

## DR JACOBS Witamina D3K2 FORTE krople 20 ml



Cena: 74,49 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Dr. Jacobs
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości** DR JACOBS Witamina D3K2 FORTE 20 ml Wysokiej jakości witaminy D3 i K2 (menachinon-7, MK-7, MenaQ-7) rozpuszczone w hipoalergicznym oleju MCT z kokosa. Witamina D3 Dr. Jacob's pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV). Witamina K2 Dr. Jacob's jest szczególna, gdyż uzyskujemy ją z olejków eterycznych. To zapewnia najwyższą ilość czystego menachinonu-7 (MK-7), jego świetną przyswajalność oraz bioaktywność oraz brak zanieczyszczeń GMO (więcej na końcu opisu). Produkt wegetariański. Jedna kropla Witaminy D3K2 zawiera: 50 µg (2000 j.m.) witaminy D3 - 1000% referencyjnych wartości spożycia, 50 µg witaminy K2 (menachinon-7) - 67% referencyjnych wartości spożycia. Połączenie bardzo istotnych dla zdrowia witamin. Ich ilość i proporcje są dobrane tak, aby nie tylko prawidłowo przyswajać wapń, ale i aby trafił on w organizmie tam, gdzie powinien, np. do kości, a nie do ścianek naczyń krwionośnych. Produkt łatwoprzyswajalny: witaminy D i K już rozpuszczone w wysokiej jakości, hipoalergicznym oleju MCT z kokosa. Witaminy D3 i K2 mają naukowo udowodniony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu: Witamina D3 dla: układu odpornościowego, mocnych, zdrowych kości i zębów, funkcji mięśni. Witamina K2 (menachinon-7) dla: prawidłowej krzepliwości krwi, prawidłowego rozwoju i regeneracji kości. Witamina D3 jest produkowana przez skórę wystawioną na odpowiednią ilość światła słonecznego. W przypadku niedostatecznej ilości słońca (w Polsce większa część roku) lub opalania się z użyciem kremu z filtrem, sama żywność nie zaspokoi zapotrzebowania na tę witaminę. W naszym klimacie zbyt mała podaż witaminy D jest powszechna. Zdolność wytwarzania witaminy D3 przez skórę zmniejsza się wraz z wiekiem. Witamina K2 w formie menachinonu-7 jest szczególnie dobrze przyswajalna i ma długi okres stabilnego trwania. Witamina ta ma korzystny wpływ na krzepliwość krwi. Wraz z witaminą D współdziała ona w tworzeniu i odnawianiu zdrowych mocnych kości i zębów. **Zalecane spożycie**

### Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia:

osoby dorosłe, w szczególności otyłe (BMI 30+ kg/m<sup>2</sup>): 2 krople; osoby dorosłe w szczególności kobiety w ciąży i karmiące, osoby pracujące w nocy, z ciemną karnacją skóry, dzieci otyłe (BMI pow. 90 percentyla dla lokalnej populacji): 1 kropla; dzieci od 7 roku życia: 1 kropla.

Podać na język i rozprowadzić do jamy ustnej i rozprowadzić po niej językiem.

Stosowanie u dzieci poniżej 7 roku życia pod kontrolą lekarza.

Ważne

**UWAGA: 2000% zalecanego dziennego spożycia nie oznacza przedawkowania. Zalecane dzienne spożycie witaminy D to 5µg, podczas gdy ustalona przez EFSA maksymalna bezpieczna dzienna porcja to ok. 250µg. 100µg jest więc bardzo bezpieczną porcją.**

