI CARDIO olej Iniany, wiesiołka, czarnuszki, ostropestu 250 ml** Oleje tłoczone na zimno, nierafinowane Oleje zawierające nienasycone kwasy tłuszczowe posiadają wyjątkowe właściwości. W najnowszej piramidzie zdrowego żywienia, opracowanej na Uniwersytecie Harvarda, trafiły do grupy produktów spożywczych szczególnie zalecanych w codziennej diecie. Bogactwo różnorodnych nasion oleistych pozwala rozkoszować się szeroką gamą ciekawych smaków i zapachów. Dlaczego warto spożywać Miksturę Olei Cardio Dr Gaja? Ma wysoką zawartość kwasów tłuszczowych wielonienasyconych. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca. Kwasy: alfa-linolenowy (omega-3), linolowy (omega-6) i oleinowy (omega-9) pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. NNKT Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe są potrzebne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju u dzieci. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g kwasu alfa-linolenowego (omega-3) i 10 g kwasu linolowego (omega-6). Świeża, tłoczona na zimno Mikstura Olei Cardio Dr Gaja ma intensywny smak i aromat, typowy dla nasion, z których została wytłoczona. Tłoczenie na zimno jest najstarszą naturalną metodą pozyskiwania oleju. Po wytłoczeniu zamkniętą instalacją, olej spływa do chłodni i naturalnie sedymentuje w szczelnych pojemnikach. Proces ten przebiega w niskiej temperaturze. W składzie mikstury znajdują się cztery rodzaje wysokiej jakości olejów: Iniany (najcenniejsze źródło kwasów omega-3) z wiesiołka (pozwala utrzymać prawidłowy stan skóry) z ostropestu (wspiera funkcjonowanie wątroby) z czarnuszki (ceniony za swoje szerokie zastosowanie i unikalne właściwości). Oleje zawarte w miksturze są nierafinowane, czyli nieoczyszczone i nie pozbawione smaku oraz zapachu. Dzięki temu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców. Mikstura Olei Cardio to cenne źródło Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Starannie dobrane surowce pozwalają na uzyskanie wysokiej zawartości kwasów omega-3 i -6, która jest potwierdzona badaniami. Oprócz NNKT, Mikstura Olei Cardio zawiera wiele substancji towarzyszących cennych z żywieniowego punktu widzenia. **Sposób użycia** Miksturę olei należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Można dodawać ją do twarogu, zimnych potraw, sałatek i surówek, polewać nią ugotowane ziemniaki lub kaszę. Dzieci powyżej 3-go roku życia: 5 ml (łyżeczka) raz dziennie podczas posiłku. Dorośli: 30 ml (2 łyżki stołowe) raz dziennie podczas posiłku. **Skład** olei z nasion Inu 70%, olej z nasion wiesiołka 10%, olej z nasion ostropestu 10%, olej z czarnuszki 10%

Składniki aktywne	w 15 ml
	(1 porcja)
Ekstrakt z ostropestu	78 mg
- w tym sylimaryna	70 mg
Kwasy tłuszczowe:	
- alfa-linolenowy (omega-3)	1 g
- linolowy (omega-6)	7,4 g
- oleinowy (omega-9)	2,7 g
Fosfolipidy	123 mg

\*Zalecana dzienna porcja produktu dla osoby dorosłej. Opakowanie zawiera ok. 8 porcji.