

DR JACOBS Melatonina + B12 60 tabletek



Cena: 41,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	1 mg
Opakowanie	60 tabl.
Postać	tabl.podj.
Producent	DR. JACOBS POLAND RADOSŁAW ARASZKIEWICZ
Rodzaj rejestracji	Inny produkt
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości DR JACOBS Melatonina + B12 60 tabletek suplement diety, produkt wegański. Dla głębokiego, regenerującego snu, przy zaburzeniach snu, nadmiernym stresie Melatonina + B12 to produkt stworzony dla osób, które mają problemy z zasypianiem oraz słabą jakością snu – sen płytki, z dużą ilością snów, z wybudzeniami, nie przynoszący odpoczynku (poranne zmęczenie). Dolegliwość taka może być okresowa (z powodu stresującej sytuacji życiowej, pełni księżyca, zaburzenia rytmu dobowego, itp.) lub chroniczna. W takich przypadkach wystarczy jedna tabletkę dziennie na 1-2 godziny przed planowanym snem. Tabletki Melatonina + B12 polecane są także osobom podróżującym, w szczególności zmieniającym podczas podróży strefę czasową. Dotyczy to szczególnie podróży do dalekich krajów, gdzie przestawienie się na miejscowy czas zajmuje niekiedy nawet tydzień. Może to skutecznie popsuć urlop lub kilkudniowy wyjazd do pracy. W przypadku zaburzeń snu spowodowanych wyjazdem, powinna wystarczyć połówka tabletki spożyta na 1-2 godziny przed planowanym snem i przyjmowana przez pierwsze 5 dni wyjazdu. Jedna tabletkę Melatonina + B12 zawiera: – 1 mg melatoniny, – 2,5 µg witaminy B12, czyli 100% jej dziennego zapotrzebowania. Witamina B12 jest także istotnym składnikiem aktywnym produktu. B12 jest ważna dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz funkcji psychologicznych. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a poprzez to do zmniejszenia uczucia zmęczenia oraz znużenia. Dlatego świetnie współgra z melatoniną w osiągnięciu zdrowego, regenerującego snu. **Zalecane spożycie** Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: 1 tabletkę dziennie popita pół szklanki płynu na 1-2 godziny przed planowanym snem. **Ważne** Produkt dla osób powyżej 10 roku życia. **Składniki** substancja słodząca ksylitol, naturalny aromat wiśniowy, masa tabletkowa: celuloza mikrokrystaliczna i celuloza zagęszczona, sproszkowany sok z buraków, melatonina, metylkobalamina (witamina B12). **Producent** Dr. Jacob's Poland ul. Kasprzaka 7 / U 1,01-211 Warszawa