

## EATYX Posiłek na zimno w proszku Czekolada, 90g



Cena: 11,80 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	90g
Producent	EATYX
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

### Opis produktu

#### Opis EATYX Posiłek na zimno w proszku Czekolada, 90g

Produkt specjalnie opracowany z myślą o osobach, które lubią od czasu do czasu sięgnąć po coś słodkiego, ale chcą ograniczyć udział słodczy w diecie, dbają o sylwetkę - eatyx czekolada 90g to pełnowartościowy posiłek w formie proszku do rozrobienia z wodą, przygotowany z wysokiej jakości składników naturalnych. Zawiera wszystkie kluczowe makroelementy, których nie może zabraknąć w prawidłowo zbilansowanej diecie, a oprócz nich – także cenne dla zdrowia witaminy i minerały.

#### W składzie znajdują się przede wszystkim:

wartościowe proteiny z grochu i brązowego ryżu bezglutenowe mielone płatki owsiane holenderskie kakao (zawartość tego składnika to aż 10%) olej kokosowy wyciąg z aceroli siemię lniane błonnik pokarmowy

Dieta należy do tych czynników, które w największym stopniu wpływają na zdrowie i samopoczucie. Prawidłowo zbilansowane posiłki, zapewniające odpowiednią podaż makro- i mikroskładników, powinny na stałe wejść do jadłospisu wszystkich osób, którym zależy na utrzymaniu wyśmienitej formy. Jeżeli:

żyjesz na wysokich obrotach i nie chcesz lub nie możesz poświęcać czasu na gotowanie domowych posiłków zależy Ci na poprawie sylwetki masz już dosyć szybkiego jedzenia na mieście chcesz wyeliminować ze swojej diety składniki, które przyczyniają się do pogorszenia Twojego samopoczucia i zdrowia stosujesz dietę wegańską lub planujesz wyeliminować ze swojego jadłospisu produkty pochodzenia zwierzęcego zależy Ci na zdrowych, pełnowartościowych posiłkach, w których składzie nie pojawiają się barwniki, konserwanty i inne substancje uznane za szkodliwe

**Sposób przygotowania:** Do przygotowania posiłku wystarczy Ci tylko shaker i 500 ml wody. Do shakera wlej minimum 500-550ml zimnej wody. Wsyp zawartość torebki eatyx. Wstrząśnij energicznie przez minimum 10 sekund. Aby uzyskać gęstość posiłku idealną dla Ciebie, spróbuj dodać kostki lodu lub większość ilość wody. Dla bardziej kremowego efektu, zamiast wody użyj ulubionego mleka.

**Składniki:** bezglutenowa mąka owsiana, mąka lniana, białko grochu, białko ryżu, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu, aromat, emulgator: lecytyna słonecznikowa; błonnik owsiany, olej słonecznikowy w proszku, cytrynian potasu, węglan wapnia, korzeń maca w proszku, ekstrakt z aceroli, chlorek potasu, substancja słodząca: sukraloza; substancja zagęszczająca: guma ksantanowa; glukonian cynku, siarczan żelaza, octan DL-alfa-tokoferylu, chlorella vulgaris w proszku, ekstrakt z kurkumy, ekstrakt z grzybów reishi, likopen w proszku, ekstrakt z niepokalanka pospolitego, mieszanka grzybów (cordyceps militaris, lingzhi, king trumpet, shiitake, lion's mane), chlorek chromu, nikotynamid, molibdenian sodu, glukonian miedzi, octan retinylu, D-pantotenian wapnia, menachinon, siarczan manganu, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, cyjanokobalamina, cholekalcyferol, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodek potasu, selenian sodu, D-biotyna. Może zawierać śladowe ilości jaj, glutenu, soi i jej pochodnych, mleka i produktów pochodnych, sezamu. \*Bez dodatku cukru. Zawiera naturalnie występujące cukry.

Wartość odżywcza	w 100 g	na porcję 90g
Wartość energetyczna	1551 kJ/ 370 kcal	1396 kJ/ 333 kcal
Tłuszcz	10 g	9 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,7 g	1,6 g
Węglowodany	29,8 g	26,8 g
w tym cukry	1,6 g	1,4 g
Błonnik	15,4 g	13,9 g
Białko	31,8 g	28,6 g
Sól	0,59 g	0,53 g

Witaminy i minerały	na porcję 100g	%RWS* w 100g	na porcję 90g	%RWS* w 90g
Witamina A (µg)	219,9	27%	198	25%
Witamina D3 (µg)	1,5	30%	1,4	27%
Witamina E (mg)	3,7	31%	3,3	28%
Witamina K2 (µg)	22,5	30%	20,2	27%
Tiamina (mg)	0,5	50%	0,5	45%
Ryboflawina (mg)	0,4	31%	0,4	28%
Niacyna (mg)	6	38%	5,4	34%
Kwas pantotenowy (mg)	2,2	37%	2	33%
Witamina B6 (mg)	0,5	34%	0,4	30%
Biotyna (µg)	22,3	45%	20,1	40%
Kwas foliowy (µg)	81	41%	72,9	36%
Witamina B12 (µg)	0,7	27%	0,6	25%
Witamina C (mg)	80,8	101%	72,7	91%
Potas (mg)	880,8	44%	792,7	40%
Wapń (mg)	264,8	33%	238,3	30%
Magnez (mg)	105,2	28%	94,7	25%
Fosfor (mg)	232	33%	208,8	30%
Chlorek (mg)	155,9	19%	140,3	18%
Żelazo (mg)	9,6	68%	8,6	62%
Cynk (mg)	5,1	51%	4,6	46%
Miedź (mg)	0,7	73%	0,7	66%
Mangan (mg)	1,9	97%	1,8	88%
Jod (µg)	46,7	31%	42	28%
Chrom (µg)	12,3	31%	11,1	28%
Selen (µg)	19,9	36%	17,9	33%
Molibden (µg)	15,8	32%	14,2	28%

Informacje dodatkowe	w 100g	na porcję 90g
Omega-3 (mg)	36	32
Omega-6 (mg)	2173	1956
Omega-9 (mg)	1691	1522
Likopen (mg)	10	9
Kurkumina 95% (mg)	10	9

Lactobacillus acidophilus + Lactobacillus rhamnosus (µg)	2000	1800
--	------	------

\*RWS - Referencyjne wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej