

DR JACOBS AHISTA ziemia okrzemkowa dla sprawnego trawienia 210 g

Cena: 129,00 PLN



Opis słownikowy

Producent	Dr. Jacobs
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Ahista to produkt zawierający składniki dla sprawnego trawienia oraz hamowania niekorzystnego działania histaminy (więcej o histaminie pod opisem produktu). Przeznaczony jest dla osób, które chcą wspomóc procesy trawienia oraz zadbać o błonę śluzową jelit. Polecany szczególnie przy nietolerancji histaminy. Ahista ma przyjemny smak. Zawiera wiele ekstraktów roślinnych, m.in.: z karczidła, karczocha, mięty pieprzowej, pączków drzewa miodowego, imbiru oraz kurkumy. Jest bogaty w lecytynę, bromelainę oraz kwercetynę. Składniki te odżywiają błonę jelit, która jest największą błoną śluzową ciała – ma powierzchnię ok. 400 m². Bakterie *Bifidobacterium breve* to ważny szczep naszej flory jelitowej. Są szczególnie istotne dla osób z nietolerancją histaminy. Bakterie zawarte w Ahista są mikrokapsułkowane, co czyni je odpornymi na działanie kwasu żołądkowego oraz żółci, i bezpiecznie docierają do jelit. Witamina B6 i miedź wspomagają funkcjonowanie układu odpornościowego oraz biorą udział w tworzeniu diaminooksydazy (DAO), enzymu rozkładającego histaminę. Diatomitowa ziemia okrzemkowa z prehistorycznych okrzemek o najwyższym stopniu czystości jest mikronizowana w specjalnym procesie. To bardzo zwiększa porowatość okrzemek, a przez to bioaktywność. Zawiera ona amorficzny krzem, który jest szczególnie dobrze tolerowany i nie drażni błon śluzowych. Witamina B2 i biotyna wspomagają utrzymanie normalnych błon śluzowych. Ekstrakt z czerwonych alg *Lithothamnium calcareum* jest szczególnie bogaty w naturalny wapń o wysokiej biodostępności. Wapń wspiera m.in. prawidłowe działanie enzymów trawiennych. Węglan magnezu łączy się w wodzie z kwasem askorbinowym (witamina C), tworząc aktywny askorbinian magnezu. Magnez jest niezbędny do działania ponad 300 enzymów. To ważny hormon biorący udział m.in.: w gojeniu ran, wydzielaniu soku żołądkowego, regulacji napięcia mięśni gładkich, współdziałaniu z innymi hormonami. Odpowiada też za powstawanie objawów reakcji alergicznych. Histamina występuje też w żywności, gdzie powstaje pod wpływem działania bakterii. Taka histamina jest szkodliwa i może powodować reakcje zapalne, uczuleniowe, a nawet zatrucia. Jest jej dużo w rybach, owocach morza, peklowanym mięsie, różnych alkoholach, kiszonkach, serach dojrzewających. Bardzo dużo histaminy jest w pokarmach nieświeżych – w rybie świeżej prawie jej nie ma, w nieświeżej jest jej aż ok. 1300 mg/kg (żywność powinna zawierać mniej niż 200 mg histaminy na kg produktu). Owoce cytrusowe także mogą powodować wyzwalamie histaminy zgromadzonej w organizmie. Histamina z pokarmu jest unieszkodliwiana w jelitach przez enzym diaminooksydazy (DAO). U niektórych osób mechanizm ten działa słabo lub w ogóle, co powoduje różne reakcje po spożyciu pokarmu z histaminą, np.: swędzenie lub zaczerwienienie skóry (najczęściej twarzy i szyi), objawy astmatyczne (skurcz mięśni gładkich oskrzeli, zwiększone wydzielanie śluzu), kichanie, katar, zaczerwienienie, świąd i obrzęk oczu, wzdęcia, bóle brzucha, biegunki i podrażnienia błony śluzowej jelita cienkiego. Po spożyciu pokarmu z ilością histaminy powyżej 200 mg/kg, u osób z nietolerancją, mogą wystąpić: zaburzenia oddychania, spadek ciśnienia krwi, a nawet stan zagrażający życiu. Często nietolerancja histaminy mylna jest z alergią pokarmową. Jeżeli testy alergiczne są ujemne, a

objawy uczuleniowe nadal występują, wskazuje to na nietolerancję histaminy. **Zalecane spożycie** 1-2 razy dziennie 2 miarki (5g) rozmieszane w szklance wody, pite z posiłkiem. Jeśli powstaną osady, zamieszaj ponownie. **Składniki** Ziemia krzemkowa (43%, mikronizowana), algi Lithothamnium calcareum bogate w wapń (13%), węglan magnezu (10%), lecytyna słonecznikowa (6%), regulator kwasowości kwas askorbinowy, ekstrakt z kadzidłą Boswellia serrata (4%), ekstrakt z liści karczocha Cynara scolymus (4%), ekstrakt z pączków drzewa miodowego Melaleuca wilsonii (4%; zawiera 95% kwercetyny), proszek z korzenia imbiru Zingiber officinale, proszek z korzenia kurkumy Curcuma longa, ekstrakt z ananasa, glukonian cynku, Bifidobacterium breve (0,3%, mikrokapsułkowane), olej mięty pieprzowej Mentha x piperita (0,2%), ryboflawina (witamina B2), glukonian miedzi, chlorowodorek pirydoksyny (B6), biotylna. Może zawierać śladowe ilości orzechów. **Producent** Dr. Jacob's Polandul. Kasprzaka 7 / U 1,01-211 Warszawa