Nadmierna podaż witaminy D możliwa jest nie przez nadmierną ekspozycję na słońce, lecz przez nadmierne i długotrwałe (przez wiele miesięcy) spożycie doustne, głównie suplementów z witaminą D. Wystąpić wtedy mogą takie objawy jak: ciągłe poczucie pragnienia, częste oddawanie moczu, uczucie otępienia, niepokoju, osłabienie i łatwe męczenie się, brak apetytu, wymioty, świąd skóry, bóle głowy, powstawanie kamieni nerkowych lub zwapnienie nerek, nadciśnienie. Ze względów medycznych, może być wskazane okresowe, nawet bardzo wysokie spożycie witaminy D. Nadmierna podaż witaminy K – jak do tej pory nie zaobserwowano. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zrównoważonej i różnicowanej diety i zdrowego stylu życia. Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe (antagonistów witaminy K jak antykoagulant typu kumaryny) powinny skonsultować przyjmowanie produktu z lekarzem! Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze 6-25°C z dala od promieni słonecznych. Po otwarciu użyć w ciągu 6 miesięcy. Sposoby pozyskiwania MK-7: z fermentacji soi lub z olejków eterycznych. Istnieją dwa sposoby pozyskiwania witaminy K<sub>2</sub> – w procesie fermentacji soi lub z roślinnych olejków eterycznych. Fermentacja soi. Przy produkcji witaminy K<sub>2</sub> MK-7 w procesie fermentacji, do soi dodaje się preparaty bakteryjne oraz specjalne rozpuszczalniki. W wyniku stosowania tej metody zawsze powstaje wiele substancji ubocznych, w tym innych menachinonów, np.: MK-4, -8, -9. Wiele z nich jest zbędnych lub mają formy cis (nie są biodostępne). Ilość takich zanieczyszczeń zależy od jakości fermentacji. Ponieważ do produkcji użyta jest soja, w ostatecznym ekstrakcie mogą znajdować się także jej alergeny. Niestety często nie jest też podana informacja, czy użyta soja jest modyfikowana genetycznie. Witamina K<sub>2</sub> uzyskiwana w ten sposób jest określana przez producentów: „z natto”, „z fermentacji soi”, itp. Pozyskiwanie z roślinnych olejków eterycznych. Metoda pozyskiwania czystego K<sub>2</sub> MK-7 z olejków eterycznych została wynaleziona w 2006 roku przez norweskiego badacza dr Inger'a Reidun'a Aukrust'a i jego zespół. Znaleźli oni sposób wytwarzania czystej postaci all-trans MK-7 (menachinon-7, MenaQ-7) witaminy K<sub>2</sub> z naturalnych roślinnych olejków eterycznych: geraniolu\* i farnesolu, **w ściśle kontrolowanym procesie syntezy organicznej (synteza oznacza proces łączenia, nie mylić z syntetyczny - sztuczny)**. Istnieją dwa rodzaje postaci molekuł witaminy K<sub>2</sub> – cis i trans. Formy cis są biologicznie nieaktywne, podczas gdy formy trans mają pełny potencjał biologiczny. Większość z produktów z witaminą K<sub>2</sub> dostępnych na rynku pochodzi z procesu fermentacji i zawiera K<sub>2</sub> w formach cis oraz trans. Zaletą metody pozyskiwania K<sub>2</sub> z olejków eterycznych jest to, że uzyskiwana jest tylko witamina K<sub>2</sub> w czystej, najlepszej i w pełni biodostępnej\* postaci MK-7. **I taka forma jest w produktach Dr. Jacob's.** Ponieważ w procesie tym nie jest używana soja, unika się także ewentualnych zanieczyszczeń GMO oraz uzyskuje produkt bezpieczny dla alergików.\* Geraniol – organiczny związek chemiczny z grupy nienasyconych alkoholi terpenowych. Występuje w olejkach eterycznych. Ma intensywny zapach kojarzący się ze świeżością i pelargoniami, dlatego stosuje się go często w wielu kompozycjach zapachowych stosowanych w perfumach. Uzyskuje się go z olejku różanego, pelargonioowego i cytrynowego. **Farnesol – organiczny związek chemiczny, alkohol z grupy terpenów, stosowany głównie jako środek zapachowy o zapachu konwalii. Jest składnikiem wielu olejków eterycznych, między innymi konwaliowego, lipowego, muszkatułowego oraz akacjowego. Otrzymuje się go z olejków kwiatu lipy. Stosowany jest w przemyśle perfumeryjno-kosmetycznym\*** Biodostępność (dostępność biologiczna) – określa stopień wchłaniania substancji, jaka dostaje się do krążenia i jest faktycznie wykorzystana przez organizm. Składnikioleju MCT (z kokosa) (89%), przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli (naturalna witamina E), cholekalcyferol (witamina D3), witamina K<sub>2</sub> (all-trans menachinon-7). 100% wchłaniania Witamina D3 K<sub>2</sub> Dr. Jacob's rozpuszczona jest w oleju MCT z kokosa. Zapewnia on stabilne trwanie witaminy przez min. 2 lata oraz daje pewność świeżości i skuteczności produktu. **Producent** Dr. Jacob's Poland ul. Kasprzaka 7 / U 1, 01-211 Warszawa Firma Dr. Jacob's Poland jest bezpośrednim przedstawicielem Dr. Jacob's Medical GmbH