

Dr. Jacob's Dobry Sen, 90 tabl.



Cena: 75,84 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	90 tabl.
Postać	
Producent	Dr. Jacob's
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis Dr. Jacob's Dobry Sen, 90tabl.

Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Magnez Hypro-ri®, ekstrakt z szyszek chmielu, kozłka lekarskiego (waleriany), melisy i męczennicy (passiflora)

Dobry sen Dr. **Jacob's** to połączenie melatoniny, magnezu morskiego Hypro-ri® oraz ekstraktów z melisy, kozłka lekarskiego (waleriany), męczennicy (passiflora) i szyszek chmielu.

Melatonina – pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie Naturalny magnez morski Hypro-ri® o wysokiej biodostępności m.in. przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia Ekstrakty z kozłka lekarskiego, melisy, passiflory i chmielu

Melatonina to „hormon snu”, który reguluje rytm dnia i nocy naszego organizmu. Pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie., także w przypadku działania czynników zaburzających (np. pełnia księżyca, praca na nocną zmianę, rozregulowany rytm dobowy, itp.). Ten pozytywny efekt występuje, jeśli zażyjesz 1 mg melatoniny tuż przed pójściem spać (ok. 30 min przed planowanym snem).

Melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej (jetlag), czyli trudności z dostosowaniem się do nowej strefy czasowej w trakcie dalekich podróży. Wtedy należy stosować ją już od pierwszego dnia podróży na ok. 30 min przed planowanym snem i później przez dni kolejne, aż do przestawienia się na lokalny czas.

Dobry sen Dr. Jacob's zawiera 1 mg melatoniny w porcji (1 tabletki).

Magnez morski – dla układu nerwowego i funkcji psychologicznych

Magnez nazywany jest również minerałem relaksacyjnym. Zastosowany magnez Hypro-ri® to specjalna, udoskonalona forma magnezu. Magnez Hypro-ri® to opatentowany kompleks magnezu morskiego, który ma szczególnie wysoką biodostępność i bioaktywność. Naturalny magnez morski połączony jest z aminokwasami z białka ryżowego. W takim połączeniu magnez jest

szczególnie biodostępny dla naszego organizmu – nawet lepiej niż glicynian magnezu czy glicerofosforan magnezu.

Magnez zawarty w produkcie **Dobry sen Dr. Jacob's** ma korzystny wpływ na następujące funkcje organizmu:

pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Sprawdzone ekstrakty roślinne dla lepszego efektu

Porcja (tabletki) produktu Dobry sen Dr. Jacob's zawiera bioaktywne substancje w postaci ekstraktów z następujących roślin:

kozłek lekarski (waleriana) - 170 mg, liść melisy - 68 mg, ziele męczennicy (passiflora) - 68 mg, szyszki chmielu - 34 mg. **Zalecane spożycie** 1 tabletki popita wodą na ok. 30 min przed planowanym zaśnięciem. **Składniki** kompleks magnezowo-aminowy (tlenek magnezu (morski), hydrolizat białka ryżowego; 26 %), ekstrakt z kozłka lekarskiego (20 %), ekstrakt z melisy (8 %), ekstrakt z męczennicy (8 %), ekstrakt z chmielu (4 %), substancje przeciwbrylające – celuloza i sole magnezowe kwasów tłuszczowych (roślinne), olejki lawendowy (1%), melatonina (0,2 %). Może zawierać śladowe ilości orzechów. **1 tabletki zawiera:** Kozłek lekarski - ekstrakt 150 mg Melisa - ekstrakt 60 mg Męczennica - ekstrakt 60 mg Chmiel - ekstrakt 30 mg Olejek lawendowy 7 mg Magnez 100 mg (27 %)* Melatonina 1 mg* Referencyjne wartości spożycia (RWS). Masa netto: 69,6g **Ważne** Nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn, jeśli odczuwa się senność następnego dnia po zażyciu melatoniny. W opakowaniu jest saszetka z pochłaniaczem wilgoci – nie spożywać! **Producent** Dr. Jacob's Poland